



बितरक चाहियो
त्रियुगा नगरपालिका उदयपुरको वडा नम्बर ९ राटमाटे, वडा नम्बर १० बोक्स, करमगाछी र नयाँबस्ती क्षेत्रमा मुलुकी दैनिक पत्रिका बितरण गर्ने बितरक चाहियो । सम्पर्क - ९८४२९८५१८८

कोविडले यसपाली पनि विकासमा धक्का गाईघाट बजारको सिसि क्यामेरा कसले बनाउने ?

❖ महेश्वर चामलिङ
उदयपुर, असार ५
यसवर्ष पनि कोविडका कारण विकास बजेट (पुँजीगत रकम) खर्च हुन नसक्ने देखिएको छ । आर्थिकवर्ष समिन ३ सातामात्र बाँकी रहँदासम्म कोविडकै निशेधाज्ञा जारी रहेका कारण विकास निर्माणको काम समयमा गर्न नसक्ने भएकाले यो वर्ष पनि पैसा फिज हुने निश्चित प्राय छ ।

असार पहिलो साता विव्दासम्म कोविडले विकास योजनाहरूको काम गर्न नपाएको अवस्था छ । वैशाख तेस्रो सातादेखि लगातार जारी निशेधाज्ञाका कारण पुँजीगत रकम ६० प्रतिशत पनि खर्च हुन नसकेको अवस्थामा अझै निशेधाज्ञा खुल्ने निश्चित नभएकाले यो वर्ष पनि बजेट खर्च गर्न हम्मे हुने अनुमान गरिएको छ ।

आर्थिक वर्षको अन्तिममा योजना छनौट गर्ने,

कुन पालिकामा कति बजेट ?
❖ मुलुकी संवाद्धाता



क्याप्सन: कोविडकै बेला मदन भण्डारी लोकमार्गको गाईघाट-कटारी खण्डको मौवासीमा सडक मर्मत गर्दै । तस्विर: मुलुकी

उदयपुर, असार ५
उदयपुरका ४ नगर पालिका र ४ गाउँपालिका गरी ८ वटा स्थानीयतह सबैमा ० प्रतिशत हाराहारी रकम कोलेनिकाले निकास दिइसकेको छ । स्थानीयतहका लागि विनियोजित - **बाँकी ३ पेजमा**

उपभोक्ता समिति गठन गरेर सम्झौता गर्दै हतार हतार काम गर्ने हाम्रो परम्परा रहदै आएकोमा कोविड पनि यसैबेला आई लागेपछि काम गर्न नसकेर खर्च हुन नसक्ने समस्या आईपरेको हो । भौतिक पूर्वाधारको काम हरेक वर्षको चैतदेखि असारसम्ममा गर्ने अवधि (पिक सिजन) हो । तर, यसैबेला कोविड महामारी फैलिएका कारण **lgzjM1f - बाँकी २ पेजमा**

❖ बुद्धि कुमार राई
त्रियुगा, असार ५

उदयपुर जिल्लाको सदरमुकाम रहेको गाईघाट बजारको अधिकांश सिसि क्यामेरा (क्लोज सर्किट) ले काम गर्दैनन् । १६ वटा वडा रहेको त्रियुगा नगरपालिकाभरी जम्मा ३८ वटा सिसि क्यामेराहरू छन् । नगरपालिकाको वडा नम्बर ११ गाईघाट बजारमा १६ वटा, वडानम्बर १० बोक्सेमा १६ वटा, वडा नम्बर ६ जलजले लालपत्ता छेत्रमा ४ वटा, वडा नम्बर १२ पुरानो गाईघाट पुलचोकमा १ वटा, वडा नम्बर ३ डियमगेट मोल्गाडामा २ वटा र वडा नम्बर १३ पुरानो गाईघाट असारमा दुई वटा सिसि क्यामेराहरू छन् । यी मध्ये १६ वटा सिसि क्यामेराहरूले मात्र काम गरिरहेको जिल्ला प्रहरी कार्यालय उदयपुरको तथ्याडकले जनाएको छ । नगरपालिका भित्रका २२ वटा

सिसि क्यामेराहरूले काम गर्दैन । २ वर्ष अघिदेखि जडान गरिएको सिसि क्यामेराहरू अहिले अधिकांश विग्रेको कारण बजारको निगरानीमा समस्या आइरहेको छ । अहिले गाईघाटको मुख्य चोकको ३ वटा, गाईघाट लोकतान्त्रिक पिपचोक, आँखा अस्पताल बोक्से, वैडक लाइन गाईघाट, टेम्पु चोक गाईघाट, अस्पताल चोक, जिल्ला प्रशासन कार्यालय उदयपुरको ४ वटा, अस्पताल चोक बोक्से, कवडहल बोक्से, जिल्ला प्रहरी कार्यालय उदयपुर परिसर दुई वटा, जलजले चोक दुई वटा क्यामेराहरूले मात्र काम गरिरहेको छ । काम नगर्ने सिसि क्यामेराहरूमा भूमेली चोक गाईघाट, त्रियुगा बसपार्क, एसके पेट्रोल पम्प, पिजि चोक, डियमगेट, बोक्से चोक, मालपोत कार्यालय बोक्से जाने चोक, जिल्ला कारागार जाने चोक, जिल्ला प्रशासन

कार्यालय जाने चोक, गाईघाट मुख्य चोक, पुरानो गाईघाट चोक, बस्वा खोला असारी पुल, तरकरी बजार जाने बाटो, गाईघाट पिपल चोक, करमगाछी चोक, ढिम्की मन्दिर, साउने जाने बस्वा खोलाको पुल, बावरी जाने बाटोको पुल, सिमलटार जाने बाटो, जलजले ढाट, लालपत्ता प्रहरी चौकीको ढाटको सिसि क्यामेराहरू चल्दैनन् । सिसि क्यामेराको मर्मत सम्भारको बारेमा नगर प्रमुख मेयर बलदेव चौधरीले सिसि क्यामेरा जिल्ला प्रहरी कार्यालय उदयपुरको जिम्मा भएकोले उनिहरूले नै सिसि क्यामेरा बनाउन पहल गर्नु पर्ने बताय । मेयर चौधरीले सिसि क्यामेरा चाँडो बनाउनु पर्ने र यसको लागि नगरपालिकाले सहयोग गर्ने बताय । पहिले सिसि क्यामेरा जडान गर्ने समयमा बजार - **बाँकी ३ पेजमा**

सगरमाथा डिपाटमेन्ट

स्टोर, गाईघाट, उदयपुर

सब घरायसी दैनिक उपभोग्य सामानहरू, लुगा कपडाहरू, विद्युतीय सामानहरू गाईघाटमा एकै ठाउँमा पाईने सगरमाथा डिपाटमेन्ट स्टोर, गाईघाट लोकतान्त्रिक पिपलचोक, उदयपुर प्रोपाइटर - किरण चामलिङ राई

आकर्षक घर बिक्रिमा

उदयपुर जिल्लाको सदरमुकाम गाईघाट बजार, संगमटोल, प्याराडाईज बोडिङ जाने सडकको मुख्य रोडदेखि एक सय मिटर भित्र रहेको अढाई तले आकर्षक ब्यापारिक घर बिक्रिमा । घरको आकर्षणहरू - भुईँ तलामा २ वटा सटर, २ वटा कोठा, ट्वाईलेट बाथरूम, भयाँड, पार्किङ भएको, माथिल्लो तलामा ३ वटा कोठा र कार्यक्रमहल अन्तिम तलामा दुई वटा कोठा र किचेन रुम भएको, बगैँचा भएको, आफु बस्नको लागि बनाएको घर सुविधा सम्पन्न र नयाँ मापदण्ड अनुसार पूर्वाधार भएको घर ईच्छुक ब्याक्तिले सम्पर्क गर्नुहोला । सम्पर्क - ९८४२८३७७४ / ९८०३४८८९९३

अध्यक्षले खोपमा मनोमानी गरे

❖ मुलुकी सम्वाददाता

गाईघाट, असार ५

अध्यक्षले कोरोनाको खोपमा मनोमानी गरे त्रियुगा उद्योग बाणिज्य सङ्घ उदयपुरको अध्यक्ष गजेन्द्र भगतले कार्यसमितिमा छलफल नै नगरी बाणिज्य सङ्घको नामको कोटामा आएको ६ वटा खोप मनोमानी ढङ्गले वितरण गरेको भन्दै विरोध भएको छ।

१२ सर्वस्यय कार्यसमिति मध्ये बाणिज्य सङ्घका बरिष्ठ उपाध्यक्ष रमेश रसाइलीको अध्यक्षमा १० जना पदाधिकारी र सदस्य बसेको बैठकले अध्यक्ष को कार्य शैली प्रती घोर विरोध गरेका छन । त्रियुगा उद्योग बाणिज्य सङ्घको नाममा आएको कोटाको ६ वटा खोप कार्यसमितिमा जानाकारी नै नदिइ अध्यक्ष गजेन्द्र भगतले आफू खुशिका मानिसलाई खोप हान्न दिएको भन्दै विरोध गरेको हो ।

असार ३ गते बुधवार



जिल्ला प्रहरी कार्यालयमा उदयपुरमा लगाइएको खोपमा ६ वटा खोपहरू अध्यक्ष गजेन्द्र भगत, सचिव दिनेश श्रेष्ठ, सन्जिप श्रेष्ठ, सुनिल साह, पशुंराम चोउधरी, एकराज बस्नेतले खोप लगाएका थिए। खोप लगाएको भोलि पल्टै असार ४ गते बिहिवार बसेको बैठकले अध्यक्ष भगतले आफुखुशी कार्य गरेकाले बैठक नै बसेर विरोध गर्नु परेको उपाध्यक्ष रसाइलीले बताए।

उपाध्यक्ष रसाइलीले भने कति कोटा आएको हो ? कसले खोप हान्ने भनेर कार्यसमितिमा छलफल गरेर खोप हान्ने सल्लाहा गर्नुपर्ने उनिहरूको माग रहेको छ। यो बारेमा अध्यक्ष

गजेन्द्र भगतले भने यो ६ वटा खोप बाणिज्य सङ्घलाई नभइ व्यापारिहरूलाई आएको र त्यसै अनुसार खोप लगाएको बताए।

बैठकमा बरिष्ठ उपाध्यक्ष रमेश रसाइली, उपाध्यक्ष हस्तमाया राई, सदस्यहरू विनोद पाण्डे, सरोज बस्नेत, नवीन बस्नेत, टीका श्रेष्ठ, केदार थापा, योग नारायण श्रेष्ठ, रुपम अनुराग गुप्ता, विष्णु राइको उपस्थिति रहेको थियो। बैठकले अध्यक्ष गजेन्द्र भगतले सस्थालाई व्याक्तिगत रुपमा चलाएको भन्दै घोर विरोध गरेको छ।

युवालाई लागुपदार्थ सेवनबाट रोक्न सकिने उपायहरू



भुवन चामलिङ राई

सरल रुपमा लागुपदार्थ भन्नाले कुनै पनि नसालु पदार्थ बुझिन्छ। कतिपय समाजमा यसको बहिस्कार भएपनि समस्याको हलभने कसैले सोचिरहेको हुँदैन। भन्नुपर्दा लागुपदार्थको सेवन धेरै जसो नैजवान युवायुवतिहरूले गर्ने गर्दछन्।

हामिले सोचनुपर्ने कुरे यो हो कि उनिहरू किन त्यसप्रति फस्दै गइरहेका छन्। र यस्ताई रोक्न हामीले रोक्न कस्तो कस्तो प्रयत्न गर्न सकिन्छ। धेरैजसो कतिपय व्यक्तिहरूले यस्तो सोचिरहेको हुन्छ कि उनिहरूले लागुपदार्थ रमाइलो पनकोलागि सेवन गर्ने गर्छन्।

तर कतिपय युवायुवतिहरू विभिन्न कुरा जस्तै डिप्रेसन, एक्लोपना, मित्रसंगत र ट्रेन्डीडहरू जस्तो कुराहरूले पनि

लागुपदार्थको सिकार भैरहेको हुन्छन्। अब हामीले सोचनुपर्ने कुरो यो हो कि हामिले यस कुराको समाधान गर्न कसरी सकिन्छ। साधारणतय हामी आफ्नो कार्यहरूमा व्यास्तता रहने गर्दछौं। हामीसंग समय भएता पनि हामी यस्कुुरा प्रति चासो दिदैनौं। हामीले गर्न सक्ने पहिलो कुरा केयर एण्ड एफेक्सन हो। हामीलाई थाहा हुँदैन कि उनिहरूभित्र के चलिरहेको हुन्छ। हामीले उनिहरूप्रति धेरै चासो दिइरहेको हुँदैनौं।

त्यसैले पहिलो रुपमा हामिले अपनाउन सक्ने उपाय केयर एण्ड एफेक्सन रहेको छ। सरल रुपमा भन्नुपर्दा हामीले उनिहरूप्रति चासो राख्ने, उनिहरूसंग समय व्यतित गर्न, उनिहरूभित्र चलिरहेको कुरामा चासो लिने साथै उनिहरूलाई पनि केहिरुपमा प्रथमिकता दिने हो भने उनिहरूमा परिवर्तन देख्न सकिन्छ।

र दोस्रो रहेको छ इन्सपिरेसन एण्ड मोटिभेसन कतिपय व्यक्तिहरू आत्मिक र अध्यात्मिक रूपले कमजोर हुने गर्दछन् साथै उनिहरूमा केहि गर्ने

आत्माबल कम भएको कारण पनि उनिहरू लागुपदार्थ सेवन गर्ने गर्दछन्। हामीले उनिहरूलाई विभिन्न राम्रो कुरामा प्रेरित गर्न सकिन्छ। जस्तै खेलकुद, कलाकृति विज्ञेस व्यापार साथै अन्य राम्रो कुराहरूमा व्यावहारिकरूपले प्रेरित गर्न सकिन्छ।

उनिहरूलाई राम्रो कुराको दर्शन गराउन सकिन्छ। युवा युवातिहरूलाई लागुपदार्थ नलिन तथा त्यस्ताई इन्कार गर्न प्रेरित गर्न र उनिहरूमा भएको राम्रो कुराहरूलाई जोस जागर प्रदान गर्दै नयाँ उत्साहा प्रदान गर्ने हो भने उनिहरू लागुपदार्थको सेवनबाट बच्छन्। र त्यसो रहेको छ, परोपर यजुकेसन। युवायुवतिहरू अशिक्षित रहेका कारण पनि लागुपदार्थको सिकार बन्न पुग्छ।

पहिलो कुरा भन्नुपर्दा उनिहरूलाई लागुपदार्थको असर व्यापगइदा हरु बारे सचेत गराउने उनिहरूलाई उचित शिक्षा प्रदान गरी उनिहरूमा जनचेतान जागृत गराउने जस्ता कुराहरू गर्न सकियो भने हामिले उनिहरूलाई लागुपदार्थको सिकार हुनबाट बचाउन सकिन्छ।

कोविडले

लगाउनु परेपछि काममा बाधा खड भएको हो। उदयपुरमा कोविड नियन्त्रण गर्ने भन्दै प्रशासनले वैशाख २५ देखि जिल्लाभर निशेधाज्ञा लगाउँदै आएको छ। आउँदो ७ गतेसम्म कायम रहने निशेधाज्ञा अझ १ साता बढाउनुपर्ने मनसाय प्रशासनको छ। गाउँगाउँमा अझै संक्रमण देखिन नछाडेका कारण पनि निशेधाज्ञा खुकुलो पारे पनि रोकिहाल्ने अवस्था नभएको प्रशासनको धारणा छ। निशेधाज्ञाकै कारण विकास काम गर्न नसकेपछि पुँजीगत रकम खर्च हुन नसक्ने समस्या आईपरेको हो।

कोविडको कहरले

जिल्लाभर निशेधाज्ञा लागू गरिए पनि रकम निकास भन्ने निर्णयित भईरहेको कोष तथा लेखा नियन्त्रण कार्यालय (कोलेनिका) उदयपुरले जनाएको छ। कोलेनिकाका अनुसार जिल्लाका सबै संघीय कार्यालय तथा स्थानीयतहहरूलाई विनियोजित रकम माग बमोजिम निकास गर्ने काम भईरहेको छ।

कोलेनिकाका सूचना अधिकारी गणेशप्रसाद आचार्यका अनुसार सम्बन्धित कार्यालयले माग गरे अनुसार विनियोजित बजेटमध्ये ० प्रतिशतभन्दा बढी हिस्सा निकास दिईसकिएको छ। आचार्यले जिल्लाका सबै विषयगत कार्यालय र गाउँ तथा नगरपालिकाहरूलाई ८० प्रतिशतभन्दा बढी रकम निकास

पठाईसकेको बताए। उनका अनुसार चालुवर्ष उदयपुरलाई ४ अर्ब ५१ करोड ६९ लाख ७९ हजार २ सय ९७ रुपैया बजेट विनियोजन गरिएकोमा जेट मसान्तसम्म ३ अर्ब ६६ करोड २ लाख ३० हजार ६ सय १३ रुपैया अर्थात ८१.०९ प्रतिशत रकम निकास भईसकेको छ।

चालुवर्ष २ अर्ब ३७ करोड ६३ लाख १५ हजार ४ सय २० विनियोजितमध्ये ७६.५५ प्रतिशत अर्थात १ अर्ब १ लाख ९० हजार १५ हजार ३ सय ६१ रुपैया निकास गरिसकेको उनले बताए। त्यस्तै पुँजीगतवर्ष २ अर्ब १४ करोड ६ लाख ६३ हजार ८ सय ७७ रुपैयामध्ये १ अर्ब ८४ करोड ३ लाख १५ हजार २ सय ५२ रुपैया अर्थात ८६.१३ प्रतिशत निकास भईसकेको छ।



एस एण्ड एस सप्लायर्स

त्रिनपा - १० बोक्से यलम्बरटोला यहाँ सम्पूर्ण किसिमका किराना तथा दैनिक उपभोग्य खाद्यान्न समग्रीहरू सुपथ मूल्यमा पाईन्छ साथै रिंगा, बंगुर र ब्रोईलरकुखुराको मासु पनि उपलब्ध छ।
प्रो. जिना राई, सम्पर्क नं. ९८४२८५५४७/९८०५९६०९२२

**हामी सबैको ।
रोजाइ रौता
साबुन ॥**

रोजाइ साबुन र सर्फ उद्योग

**रौताको रङ्ग पाती,
सरङ्गिता जिह्वाराती ..**

विद्युता व्यापारिण्ड । मनीसा उदयपुर

सम्पर्क - ९८६२९३६१९०
९८१९३४०६७

**गाईघाट
सिक्किमा चण्डर**

लक्ष्मी सेवक

विद्युता व्यापारिण्ड । मनीसा उदयपुर

असार ५ गते शनिबार गाईघाटको तरकारी बजार भाउ

१, आलु	रु ४०
२, अदुवा	रु १२०
३, टमाटर	रु ६०-७०
४, बन्दा	रु ५०
५, भेन्टा	रु ६०
६, खुर्सानी	रु १००
७, मुला	रु ७०-८०
८, पर्वल	रु ७०-८०
९, तितेकरेला	रु ६०
१०, भिन्डी	रु ६०
११, च्याउ	रु २००
१२, फूलकोबी	रु १००
१३, फर्सि	रु ३०-४०
१४, कटहर	रु ४०
१५, काका	रु ५०
१६, धनियाँ	रु ८०
१७, लोकलबोडि	रु ८०
१८, खर्बुजा	रु ४०
१९, रायो साग	रु १००
२०, लट्टे साग	रु ६०
२१, प्याज	रु ६०
२२, निगुरो	रु २०
२३, दुध	रु ७०
२४, बहि	रु ९०
२५, महि	रु ५०
२६, घिउ	रु ७००
२७, रागाको मासु	रु ४००
२८, बंगुरको मासु	रु ४००
२९, खसिको मासु	रु १०००
३०, कसखुराको मासु	रु ३००



३ दिनमै तरकारीको मुल्य हवातै बृद्धि

❖ दुर्गा बलम्पाकी मगर

गाईघाट, असार ५

निषेधाज्ञाको मौका छोपि गाईघाटका तरकारी व्यापारीहरूले एक्कासी तरकारीको मुल्य बढाएका छन्। ३ दिनको अन्तरमा व्यापारीले २० देखि ५० प्रतिशतसम्म मुल्य बढाएका छन्।

३ दिनअघि बिहिवार सम्म प्रति केज ५० रुपैयाँमा पाइने पलुकोवी शनिवार एक सय रुपैयाँसम्म मौका छोपि बेचेका छन्। ३ दिनको अन्तरमा रायो साग ६० मा पाइने अहिले एक सय रुपैयाँसम्म बेच्छन्। प्याज पनि ३ दिनअघिसम्म ५० मा पाइने अहिले ६० सम्ममा बेचेका छन्। लट्टे साग ३ दिनअघि ४० मा किन्न पाईन्थ्यो तर शनिवार ६० रुपैयाँ मा बेचेका छन्। टमाटर ३ दिन अघि ६० थियो भने अहिले ७० सम्म बेच्छन्। भेन्टा ३ दिन अघि ५० थियो प्रतिकेजी शनिवार ६० मा बेचेको पाईएको छ।

अदुवा ३ दिन अघि एक सय रुपैयाँ केज थियो शनिवार १२० रुपैयाँ केजसम्ममा बेचिरहेका छन्। ३ दिन अघि खोसाँको मुल्य ८० थियो शनिवार एक सय रुपैयाँ केज बेचेका छन्। ३ दिन अघि मुला ६० रुपैयाँ केज बेचे भने शनिवार प्रतिकेजी मुला ८० रुपैयाँमा बेचेको पाईएको छ। ३ दिन अघि भेन्डि ४० थियो भने शनिवार ६० रुपैयाँसम्ममा



व्यापारीहरूले बेचेका छन्। आलु

रु ४०, अदुवा रु १००, टमाटर रु ६०, बन्दा रु ५०, भेन्टा रु ५०, खुसाँनी रु ८०, मुला रु ६०, पर्वल रु ८०, तितेक्रेला रु ६०, भिन्डी रु ४०, च्याउ रु २००, फलकोवी रु ५०, फर्सि रु ३०, कटहर रु ६०, कका रु ४०, धनियाँ रु १५०, लोकलबोडि रु ८० खरभुजा रु ४०, रायो साग रु ६०, लट्टे साग रु ४०, प्याज रु ५०, निगुरो रु २० रहेको

छ। मुल्य बृद्धिको बारेमा मुल्य बृद्धि गर्नुपरेमा वाणिज्य सघ, जिल्ला प्रशासन कार्यालयलाई जानकारी गराएर मात्र मुल्य बृद्धि गर्नुपर्ने बताए। उपभोक्ता मञ्च उदयपुरका अध्यक्ष बन्नीप्रसाद काफ्लेले बताए।

तरकारीको मुल्य बृद्धिवारे प्रमुख जिल्ला अधिकारी तुलसी राम सेढाईले तरकारीको मुल्य एक्कासी बढाएको पाईएमा अनुगमन गरेर कारवाही गर्ने बताए।

क्यामेरा.....

क्षेत्रको सिसि क्यामेराको निगरानी गर्न नगरपालिकाको कार्यालय भित्र पनि नियन्त्रण कक्ष राख्न मेयर चौधरीले अनुरोध गरेको बताए। तर गृह मन्त्रालय, जिल्ला प्रशासन कार्यालय र जिल्ला प्रहरी कार्यालयको निर्णयले जिल्ला प्रहरी कार्यालयमा मात्र सिसि क्यामेराको निगरानी गर्ने व्यवस्था मिलाएको मेयर चौधरीले बताए।

जिल्ला प्रहरी कार्यालय उदयपुरका प्रमुख प्रहरी उपरीक्षक एसपि भिम बहादुर

दाहालले सिसि क्यामेरा स्थानिय सरकार, नगरवासी, टोलवासिको सुरक्षाको लागि आवश्यक भएको कारण स्थानिय सरकारले बनाउन पहल गर्नु पर्ने बताए। एसपि चौधरीले अनुरोध गरेको बताए। तर गृह मन्त्रालय, जिल्ला प्रशासन कार्यालय र जिल्ला प्रहरी कार्यालयको निर्णयले जिल्ला प्रहरी कार्यालयमा मात्र सिसि क्यामेराको निगरानी गर्ने व्यवस्था मिलाएको मेयर चौधरीले बताए।

एसपि दाहाल का अनुसार क्यामेरा बनाउनको लागि जिल्ला प्रहरी कार्यालय संग कुनै बजेट नरहेकोले प्रहरी आफैले एकलैले मर्मत सम्भार गर्न नसक्ने बताए। कुनै घटना भयो भने गाडिको प्लेट नम्बर

हेर्न क्यामेराले राम्रो सङ्ग्रह गर्न सक्ने बताए।

अहिले भईरहेको क्यामेरा मर्मत गरी अब अन्य सिसि क्यामेरा जडान गर्दा अझ क्षमतावान र गुणस्तरीय क्यामेरा राख्न उनले अनुरोध गरे। त्रियुगा उद्योग वाणिज्य सङ्घका अध्यक्ष गजेन्द्र भगतले सिसि क्यामेरा बनाउन चाँडै पहल र सहयोग गर्ने बताए।

त्रियुगा नगरपालिका वडा नम्बर १० का वडाध्यक्ष प्रकाश खड्काले सिसि क्यामेरा बनाउन आफ्नो वडा सहयोग गर्न सकारात्मक रहेको र सहयोग गर्ने प्रतिवद्धता व्यक्त गरे।

आयल निगमद्वारा बाढीपीडितलाई ग्यास सहयोग

❖ मुलुकी संवाददाता

उदयपुर, असार ५

बहुचर्चित सिन्धुपाल्चोकको मेलम्ची बाढीपीडितलाई नेपाल आयल निगमले खाना पकाउने एलपी ग्यास र चुल्हा वितरण गरेको छ। ३ दिनअघि राति आएको इन्द्रावती नदीको बाढीबाट घरबारविहीन बन्न पुगेका पीडित ३० घरधुरी मेलम्चीवासीलाई निगमले एक-एक थान चुलोसहितको ग्यास सिलिण्डर राहतस्वरूप प्रदान गरेको हो।

जिल्ला समन्वय समिति

सिन्धुपाल्चोकको आग्रह अनुसार निगम सञ्चालक समितिका अध्यक्ष तथा उद्योग वाणिज्य तथा आपूर्ति मन्त्रालयका सचिव दिनेश भट्टराईसहित निगमका पदाधिकारी र निगममा कार्यरत ट्रेड युनियन पदाधिकारी संलग्न टोली शनिवार घटनास्थल पुगेर राहतस्वरूप ग्यास वितरण गरेको निगमका प्रबन्ध निर्देशक सुरेन्द्रकुमार पौडेलले बताए।

टोलीले पीडितलाई

प्रतिशत निकासी लामोसकेको छ।

त्यसैगरी चौदण्डीगढी नगरपालिकाको ५१ करोड २६ लाख ८३ हजार ४ सय ७७ मध्ये ४७ करोड २९ लाख ५१ हजार १ सय ६४ रुपैयाँ अर्थात् ९२.४४ प्रतिशत निकासी भईसकेको छ। बेलका नगरपालिकाको ४३ करोड ३१ लाख ३२ हजार ८ सय ५० मध्ये ३७ करोड ३१ लाख ८७ हजार ४ सय ६६ रुपैयाँ अर्थात् ८६.१६ प्रतिशत निकासी भईसकेको आचार्यले बताए। उता गाउँपालिकातर्फ उदयपुरगढीलाई विनियोजित ४१ करोड १७ लाख १५ हजार २ सय

ग्यास सिलिण्डर र ग्यास चुलेसहित खाद्यान्नसमेत वितरण गरेको पौडेलले बताएका छन्। बाढी पहिरोबाट बेघरबन्नु बन्न पुगेका पीडित परिवारलाई निगमले सामाजिक उत्तरदायित्व अन्तर्गत राहत वितरण गरेको पौडेलले बताए। उनका अनुसार निगमले गतवर्षको कोविड कहरका बेला पनि नेपाल सरकारको कोविड उपचार कोषमा लाई १ करोड सहयोग गरेको थियो।

७० मध्ये ३३ करोड ४१ लाख १ हजार ७ सय ३५ निकासी दिइसकेको कोलेनिकाले रौतामाईलाई ३६ करोड ९४ लाख १२ हजार ८ सय ९० मध्ये ३१ करोड ५६ लाख ४७ हजार १ सय ४ रुपैयाँ निकासी दिइसकेको छ। त्यसैगरी ताप्लीका लागि विनियोजित २५ करोड ४० लाख १४ हजार ३ सय ५० मध्ये २० करोड ७५ लाख २७ हजार ५ सय ९६ र लिमचुडबुङको २३ करोड ३ लाख ९८ हजार ५ सयमध्ये १८ करोड ५० हजार ३ सय १९ निकासी गरिसकेको सूचना अधिकारी आचार्यले बताएका छन्।

कुन पालिका....

२ अर्ब ९ करोड ५६ लाख ५९ हजार २ सय ८७ बजेटमध्ये २ अर्ब ३७ करोड २३ लाख ३१ हजार ९ सय ९० रुपैयाँ अर्थात् ७९.४५ प्रतिशत निकासी भईसकेको आचार्यले बताए। जस अनुसार त्रियुगा नगरपालिकाका लागि विनियोजित ७७ करोड ४३ लाख २ हजार ३ सय ५० मध्ये ७२ करोड ६९ लाख ६५ हजार ६ सय ४८ रुपैयाँ निकासी भईसकेको छ। जुन ९३.८८ प्रतिशत हो। त्यस्तै कटारीको ५२ करोड ३६ लाख ६९ हजार ६ सय २० मध्ये ४८ करोड २९ लाख १६ हजार ६ सय ६ रुपैयाँ अर्थात् ९२.२१

सप्तकोशी होटल एण्ड लज
सप्तकोशी होटल एण्ड लज
सप्तकोशी होटल एण्ड लज
सप्तकोशी होटल एण्ड लज

प्रोपाइटर - कैलाश चामलिङ राई।
सम्पर्क -
९८६२८३४६५६
९८४२९८३५१०

डिभिजन वन कार्यालय
त्रिभेणी, उदयपुर

"रुख विरुवा रोपौं, वन जोगाऔं,
हरियाली बचाऔं,
जलवायु परिवर्तन हुनबाट रोकेर
सम्पूर्ण मानव सभ्यताको
रक्षा गरौं।"

डिभिजन वन अधिकृत

त्रिनपा - ११ गाईघाट, उदयपुर, असार रोड,
प्रोपाइटर:-थमान चामलिङ राई सम्पर्क:-
९८४२९८३५७७ / ९८१९७३८६८३

त्रिनपा - ११ गाईघाट, असार रोड, लालिगुराक बोडिड पूर्व कका हाँटल संगै जोडिएको प्रोपाइटर
विनोदकुमार पाण्डे सम्पर्क- ९८५२८३०५८२
गाण्डे श्री स्प्लायर्स & ट्रेडर्स
यहा स्वदेशी तथा विदेशी रकसीहरु तथा विभिन्न ब्राण्डका पेय पदार्थहरु हेलसेल मुल्यमा पाईन्छ।

बिके किराना पसल

३३ वर्ष अघि २०४५ साल मंसिर १ गतेदेखि ग्राहकहरुको सेवामा समर्पित।

गुणस्तरीय सामान सस्तो, सुपथ मुल्यमा आफै सामान छान्न सकिने, डिपार्टमेन्ट स्टोस जस्तै सेवा भएको, होम डेलिभरी सेवा भएको विगत ३३ वर्ष अघिदेखि गाईघाटको ग्राहकहरुको सेवा बिके किराना पसल। गाईघाट, असार रोड लालिगुरास बोडिड पूर्व मन्दिर संगै, उदयपुर।
सम्पर्क - ९८६८१९८५२४ / ९८०२२१५२९६ प्रोपाइटर - भरत चामलिङ राई



स्टार खेलाडीले भरिएको फ्रान्स बराबरीमा रोकियो

❖ बिबेक राई

गाईघाट, असार ५

स्टार खेलाडीले भरिएको फ्रान्स यूरोपमा जारी १६ औं यूरो च्याम्पियनसिपमा बराबरीमा रोकिएको छ । ग्रुप अफ डेथ मानिएको समुह एफ अन्तर्गतको आफ्नो दोस्रो खेलमा फ्रान्स हंगेरीसँग १-१ को बराबरीमा रोकिएको हो ।

फिफा वरिष्ठतामा फ्रान्स दोस्रो स्थानमा छ भने हंगेरी निकै तल ३७ औं स्थानमा छ । त्यसमाथि फ्रान्सबाट राफेल भराने, पउल पोग्वा, एनगोले कान्टे, एन्टोनी ग्रिज्मान, ओलिभिएर जिरोड, केलेियन एमबाप्पे, करिम बेन्जेमा जस्ता नाम चलेका चर्चित हस्तीहरूले खेलेका थिए ।

तर आफूभन्दा ३५ स्थानको टोलीसँग फ्रान्स एक गोलले पछि पर्नु र राम्रो प्रदर्शन गर्दा गर्दै एक गोल फर्काउँदै मुस्कलले बराबरी गर्न सफल भयो । शनिबार साँझ नेपाली समयअनुसार साँझ ६:४५ बजेबाट सुरु भएको खेलमा हंगेरी पहिलो हाफमै अग्रता लिन सफल भएको थियो ।

पहिलो हाफको निर्धारित ४५ मिनेटपछिको थप पाँच मिनेटको इन्ज्युरी समयको दोस्रो मिनेटमा डिफेन्डर एट्टिटला फियोलाले गोल गरेपछि हंगेरी

खेलमा अग्रता लिन सफल भएको थियो । फियोलाले बल प्रहार गर्नेबेला फ्रान्सक डिफेन्डर भराने सँगै थिए भने प्रेन्सल किमपेम्बे नजिकै थिए र कान्टे पछ्याडिबाट दौडिएर आउँदै थिए ।

तर उनले विपक्षलाई कुनै मौका नदिइ डिबक्सभित्र दाय्रा खुट्टाले गरेको प्रहार गोलरक्षक तथा कप्तान प्युगो लोरिसको पञ्जा र पोलवीचको साँघुरो ग्यापबाट जालीभित्र छिरेको थियो । उनको गोल मद्दतमा ३-५-२ को रणनीतिमा मैदान उत्रिएको हंगेरी पहिलो हाफसम्म एक गोलको अग्रता बनाइराख्न सफल भयो ।

समुहको आफ्नो पहिलो खेलमा पोर्चुगलसँग ३-० ले पराजित हुँदापनि हंगेरी यहि फर्सेसमा मैदान उत्रिएको थियो । यता प्रशिक्षक डिडियर डेसांम्पसको ४-३-१-२ को रणनीतिमा मैदान उत्रिएको फ्रान्स दोस्रो हाफमा आएर गोल फर्काउन सफल भयो । समुहको पहिलो खेलमा जर्मनीलाई १-० ले हराउँदा फ्रान्सले यहि रणनीति अपनाएको थियो ।

हंगेरीविरुद्ध ६६ औं मिनेटमा गिज्मानले गोल फर्काएपछि फ्रान्सको उद्धार भएको थियो । यस गोलसँगै उनले यूरोकपमा आफ्नो गोल

संख्या सात पुऱ्याएका छन् । यूराकपको ईतिहासमा गोल गर्नेमा उनी भन्दा अघि पोर्चुगलका क्रिश्चियानो रोनाल्डो ११ र फ्रान्सकै मिचेल् प्लाटिनी नौ गोलले अघि छन् । यस खेलपछि हुने पोर्चुगल र जर्मनीको खेलमा रोनाल्डोले गोल गरे गोल संख्या थप हुनेछ ।

खेल अवधिभर हंगेरीले पाँच प्रहार गर्दा फ्रान्सले १५ एट्मेट गर्‍यो । बल नियन्त्रण हंगेरीले ३९ प्रतिशतमात्र गर्दा फ्रान्सले खेल अवधिभर ६९ प्रतिशत बल नियन्त्रणमा राख्न सफल भएको थियो । तर पाएका मौका सदुपयोग गर्नु नसक्दा फ्रान्सले १-१ कै बराबरीमा चित्त बुझाउनुपऱ्यो । फ्रान्सका प्रशिक्षक डिडियरले हंगेरीले आफ्नो खेलमा सुधार ल्याउनु, तापक्रम बढि भएर गर्मी धेरै हुनु, पाएको मौकाहरूको सदुपयोग गर्न नसक्नुले जीत हातपार्न नसकेको बताए । खेलपछि हंगेरीका मिडफिल्डर लार्सजो क्लेनहेसलर स्टार अफ द म्याच चुनिए ।

ईटालीका मार्को रोस्सीलाई प्रशिक्षकको जिम्मेवारी दिएको हंगेरी बराबरी नतिजामा पनि खुशि देखिएको थियो । विश्वविजेता फ्रान्सलाई

एकएकको बराबरीमा रोक्दै एकएक अंक बाँड्नुमा पनि हंगेरीले सेलिब्रेसन मनाएको थियो । हंगेरीको राजधानी बुडापेस्टको पुस्कस एरिना रंगशालामा खेलाइएको खेलको रेफ्रीको जिम्मेवारी इंग्ल्याण्डका माइकल ओलिभरलाई दिइएको थियो । समुहमा हंगेरीले अब अन्तिम एक खेल खेल्न बाँकी रहेपनि शिर्ष १६ भित्र पर्ने गणितिय सम्भावना कायमै छ ।

यसबाहेक नेपाली समयअनुसार शुक्रबार राति ९:४५ बजे सुरु भएर मध्यराति सकिएको खेलमा क्रोशिया र चेक रिपब्लिकले १-१ को बराबरी खेलेका छन् । त्यसपछि शनिवार बिहान १२:४५ बजे भएको खेलमा इंग्ल्याण्ड र स्कटल्याण्डले गोलरहित बराबरी खेलेका थिए । उता कोपा अमेरिका कपमा शनिवार बिहान २:०० बजे चिलिले बोलिभियालाई १-० ले हराउँदा बिहान ५:०० बजे अर्जेन्टिनाले पनि उरुग्वेलाई समान १-० ले नै हरायो । यूरोकपमा आजबाट समुहका अन्तिम खेलहरू हुँदै छन् जसमा राति ९:४५ बजे ईटालीले वेल्स र टर्कीले स्वीजरल्याण्डको सामना गर्दैछ ।

उदयपुरगढी गाउँपालिका
गाउँकार्यपालिकाको कार्यालय
उदयपुरगढी, उदयपुर
कृषि शाखा

जगहितमा जारी सन्देश !

- कृषिको व्यावसायीकरण गर्दा खाद्य सङ्ग्रहण र आत्मनिर्भर गाउँपालिका निर्माणमा सहभागी बर्दा, किसानलाई सम्मान गर्दा जैविक विविधतामा आधारित पर्यावरणीय कृषि पेशा अवलम्बन गर्दा,
- कृषिमा आयातनिर्भर, पशु पालनमा युवा सहभागिता बढाएर स्वयंसेवक बर्दा,
- बाँझो जमिन उपभोग गरि खाद्यजन्य संकट हटाउनमा जाड दिउँ,
- मानव स्वास्थ्य र वातावरणलाई बचाउन अजीविक खेती प्रचलन गर्दा,
- माटोमा जिवित वस्तुहरूको संख्या वृद्धि गरि गाउँको उत्पादनिक बढाउँ,
- उपयोगी मित्र खिब किशको संरक्षण गर्दा,
- रसायनिक विषादीका उपयोगमा असरहरू बाहे सचेत र्दा,
- दैवाने षाटीयस्वरुपमा संरक्षण गर्दा,
- जाली चिमा गर्दा अतिव्ययबाट हुने क्षतिको न्यूनीकरण गर्दा,
- रोगरार तथा रागेजानिक कृषा, कुलां, पैकोको संरक्षण गर्दा ।

नेपाल आयल निगम लि.

अति आवश्यक जानकारी

मुदतमा बढ्दा कनै व्याव दिनामी स्वरुपमा :

१. विभिन्न व्याव निगम मुदतमा १. बढ्दा विभिन्न बँ बँ बँ बँ बँ बँ बँ बँ बँ ।
२. ...
३. ...
४. ...

व्याव मुदतमा बढ्दा कनै व्याव दिनामी स्वरुपमा :

१. ...
२. ...
३. ...

"छपेल र व्यावमय हुनु नै छुट्टिको हुनु हो ।"
उपभोक्ता अनधिकार नाबि तारी

नेपाल आयल निगम लि.
केन्द्रीय कार्यालय, बबरमण्डल, काठमाडौं, नेपाल
०१-४४२४९८५, ४४२४९८९

नारायणी ग्याँस
गाईघाट, डिलर, उदयपुर
विक्रेता - अर्जुन तिम्सिना
सम्पर्क मो. - ९८१९३३२३३२
स्थान - गाईघाट, उदयपुर, पूर्णपुष्टि मिडिया हाउसको पुर्वपटी रहेको मन्दिर को पुलको दक्षिण ।

यहाँ ग्यासको रेगुलेटर, चुलो ग्याँस समन्धी सम्पूर्ण सेवा उपलब्ध छ ।

बाराहापोखरी गाउँपालिकाको कार्यालयद्वारा
गाउँपालिकास्तरी जबरगुदारालाई अबरोध

१. गाउँपालिकालाई ब्रह्मचर्य गर्ने घर, जग्गा, गालपोन रस्सुर, व्यावसाय कर आदि सम्बन्धमा नै बुझ्नुपर्ने ।
२. करमा घटेको ३५ दिवसिभन्दा बढि रोक लगाई जाने गरी ।
३. शार्वजिक जग्गा र सम्पति संरक्षणमा गाउँपालिकालाई सहयोग गर्दा ।
४. आफ्नो घर-आँगनबाट स्वयंसेवक फेहेरलाई स्वयन्चित गर्दा ।
५. सजावत पत्र लिएर मात्र व्यपार व्यावसायी गर्दा तथा उपभोक्ता आचारसंहिता पालना गर्दा ।
६. सावासाविपसलाई पगममा हैप मिनालव पत्रार्थ ।
७. विकास निर्माण कार्यक्रममा जनसहभागिता पुढार्दा ।
८. कृषिको व्यावसायीकरण गर्दा । खाद्य सङ्ग्रहण र आत्मनिर्भर गाउँपालिका निर्माणमा सहभागी बर्दा ।
९. किसानलाई सम्मान गर्दा । जैविक विविधतामा आधारित पर्यावरणीय कृषि पेशा अवलम्बन गर्दा ।

बाराहापोखरी गाउँपालिकाको कार्यालय
बाराहापोखरी, अ.स.स.स.स.स.

सस्तोमा गिफ्टका सामान र गडीया
खुवालुड गुडीया सप्लायस

त्रियुगा नगरपालिका ११ गाईघाट, असारी रोड । प्रोपाईटर : एनुका राई सम्पर्क :- ९८१५७७०५२

यहाँ विभिन्न किसिमका गुडीया तथा उपहारका सामग्री (गिफ्ट) सुपथ मूल्यमा पाईन्छ । साथै गुडीया बनाउने तालिम, प्रशिक्षण पनि दिइन्छ ।