संघीय लोकतान्त्रिक गणतन्त्रप्रति समर्पित

मुलुकी

राष्ट्रिय दैनिक

माझखर्क साप्ताहिकको सह-प्रकाशन

खबर

बितरक चाहियो

त्रियुगा नगरपालिका उदयपुरको वडा नम्बर ९ राटमाटे, वडा नम्बर १० बोक्स, करमगाछी र नयाँबस्ती क्षेत्रमा मुलुकी दैनिक पत्रिका बितरण गर्ने बितरक चाहियो । सम्पर्क - ९८४२९८५१८८

बर्ष-१५, अंक ३३२ असार ७ सोमबार ,२०७८, June – 21 Monday 2021, यलेदुङ किरात सम्वत) ५०८१, उ.जि.प्र.का.द.नं. १४/०६२/६३ पृष्ठ -४ मूल्य रु. ५/- www.majhkharka.com

बुढेसकालको सहारा । उदयपुर जिल्लाको सदरमुकाम गाईघाटको ग्लोबल आई एम ई बैङ्कमा बृद्धभत्ता लिने पर्खाइमा त्रियुगा नगरपालिका ११ चप्पनका ७८ बर्षिय कुलबहादुर खत्री र ७१ बर्षिय घनश्याम ठकुरी । *तस्बिर - बुद्धि कुमार राई*

मेयर चौधरीद्वारा १३ नं. वडाको निरीक्षण

❖ बुद्धिकुमार राई

त्रियुगा, असार ६

त्रियुगा नगरपालिका वडा नं. १३ उदयपुरको सबै बिकास निर्माणको योजनाहरुको आईतबार नगरप्रमुख मेयर बलदेब चौधरीले निरिक्षण गरेका छन् ।

वडा नम्बर १३ पुरानो गाईघाट, असारी, बहेडवाका वडाध्यक्ष पशुपति चौधरी सहित मेयर चौधरीले वडाका सबै आयोजनाहरुको पछिल्लो समयको बिकास निर्माणको आयोजनाहरुको निरिक्षण अनुमगन गरेका हुन् ।

वडाको आयोजनामा मेयर बलदेव चौधरी, वडाध्यक्ष पशुपती चौधरी, टोल विकास संस्थाका अध्यक्ष तथा प्रतिनिधि, नागरिक समाज, पत्रकारको टोलीबाट हवाईफिल्ड क्षेत्रमा निर्मित कृषि बजार केन्द्र, थरुहट रंगशाला, मदन भण्डारी स्मृति सभाहल, पूर्वपश्चिम बरुवा बसपार्कको अनुगमन गरेका थिए । वडाको आयोजनाका साथै वडा अन्तर्गतका टोल विकास संस्थाहरुमा भएका सडक स्तरउन्नती, नयाँ ट्रयाक, नाली, विजुली, सडकबत्ती, मठमन्दिर, विद्यालय सहयोग, सिचाइ जस्ता कामहरुको अनुगमन गरिएको वडाध्यक्ष पशुपती चौधरीले बताईन ।

सगरमाथा डिपाटमेन्ट

स्टोर, गाईघाट, उदयपुर

सब घरायसी दैनिक उपभोग्य सामानहरु, लुगा कपडाहरु, विद्युतीय सामान्हरु गाईघाटमा एकै ठाउमा पाईने सगरमाथा डिपाटमेन्ट स्टोर, गाईघाट लोकतान्त्रिक पिपलचोक, उदयपुर

प्रोपाइटर - **किरण चामलिङ राई**

आकर्षक घर बिक्रिमा

उदयपुर जिल्लाको सदरमुकाम गाईघाट बजार, संगमटोल, प्याराडाईज बोडिङ जाने सडकको मुख्य रोडदेखि एक सय मिटर भित्र रहेको अढाई तले आकर्षक ब्यापारिक घर बिक्रिमा ।

घरको आकर्षणहरु - भुँई तलामा २ वटा सटर, २ वटा कोठा, ट्वाईलेट बाथरुम, भर्याङ, पार्किङ भएको, माथिल्लो तलामा ३ वटा कोठा र कार्यक्रमहल अन्तिम तलामा दुई वटा कोठा र किचेन रुम भएको, बगैचा भएको, आफु बस्नको लागि बनाएको घर सुबिधि सम्पन्न र नयाँ मापद्धन्द अनुसार पुर्वाधार भएको घर ईच्छुक ब्याक्तिले सम्पर्क गर्नुहोला ।

सम्पर्क - ९८४२८३७१७४/९८०३४८८९९३

उदयपुरका स्वास्थ्यकर्मी डब्लुएचओको नजरमा

❖ महेश्वर चामलिङ

उदयपुर, असार ६

कोविड कहरविरुद्ध दत्तचित्त भएर खट्ने उदयपुरका एक स्वास्थ्यकर्मीमाथि विश्व स्वास्थ्य संगठन (डब्लूएचओ) को नजर परेको छ । डब्लुएचओका महानिर्देशक टेड्रोस अधनोम घेब्रेससले बिकट जिल्ला मुस्ताङमा स्वास्थ्यकर्मीहरुले कोविड खोप पुल नभएको खोलामा लठ्ठीको सहाराले तार्नेमध्येका एक त्रियुगा नगरपालिका २ मोथियाहीका अहेव सीताराम कार्कीलगायत स्वास्थ्यकर्मीको प्रशंसा गरेका हुन् ।

महानिर्देशक घेब्रेससले बिकट मुस्ताङको छाक्ताङ खोलामा बाढी आइरहेका बेला लठ्ठीको सहाराले कोविडविरुद्धको खोप तार्दै गरेको भिडियो रिट्वीत गर्दै प्रशंसा गरेका हुन् । महामारीको चपेटामा खट्ने वास्तविक हिरोहरुले खोप नपाएकोमा पनि महानिर्देशक धेब्रेससले चिन्ता व्यक्त गरेका छन् । पुल नभएको खोलामा बाढी आईरहेका बेला लठ्ठीको साहाराले खोप बोक्ने बाकस तार्दै गरेको भिडियोमा रिट्वीट गर्दै घेब्रेससले जनताको स्वास्थ्यप्रति प्रतिबद्ध भएकोमा स्वास्थ्यकर्मीको मुक्त कण्ठले प्रशंसा गरेका हुन्।

मुस्ताङमा बाढी आएको छाक्ताङ खोलामा स्वास्थ्यकर्मीहरुले लट्ठीको सहायताले खोपको बाकस तार्दै गरेको भिडियो केहीदिनयता सामाजिक सञ्जालमा भाइरल भएको थियो। सोही भिडियोमा रिट्वीट गर्दै महानिर्देशक घेब्रेससले कोविडविरुद्ध आफ्नो ज्यानको बाजी लगाएर खटिरहेका 'रियल हिरो' स्वास्थ्यकर्मीहरुले नै खोप नपाएकोमा घेब्रेसररले गुनासो पनि गरेका छन् । आफ्नो शक्ति कर्तव्यले भ्याएसम्म खोपको समान वितरण गर्नुपर्नेमा पनि घेब्रेसरले जोड दिएका छन् ।

खोपको विकास भईरहेको प्रारम्भिक दिनमै खोपको समान वितरण गर्नुपर्नेमा डब्लूएचओको गम्भीर ध्यानाकर्षण भएको महानिर्देशक घेब्रेससले बताएका छन् । खोपले धनी र गरिव देशबीच गहिरो खाडल हुनसक्ने भन्दै उनले त्यसतर्फ ध्यान दिन पनि सम्बन्धित पक्षलाई आग्रह गरेका छन् ।

सामाजिक सञ्जालमा केही दिनअघि सार्वजनिक मुस्ताङको सो भिडियो यतिबेला विश्वभर चर्चाको शिखरमा रहेको छ । नेपाली सञ्चारमाध्याम र केही अन्तर्राष्ट्रिय मिडियाले समेत यसबारे समाचार बनाएका छन् । तर, कोविडविरुद्धका यस्ता नायकहरुले नै अहिलेसम्म खोप नपाएकोमा महानिर्देशक धेबेससले गुनासो गरेका छन् ।

उदयपुरमा २५ थपिदा २७ जना निको भए

❖ मुलुकी संवाद्दाता

गाईघाट, असार ६

पछिल्लो समय उदयपुरमा कोविड नियन्त्रणमा आउने प्रयास जारी छ । जिल्लाको अधिकांश पालिमाहरुमा कोवड नियन्त्रणको लागि हर प्रयास गरिरहेका छन् । जिल्लाका स्वास्थ्य संस्थाहरु कोविड नियन्त्रणको लागि भन्दै अहिले स्थानीय अधिकारीहरु संग दैनिक रुपमा छलफल बैठकमा लागिरहेका छन् । स्वास्थ्य सामाग्री सहयोग लिने क्रम पनि जारी छ ।

यसैबीच पछिल्लो २४ घण्टामा उदयपुरमा २५ जना नयाँ संक्रमित थपिएका छन् । जिल्लाको दौदण्डीगढी नगरपालिकामा १० महिलासहित १८ जना र ताप्ली गाउँपालिकामा ३ महिलासहित ७ जना नयाँ संक्रमित थपिएका हुन् ।

यो ससहित उदयपुरमा सक्रीय संक्रमितको संख्या ४ सय ४० मा झरेको छ । जसमा महिला संख्या २ सय ५ रहेको स्वास्थ्य कार्यालय उदयपुरले जनाएको छ । उनीहरुको उदयपुर कोविड अस्पताल बेलटार, आँखा अस्पताल गाईघाट र होमसोलेसनमा उपचार भईरहेको स्वास्थ्यले जनाएको छ।

असार ६ गत्ते आईतबारबार गाईघाटको तरकारी बजार भाउ

१,	आलु	रु ४०
२,	अदुवा	रु १००
३,	टमाटर	रु ८०
४,	बन्दा	रु ५०
५,	भेन्टा	रु ६०
६,	खुर्सानी	रु १००
७,	मुला	रु ६०
८,	पर्वल	रु ७०-८०
९,	तितेकरेला	रु८०
१०,	भिन्डी	रु ८०
११,	च्याउ	रु २००
१२,	फुलकोबी	रु १००
१३,	फर्सि	रु ५०
१४,	कटहर	रु ४०
१५,	काक्रा	रु ५०
१६,	धनियाँ	रु ८०
१७,	लोकलबोडि	रु ८०
१८,	खर्बुजा	रु ४०
१९,	रायो साग	रु १००
२०,	लट्टे साग	रु ६०
२१,	प्याज	रु ६०
२२,	निगुरो	रु २५
२३,	दुध	रु ७०
२४,	दहि	रु ९०
२५,	महि	रु ५०
२६,	घिउ	रु ७००
२७,	रागाको मासु	रु ४००
२८,	बंगुरको मासु	रु ४००
२९,	खसिको मासु	रु १०००
३०,	कुखुराको मासु	रु ३२०

एस एण्ड एस सप्लायर्स

त्रिनपा - १० बोक्से यलम्बरटोल । यहाँ सम्पूर्ण किसिमका किराना तथा दैनिक उपभोग्य खाद्यान्न समाग्रीहरु सुपथ मूल्यमा पाईन्छ । साथै राँगा,बंगुर र ब्रोईलर कुखुराको मासु पनि उपलब्ध छ ।

प्रो. जिना राई ,सम्पर्क नं. ९८४२८५५५४७/९८०५९६०९२२

मदन भण्डारी राजमार्ग

योजना कार्यालय गाईघाट

सार्वजनिक महत्वको सूचना !

सार्वजनिक सडकमा निर्वाधरुपमा आवागमन गर्न पाउनु सबैको नैसर्गिक अधिकार हो । तसर्थ यसको सम्बर्द्धन, सम्भार एवं सुरक्षा गर्नु पनि हामी सबैको साझा कर्तव्य हो । सडक सीमा अतिक्रमण गरी घर टहरालगायतका अस्थायी एवं स्थायी संरचनाहरु निर्माण गर्नु सार्वजनिक अपराध हो । साथै यातायात आवागमनमा बाधा पुग्ने, सडक सीमाभित्र निर्माण सामग्रीहरु थुपार्ने कार्य, फोहोर मैला डम्प गर्ने कार्य, सडकमा नै सवारी साधनहरु धुने आदि कार्य नगरिदिनुहुन तथा सडकमा लिकेज भएका खानेपानी तथा ढलका पाईपलाईनहरु सम्बन्धित निकायबाट यथाशिघ्र मर्मत तथा सम्भार गरिदिनु भई सडक संरक्षण गर्ने कार्यमा सहयोग गरिदिनु सहयोग गरिदिनु हुन सबै सरोकारवाला व्यक्ति तथा निकायलाई हार्दिक अनुरोध गर्दछौं ।

आयोजना प्रमुख

हामी सबैको । रोजाइ रौता साबुन ॥

नगरपालिकाले दिएको सोलारले खाँबुबासी खुशी

❖ बेद कुमारी राई

त्रियुगा, असार ६

त्रियुगा नगरपालिका उदयपुरको वडा नम्बर १५ खाँबुमा त्रियुगा नगरपालिकाले बितरण गरेको ९ वटा सडक सोलार बत्तीले सडकमा रातिको समयमा सडक र गाउँमा उज्यालो दिदा स्थानिय खुशी भएका छन ।

खाँबुको विभिन्न टोलमा अहिले ९ वटा सडक सोलार बत्ती हरु छ । सगरमाथा लोकमार्गको गाईघाट दिक्तेल सडकको २८ किलोमिटरदेखि ४४ किलोमिटर सडकसम्म वडा नम्बर १५ को खाँबु पर्दछ ।

जसमा बाखखोर, तोरिबारी,हुवासमा १-१ वटा सोलार बत्ती छ भने रानिबास, दहर र छामलिङमा दुई- दुई वटा गरेर ९ वटा सडक सोलार बत्ती जडान गरिएको छ। छामलिङको सुनकोशि चोक र डल्ले खेतमा दुई ठाउँमा सडक सोलार बत्ति राखिएको छ । सडक्मा रात परेपछी उज्यालो हुने भएकाले आपनूहरु खुशी रहेको छामलिङका बिनोद राईले बताए ।

अहिले सोलार बत्तीको कारण वडालाइनै उज्यालोमय बनाएको वडा अध्यक्ष नीर बहादुर मगरले बताए ।

त्रियुगा नगरपालिकाले दिएको बिकास । उदयपुरको त्रियुगा नगरपालिकाले आफनो १६ वटै वडाहरुमा सोलार सडक बत्तीहरु बाँड्ने क्रममा नगरपालिकाको वडा नम्बर १५ खाँबु छामलिङ सुनकोशी चोकमा दिएको सोलार सडक बत्ती । (गाईघाट - दिक्तेल) सगरमाथा राजमार्ग अर्न्तगत ४३ किलोमिटरमा यो सुनकोशी चोक छामलिङ खाँबुमा पर्दछ। सडक सोलार बत्तीले विधुत नहुँदा पनि रातीको समयमा उज्यालो दिने गरेकाले रातीको समयमा सडक्मा हिन्ने यात्रुबाहक, मालबाहक सवारीहरुलाई फाईदा मिलेको छ । तस्बिर - बुद्धि कुमार राई

सुन किन सस्तो भयो ?

❖ मुलुकी संवाद्दाता

गाईघाट, असार ६

सुन चाँदीको भाउ केही दिनदेखी निरन्तर ओरालो लागिरहेको छ। सुन चाँदीको भाउँमा आईतबार पनि भारी गिरावट भएको छ।

आईतबार सुनको मूल्य तोलामा आठ सय रुपैयाँले घटेको थियो । शुक्रबार तोलामा ९० हजार आठ सय रुपैयाँमा कारोबार भएको सुन आईतबार आठ सयले घटेर ९० हजार कायम भएको नेपाल सुनचाँदी व्यवसायी महासंघले जनाएको छ । सुनको भाउ बिहिबार तोलामा एक हजार एक सय रुपैयाँले घटेर तोलाको ९२ हजार रुपैयाँमा झरेको थियो । त्यस्तै गएको बुधवार सुन तोलाको ९३

हजार एक सय रुपैयाँमा कारोबार भएको थियो ।

आईतबार चाँदीको भाउँमा पनि गिरावट आएको छ ।चाँदी तोलामा १५ रुपैयाँले घटेको छ । शुक्रबार तोलाको १३ सय पाँच रुपैयाँमा कारोबार भएको चाँदी आईतबार १२ सय ९० रुपैयाँमा झरेको महासंघले जनाएको छ ।

प्रोपाईटर - **अगम चामलिङ राई**, ९८०७७६४३४३
गाईघाट, उदयपुरको सबै भन्दा पुरानो सेकुवा कर्नर । स्थान- गाईघाट मुख्य चोक उत्तर लोकतान्त्रिक पिपलचोक जाने दाँया साइडमा। एनएमबी बैड्क अगाडी । यहाँ खाने,बस्ने राम्रो व्यवस्था छ ।

डिभिजन वन कार्यालय
त्रिबेणी, उदयपुर

"रुख बिरुवा रोपौं, वन जोगाऔं, हरियाली बचाऔं, जलवायु परिवर्तन हुनबाट रोकेर सम्पूर्ण मानव सभ्यताको रक्षा गरौं ।"

डिभिजन वन अधिकृत

प्रोपाइटर - कैलाश चामलिङ राई ।
सम्पर्क - ९८६२८३४६५६ ९८४२९८३५१०

बिके किराना पसल

३३ वर्ष अघि २०४५ साल मंसिर १ गतेदेखि ग्राहकहरुको सेवामा समर्षित ।

गुणस्तरीय सामान सस्तो, सुपथ मुल्यमा आफै सामान छान्न सकिने, डिपाटमेन्ट स्टोस जस्तै सेवा भएको , होम डेलिभरी सेवा भएको विगत ३३ वर्ष अघिदेखि गाईघाटको ग्राहकहरुको सेवा बिके किरणा पसल । गाईघाट, असारी रोड लालिगुरास बोडिङ पूर्व मन्दिर संगै, उदयपुर ।
सम्पर्क - ९८६८१९८५२४ / ९८०२२१५२९६ प्रोपाइटर - **भरत चामलिङ राई**

त्रिनपा - ११ गाईघाट, उदयपुर, असारीरोड, प्रोपाइटरः-**थमान चामलिङ राई** सम्पर्कः- ९८४२९७५८७७, ९८१९७३८६८३

त्रिनपा -११ गाईघाट, असार िरोड, लालिगुराक बोडिङ पूर्व काका होटलसंगै जोडिएकोप्रोपाइटर बिनोदकुमार पाण्डे
सम्पर्क- ९८५२८३०५८२

पाण्डे श्री सप्लायर्स & ट्रेडर्स

यहा स्वदेशी तथा विदेशी रक्सीहरु तथा विभिन्न ब्राण्डका पेय पदार्थहरु होलसेल मुल्यमा पाईन्छ ।

रोनाल्डोले किर्तिमान नै किर्तिमान कायम गरेपनि टोलीलाई जिताउन सकेन

❖ बिबेक राई

गाईघाट, असार ६

यूरोकपमा पोर्चुगलका क्रिश्चियानो रोनाल्डोले शनिबार मध्यराति भएको खेलमा किर्तिमान नै किर्तिमान कायम गरेका छन् । किर्तिमान कायम गरेपनि रोनाल्डोले टोलीलाई जर्मनीविरुद्ध जीताउन भने सकेनन् ।

ग्रुप अफ डेथ मानिएको समुह एफ मा आफ्नो दोस्रो खेलमा पोर्चुगलले जमर्नीलाई दुई आत्मघाती गोलको उपहारसहित ४-२ को नतिजा सुम्पियो । आफ्नो पहिलो खेलमा हंगेरीलाई ३-० ले सहजै हराएको पोर्चुगलले जर्मनीविरुद्ध जीत्न नसकेपनि पोर्चुगलका रोनाल्डोले धेरै कुरामा किर्तिमान बनाए ।

उसो त रोनाल्डोले यूरोकपको यस संस्करणमा मैदान उत्रिनसाथ यूरोकपको सबैभन्दा बढि पाँच संस्करण खेल्ने खेलाडीको किर्तिमान बनाइसकेका थिए । त्यसमाथि खेलको १५ औं मिनेटमा गरेको गोलले उनले अर्को किर्तिमान बनाए । फरवार्ड साथी डिओगो जोटाले डिबक्सभित्र मिलाइदिएको छोटो पासमा उनले सटिक गोल गर्दै पोर्चुगललाई अग्रता दिलाएका थिए । अहिलेसम्म जर्मनीविरुद्ध एक गोलपनि नगरेका रोनाल्डोको जर्मनीविरुद्ध यो पहिलो गोल थियो । जारी प्रतियोगितामा यो उनको तेस्रो गोल हो। उनीसँगै चेक रिपब्लिकका फरवार्ड प्याट्रिक सिक समान तीन गोलसहित शिर्ष गोलकर्ताको सूचीमा छन् ।

उक्त गोल पोर्चुगलको लागि रोनाल्डोको १७७ औं खेलमा १०७ औं गोल हो। उनी सर्वकालीन सर्वाधिक गोलको किर्तिमानबाट दुई गोलले पछि रहेका छन्। सन् १९९३ देखि २००६ बीच इरानका अली देइले किर्तिमानी १०९ गोल गरेका थिए र अहिलेसम्म यो प्रदर्शन भंग हुन सकेको छैन। पोर्चुगलको लागि सर्वाधिक १७७ खेल खेल्ने रोनाल्डो एकमात्र खेलाडी हुन् । पोर्चुगलको लागि सबैभन्दा बढि खेल्ने खेलाडीको किर्तिमान उनकै नाममा छ । त्यसबाहेक पोर्चुगलको लागि सबैभन्दा बढि १०७ गोल गर्ने किर्तिमान पनि उनकै नाममा छ । उनले २००३ मा पोर्चुगलको लागि डेब्यू गरेका थिए ।

उनको उक्त गोल यूरोकपमा उनको लागि १२ औं गोल थियो जुन किर्तिमानी बढि हो। यहि गोलले उनलाई यूरोकपमा सर्वाधिक १२ गोल गर्ने खेलाडीको पहिलो नम्बरमा राखेको छ । त्यसबाहेक विश्वकप र यूरोकप गरि दुवै प्रतियोगिताको गोल संख्या जोड्दा हुन आउने १९ गोलको किर्तिमानी बराबरी पनि उनकै नाममा रहेको छ । उनीभन्दा अघि जर्मनीका मिरोस्लाभ क्लोजको पनि संयुक्त १९ गोलको किर्तिमान बनाइसकेका छन् । योसँगै रोनाल्डोले यूरोकपमा १२ र विश्वकपमा सात गोल गरिसकेका छन् ।

रोनाल्डोले किर्तिमानी गोल गरेपनि सहकर्मीले लगालग दुई आत्मघाती गोलको उपहार दिएपछि पोर्चुगल पहिलो हाफमा नै जर्मनीसँग २-१ ले पछि परेको थियो । ३५ औं मिनेटमा जर्मनीका डिफेन्डर रोबिन गोसेन्सले फरवार्ड काइ हाभेर्जलाई पास दिएका थिए। तर हाभेर्जलाई मार्किङ गरिरहेका पोर्चुगलका डिफेन्डर रुबेन डियसले बायाँ खुट्टाले बल क्लियर गर्न खोज्दा आफ्नै पोष्टमा गोल गरेका थिए । त्यसको चार मिनेटपछि ४-२-३-१ को रणनीतिमा मैदान उत्रिएको पोर्चुगलले जर्मनीलाई फेरि अर्को आत्मघाती गोल उपहार दिएको थियो ।

जर्मनीका मिडफिल्डर जोशुआ किम्मिचले बाहिर जान लागेको बललाई बाइ लाइनबाट फर्काएका थिए। उक्त बललाई जर्मनीकै मिडफिल्डर सर्ज नाब्रीले भेटाउनुअघि पोर्चुगलका डिफेन्डर राफेल गुरेरोले हतारमा क्लियर गर्नु खोज्दा बायाँ खुट्टाले नै आफ्नै पोष्टमा बल छिराएका थिए । गोलपश्चात किम्मिचले बाइ लाइनबाट फर्काएको बलले लाइन काटेको थियो भनेर पोर्चुगलले अनुरोध गर्दा हेरिएको भिडियो असिस्टेन्ट रेफ्री (भार) ले पनि जर्मनीको पक्षमा निर्णय दिएको थियो । पछि ५१ औं मिनेटमा हाभेर्जले गोल गरेपछि जर्मनी ३-१ ले झन सशक्त देखियो।

खेलमा पछि परेपछि पोर्चुगलका प्रशिक्षक फर्नान्डो सान्तोसले ५८ औं मिनेटमा मिडफिल्डर विलियम कार्भाल्होलाई निकालेर राफा सिल्भालाई पठाएका थिए । तर त्यसको दुई मिनेटपछि जर्मनीले उल्टै अर्को गोल थप्यो । डिफेन्डर गोसेन्सले गोल गर्दै जर्मनीलाई ४-१ को सहज परिस्थितिमा पुऱ्याए। खेलपछि उनी नै म्यान अफ द म्याच चुनिए।

६७ औं मिनेटमा पोर्चुगल थप एक गोल फर्काउन सफल भयो । गुरेरोको फ्रिकिक प्रहारलाई रोनाल्डोले जोटालाई पास दिएका थिए जसमा जोटा गोल गर्न सफल भएका थिए ।

तर त्यसपछि थप गोल नहुँदा फिफा वरियतामा पाँचौ स्थानमा रहेको पोर्चुगल ४-२ को नतिजा सुम्पिनु बाध्य भयो। जर्मनी भने फिफा वरियताको १२ औं स्थानमा छ । जर्मनीका प्रशिक्षक जोएचिम लोले ३-४-३ को रणनीति अपनाएका थिए । यूरोकपमा जर्मनी र स्पेन सर्वाधिक तीन पटकको विजेता हुन् । पोर्चुगल भने गत १५ औं संस्करणको विजेता हो । तर योसँगै १९ पटक भएको जर्मनी र पोर्चुगलको भेटमा पाँच बराबरी, तीन हार र ११ मा जर्मनी विजयी भएको छ । आईतबार बिहान १२:४५ बजे भएको खेलमा स्पेन र पोल्याण्डले १-१ बराबरी खेलेका थिए ।

उदयपुरगढी गाउँपालिका
गाउँकार्यपालिकाको कार्यालय
उदयपुरगढी, उदयपुर
कृषि शाखा

जनहितमा जारी सन्देश !

- कृषिको व्यावसायीकरण गरौं । खाद्य सम्प्रभुत्व र आत्मनिर्भर गाउँपालिका निर्माणमा सहभागी बनौं,
- किसानलाई सम्मान गरौं जैविक विविधतामा आधारित पर्यावरणीय कृषि पेशा अवलम्बन गरौं,
- कृषिमा आत्मनिर्भर, पशु पालनमा पूर्ण सहभागिता बढाएर स्वरोजगार बनौं,
- बाँझो जमिन उपयोग गरि खाद्यान्न संकट हटाउनमा जोड दिऔं,
- मानव स्वास्थ्य र वातावरणलाई बचाउन अर्गानिक खेती प्रवर्द्धन गरौं,
- माटोमा मिश्रित वस्तुहरुको संख्या वृद्धि गरि माटोको उर्वराशक्ति बढाऔं,
- उपयोगी मित्र जिव किराको संरक्षण गरौं,
- रसायनिक विषादीमा जनचेतनामा असरहरु बारे सचेत रहौं,
- रैथाने बालीबस्तुको संरक्षण गरौं,
- बाली बिमा गरौं अविवेकबाट हुने क्षतिको न्यूनीकरण गरौं,
- सिंगरार तथा सार्वजनिक कुवा, कुलो, पैनीको संरक्षण गरौं ।

नेपाल आयल निगम लि.
अति आवश्यक जानकारी
"सचेत र सावधान हुनु नै सुरक्षित हुनु हो !"
उपभोक्ता जनहितका लागि जारी
नेपाल आयल निगम लि.
केन्द्रीय कार्यालय, बबरमहल, काठमाडौं, नेपाल

बिक्रेता - अर्जुन तिम्सिना
यहाँ ग्यासको रेगुलेटर, चुलो ग्याँस समग्री सम्पूर्ण सेवा उपलब्ध छ ।

नारायणी ग्याँस
गाईघाट, डिलर, उदयपुर
बिक्रेता - अर्जुन तिम्सिना
सम्पर्क मो. - ९८१९३३२३३२
स्थान - गाईघाट, उदयपुर, पूर्णपुष्टि मिडिया हाउसको पुर्वपटी रहेको मन्दिर को पुलको दक्षिण ।

बाराहापोखरी गाउँपालिकाको कार्यालयद्वारा
गाउँपालिकावासी जनसमुदायलाई अनुरोध

१. गाउँपालिकालाई बुझाउनु पर्ने घर, जग्गा, मालपोत दस्तुर, व्यवसाय कर आदि समयमा नै बुझाऔं ।
२. घटना घटेको ३५ दिनभित्र व्यक्तिगत घटना दर्ता गरौं ।
३. सार्वजनिक जग्गा र सम्पत्ति संरक्षणमा गाउँपालिकालाई सहयोग गरौं ।
४. आफ्नो घर-आँगनबाट उत्पन्न फोहरलाई व्यवस्थित गरौं ।
५. इजाजत पत्र लिएर मात्र व्यापार व्यवसाय गरौं तथा उपभोक्ता आचारसंहिता पालना गरौं ।
६. बालबालिकालाई समयमा नै विद्यालय पठाऔं ।
७. विकास निर्माण कार्यक्रममा जनसहभागिता जुटाऔं ।
८. कृषिको व्यावसायीकरण गरौं । खाद्य सम्प्रभुत्व र आत्मनिर्भर गाउँपालिका निर्माणमा सहभागी बनौं ।
९. किसानलाई सम्मान गरौं । जैविक विविधतामा आधारित पर्यावरणीय कृषि पेशा अवलम्बन गरौं ।

बाराहापोखरी गाउँपालिकाको कार्यालय

सस्तोमा गिफ्टका सामान र गुडीया
खुवालुङ गुडीया सप्लायस
त्रियुगा नगरपालिका ११ गाईघाट, असारी रोड । प्रोपाईटर : एनुका राई सम्पर्क :- ९८१५७७१०५२

यहाँ बिभिन्न किसिमका गुडीया तथा उपहारका सामग्री (गिफ्ट) सुपथ मूल्यमा पाईन्छ । साथै गुडीया बनाउने तालिम, प्रशिक्षण पनि दिइन्छ ।

माझखर्क साप्ताहिकको सह-प्रकाशन मुलुकी
प्रकाशक : महेश्वर चामलिङ, सम्पादक : बुद्धिकुमार राई (बुद्धि चामलिङ राई)
प्रबन्ध निर्देशक : दिनेश चामलिङ कानुनी सल्लाहकार : अधिवक्ता कृष्ण बस्नेत,
कार्यालय – त्रियुगा नगरपालिका -११, गाईघाट उदयपुर, प्रदेश नमबर १, फोनः– ०३५-४२०३९४/९८५२८३५८८८
Email: mulukinews@gmail.com/rodung@gmail.com
wesite: www.majhkharka.com
मुद्रण : लक्ष्मी अफसेटप्रेस, गाईघाट