

गाडि रिर्जभ चाहिएमा



डाईभर नन्दु चौधरी मो.न.९८४२९९०५४
९८५२८३०५८२

दिनभर अघोषित लोडसेडिङ त्रियुगा नगरपालिकाको शौचालय प्रयोग गर्दा बिरामी हुने जोखिम

❖ बेद कुमारी राई

उदयपुर, साउन २

उदयपुर सदरमुकाम गाईघाटमा शनिबार दिनभर विद्युत अवरुद्ध हुन पुग्यो । नेपाल विद्युत प्राधिकरण वितरण केन्द्र उदयपुरका अनुसार प्राधिकरणको लहान-गाईघाट प्रशासन लाईनको तारमा समस्या आएकाले गाईघाट दिनभर अन्धकार हुन पुगेको हो ।

विहान ८:०० बजेदेखि भएको विद्युत साँझ ७:०० बजे मात्र सुचारु भएको छ । वितरण केन्द्र गाईघाटले जलजलेस्थित सबस्टेशनमा आएको खराबी मर्मत गर्नुपरेकाले विद्युत लाईन बन्द गर्नु परेको जनाएको छ । गतसाता नै बिग्रेको सबस्टेशनमा शनिबारको दिन पाररेर मर्मत गर्न पर्दा १२ घण्टा विद्युत अवरुद्ध हुन पुगेको



केन्द्रको बनाई छ । ३३ हजार किलोभोल्टको लाईन जलजलेमै बन्द गरेपछि सदरमुकाम गाईघाटसँगै खोटाड पनि दिनभर विद्युतविहीन बन्न पुग्यो ।

शनिबारको दिन भएकाले विद्युत अवरुद्ध हुँदा सरकारी कामकाजमा समस्या नपरे पनि व्यक्तिगत काममा धेरैलाई समस्या परेको छ । पत्रकारहरूले विद्युत अवरुद्धकै कारण दिनभर सूचना संकलन र संप्रेषण गर्न पाएनन् । विद्युतकै भरमा चल्ने ल्यापटप, कम्प्युटर, मोबाईल विद्युत अवरुद्धका कारण चार्ज गर्न नपाउँदा सूचना

संकलन र संप्रेषणमा बाधा खडा भएको हो ।

घण्टौं विद्युत अवरुद्ध हुनाले स्थानीय तथा राष्ट्रिय पत्रपत्रिका, एमपनएम रेडियो, अनलाईन, टेलिभिजन र युट्युबलगायत सञ्चारमाध्यम नराम्ररी प्रभावित भएको एभि न्युज टेलिभिजनका संवाददाता भोटराज राईले बताए । विद्युत अवरुद्धका कारण फेसबुक, ट्वीटर र इन्स्टाग्रामजस्ता सामाजिक सञ्जाल चलाउनेहरूले पनि दिनभरी सूचनाबाट वञ्चित हुनु परेको गुनासो गरेका छन् ।

❖ बुद्धि कुमार राई

गाईघाट, साउन २

त्रियुगा नगरपालिका उदयपुरको कार्यालय भित्र रहेको सेवाग्राही र कर्मचारीले प्रयोग गर्दै आईरहेको शौचालय प्रयोग गर्दा जोखिम बढेको छ ।

नगरपालिकाको १६ वटा वडाका हजारौ सेवाग्राही बैनिक आउँछन् । शौचालयको स्थिति र सरसफाईले नगरपालिका आउने सेवाग्राही बिरामी भएर फर्कनुपर्ने अवस्था छ । नगरपालिकाका मेयर, उपमेयर, कार्यकारी अधिकृतले प्रयोग गर्ने शौचालय भने छुँदा पनि बाग लामे जस्तो छ र तर सेवाग्राहीले प्रयोग गर्ने शौचालय भने सरसफाई नहुँदा त्यही रोग उत्पन्न हुने जस्तो छ । - बाँकी ३ पेजमा



त्रियुगा नगरपालिकाका सेवाग्राही र कर्मचारीले प्रयोग गर्ने शौचालय तस्वीर - मुलुकी ।



त्रियुगा नगरपालिकाका नगरप्रमुख मेयरले प्रयोग गर्ने शौचालय तस्वीर - मुलुकी ।

कटारीमा साकेलाथानलाई सहयोग

❖ श्रुषि राई



कटारी, साउन २

उदयपुरको कटारी नगरपालिकाका प्रमुख मेयर ज्ञानेन्द्र श्रेष्ठले संस्कृतिको विकास गरे सकारात्मक शब्देस जाने बताएका छन् । आज कटारी ३ स्थित किरात राई समुदायको निर्माणाधीन साकेला थानको किरात माझि घर, साकेला थान, साकेला पार्कको अनुगमन गर्दै मेयर श्रेष्ठले भौतिक विकाससँगसँगै संस्कृतिको विकासले सकारात्मक शब्देस जाने बताए ।

साकेला थानमा आवश्यक शौचालय, पार्कका

लागि अन्य आवश्यक संरचना निर्माणमा सहयोग गर्ने प्रतिवद्धता जनाउँदै मेयर श्रेष्ठले यहाँका सबै जातजातिहरूको संस्कृतिको जगेर्ना गर्न आफू तत्पर रहेको र लागि परिहेको बताए । त्यसैगरी सोही थानमा अनुगमनमा पुग्नु भएका उपमेयर भिमकुमारी राउतले साकेलामा महिलाहरूको पनि धेरै सहभागिता रहने भएकाले महिलाहरूका लागि आवश्यक सहयोग गर्ने प्रतिवद्धता जनाए । त्यहाँ अहिले उदयपुर निर्वाचन क्षेत्र नम्बर २ बाट निर्वाचित संघिय सांसद सुरेस राईको पहलमा संस्कृति

मन्त्रालयबाट विनियोजित ५ लाखको साकेला थान र १५ लाखको किरात माझि घर निर्माण भईरहेको छ । साकेला थानमा भौतिक संरचना निर्माणमा स्थानीय सरकारले महत्वका साथ सहयोग गरिहेको किरात राई यायोक्खा नगर कमिटीका अध्यक्ष पदम राईले बताए ।

साकेला थानमा धेरै वर्ष पहिलादेखि किरात राई समुदायले सामुहिक रूपमा आफ्नो उभौली उधौली पर्व साकेला नाचेर मनाउँदै आएका छन् । संरचना निर्माणसँगै साकेला थान परिसर रमणिय बन्दै गएको छ ।

मुलुकी दैनिक पत्रिकाको मासिक शुल्क पठाईदिनुहुन अनरोध छ । निशुल्क पत्रिका पढेर अरुको श्रमको शोषण नगरौ । सम्पर्क - ९८४२९८५१८८ ।

मुलुकी दैनिकको नयाँ विज्ञापन दर

आवरण पृष्ठ: प्रति सेमिकोलम ५००/-
 भित्रि पृष्ठ: प्रति सेमि कोलम ३५०/-
 अन्तिम पृष्ठ: प्रति सेमि कोलम ४००/-
 भित्री पृष्ठ पुरा: ४५,०००/-
 अन्तिम पृष्ठ पुरा ६०,०००/-
 आवरण पृष्ठ आधा: ३५,०००/-
 ज्याकेट: ७५,०००/-
 नोट: रु.२०,०००/- भन्दा माथिको बिलमा मूल्य अभिवृद्धि कर जोडिनेछ ।

सम्पादकिय हाकिम साप आदेश देऊ

त्रियुगा नगरपालिका गाईघाट उदयपुरमा नगरपालिकाले १२ जना प्रहरी भर्ना गरेर नगरखासीको सुरक्षामा खटाएको छ । नाम नै नगर प्रहरी भएकाले काम नगरी बस्ने प्रहरी होकी भन्ने भान हुन सक्छ । वास्तवमा नगर प्रहरीको नाम चाहि गर प्रहरी हुनुपर्ने हो । किनकि असार १२ गतेदेखि सुरु भएको त्रियुगा नगरपालिकाको गाईघाट बजार क्षेत्रको सडकपेटीमा अहिले पैदलयात्रु खुलमखुल्ला निर्धक भएर हात फिजाएर सुरक्षित भएर हिंड्न सक्छ ।

सडकपेटी पैदलयात्रुको अधिकार हो भन्ने कुरा किन सडकपेटी अवरुद्ध गर्ने महान ब्याक्तिहरूलाई थाहा नभएको होला ? अहिले गाईघाट बजार क्षेत्रको श्रमिक पार्क मुनी आँखा अस्पतालदेखि गाईघाट बजारको सुवास गुप्ताको पसल, मुख्यचोक, बैङ्कलाईन चोक हुँदै पुरानो गाईघाट चोक बरुवा खोला पुलसम्म सबै सडकपेटी खुल्ला गरिएको छ । यो काम गर्नमा सडकपेटी अवरुद्ध गर्ने, नगर प्रहरी, नागरिक समाज सबैको उत्तिकै महत्व छ । त्रियुगा नगर प्रहरीलाई कार्यकारी अधिकृत हाकिमको आदेश चाहिएको छ । हाकिम भने किन आदेश दिन सक्दैन । कार्यकारी अधिकृत नगर प्रहरीको अधिकार हातमा मुठी पारेर बसेका छन् । आदेश देउ नगर प्रहरीलाई नगर प्रहरी आफ्नो अधिकार प्रयोग गर्न नपाउँदा मुर्मिएर बसेका छन् । नगरपालिकाको मेयर, उपमेयर, वडाध्यक्ष अर्को पटक चुनावमा भोट नपाईएला भनेर डराएर बसेका छन् । तर कार्यकारी अधिकृतलाई के को डर ? आफ्नो अधिकारको प्रयोग गर्न किन आँट नकसेका हुन वडो अचम्मको कुरा छ यहाँ ।

कार्यकारी अधिकृत न चुनाव लड्ने, न कोही रिसाउनलान भन्ने डर । गाईघाट बजारको मदन भण्डारी लोकमार्ग सम्मको क्षेत्रको सडकपेटी खुल्ला भए पनि बैङ्क लाईनको भोला व्यापारीहरू सडकपेटीबाट पछि हटे । तर त्यहि भोला व्यापारीहरूको विपरित दिशाका घरवालाहरू किन सडकपेटीमा धान सुकाएर, सडकपेटीमा बालुवा, गिटी राखेर महान सम्भन्धन ? यो सबै कारणको दोषि कार्यकारी अधिकृत हुन् । नगर प्रहरीलाई सोध्यो कार्यालय प्रमुख कार्यकारी अधिकृत या मेयरले हामीलाई आदेश दिदैनन् । आदेश नभई हामी उठाउन सक्दैनौ । हो आदेश देउ नगरपालिका नगर प्रहरीलाई अनि सबै जनाले सडकपेटी अवरुद्ध गर्न छाड्नेछन् ।



१, आलु	रु ४०
२, अदुवा	रु १६०
३, टमाटर	रु ७०
४, बन्दा	रु ७०
५, भेन्टा	रु ८०
६, खुर्सानी	रु २००
७, मुला	रु ४०
८, पर्वल	रु १००
९, तितेकरेला	रु ६०
१०, भिन्डी	रु ८०
११, च्याउ	रु २४०
१२, फुलकोवी	रु १६०
१३, फर्सि	रु ७०
१४, कटहर	रु ४०
१५, काका	रु ८०
१६, धनियाँ	रु ८०

१७, लोकलवोडि	रु ८०
१८, खर्बुजा	रु ४०
१९, रायो साग	रु १००
२०, लट्टे साग	रु ६०
२१, प्याज	रु ७५
२२, निगुरो	रु २५
२३, दुधै	रु ७०
२४, दाहि	रु ९०
२५, महि	रु ५०
२६, घिउ	रु ७००
२७, रागाको मासु	रु ४००
२८, बंगुरको मासु	रु ४००
२९, खसिको मासु	रु १०००

गाईघाटका साईकलयात्रु युवाहरूले ५१ किलोमिटर फन्को मारे

❖ मनिताकुमारी राई

गाईघाट साउन २

उदयपुर जिल्ला सायकलडि सघले साउन २ गते आयोजना गरेको कोरा प्रतिशप्रधा विहानै गाईघाट मुख्यचौकदेखि यात्रा अगाडी बढेको छ ।

त्रियुगा नगरपालिकाको सहयोग रहेको कोरा प्रतिशप्रधा ५० किलोमिटरको रहेको आयोजक सदस्य सन्तोष गुप्ताले जानकारी दिएका छन् ।

प्रतिशप्रधाअन्तर्गत ६:३० बजे मुख्यचौकमा जम्माभई विहान ७:०० बजे हिडेको यात्रा ८:०० बजे चुहाडेमा वाटरब्रेक गर्नेछ ।

लन्चब्रेक सुकौरामा विहान ११:०० बजे प्रतिशप्रधिहरू फेरी फर्केर दिउसो २:०० बजे चुहाडे चौकमा आएर वाटरब्रेक गर्नेछ । दिउसो ३:०० बजे मुख्यचौकमा पुगेर समापन गर्नेछ ।

कार्यक्रमलाई व्यवस्थित बनाउन संयोजनको भुमिका बाँडफाँट गरिएको छ ।

प्रमुख संयोजन सघका उदयपुर अध्यक्ष जितेन्द्र रोइलाको रहेको छ भने सहभागि संयोजनमा सन्तोष गुप्ता, यात्रा शुभारम्भको संयोजन राजनारायण साह, जाँदाको अवस्थामा चुहाडेमा वाटरब्रेकको संयोजन रोसन माभी, सुकौरामा लन्चब्रेकको संयोजन कृविराज राईले गर्नेछन् । त्यसैगरी फर्किदाको अवस्थामा चुहाडेमा वाटरब्रेकको संयोजन आडपासाड शोर्पाले गर्नेछन् । यात्रामा सहभागिलाई प्रमाणपत्र र मेडल पदान गरेका छन् । गतवर्ष एकसय किलोमिटर बाढिको कोरा यात्रालाई यसपटक ५० किलोमिटरको बनाइएको छ । यसमा सबै साईकलस्टहरूको सहभागितालाई ध्यानमा राख्दै यसपटक एकदिने ५० किलोमिटरको यात्रा तय पारिएको आयोजकले जनाएको बताएका छन् । युवाहरू पर्यटन प्रवर्द्धन र स्वास्थ्यका लागि संगठितरूपमा साईकलडि गर्दै आएका छन् । युवाहरूको सामुहिक एकता र समाज रुपान्तरण प्रयासमा अगाडी बढेको सघले बेलाबेलामा यस्तो कार्यक्रमहरूको आयोजना गर्दै आएको छ ।



वर्षा सुरु भएसँगै बरुवा खोला बाध भत्किन सुरु गाईघाट बासी उच्च जोखिममा

❖ महेश्वर चामलिङ

उदयपुर, साउन २

शनिवार विहानदेखि परेको अविरल वर्षाले सदरमुकाम त्रियुगा नगरपालिकामा जताततै डुवान र कटान सुरु गरेको छ । विहान: ११:०० बजेदेखि सुरु मुसलधारे वर्षापछि त्रियुगा नदी, बरुवा, लुहाले र कडलगायत स्थानीय खोलाखोल्सीमा आएको बाढीले जताततै कटान र डुवान गरेर जनजीवन प्रभावित पारेको हो ।

त्रियुगा नदी र स्थानीय खोला खहरेमा उर्लेको बाढीले गाउँवस्ती डुवान गर्नुका साथै खेतबारी कटान गर्न थालेको छ । खोला खोल्सीमा उर्लेको बाढीले गाउँ वस्तीवासीलाई वारपार गर्नसमेत नसक्ने अवस्था भएको छ । शनिवारको वर्षाले उर्लेको बाढीले अरुठाउँभन्दा त्रियुगा नगरपालिका २ खैजनपुर आसपासका सनुवा र सुक्लाई खोलाको कच्ची बाँध भत्काएर



गाउँ पसेको बाढीले स्थानीयलाई उठिबास लगाएको वडाध्यक्ष घमानसिंह खत्रीले बताए ।

उनका अनुसार कच्ची बाँधका स्परहरु भत्काउँदै गाउँ पसेको बाढीले स्थानीयको घरहरु पानीले जलमग्न भएका छन् भने डुवान र कटान हुन थालेको छ ।

सनुवा, सुक्लाई, खैजनपुर र आसपासका वस्तीहरु अहिले सबै डुवानमा परेका छन् । भण्डै ६ घण्टा लामो वर्षाले उर्लेको बाढी गाउँ पसेर डुवान

गरेपछि खैजनपुर, सुक्लाई, सनुवा, मिलन चौक, रुपनीलगायत वस्तीबासी प्रभावित भएको वडाध्यक्ष खत्रीले बताए ।

चुरे जंगल मुहान भएको खोला खहरे सामान्य वर्षामै भरिएर बाढी आउने गरेको छ । वर्षा नभएका बेला सुख्खा रहने खहरे खोलाहरु केही घण्टा पानी पर्ने बित्तिकै उर्लेर आउने बाढीले वर्षेनी समस्या निम्त्याउने गरेको छ ।

बाढीले बाँध भत्काएर गाउँ पस्दै डुवान गरेपछि घरभित्र

पानी पसेर भुईँ घर भएका स्थानीयको भान्सा र सुत्ने ठाउँसम्म बाँकी नरहेको पीडितहरु बताउँछन् । लुहाले, सनुवा र सुक्लाई खोलाले कच्ची बाँध गतसाताको वर्षाकै बाढीले भत्कउन थालेकोमा यसपटकको बाढीले थप क्षति गरेको छ । वस्ती नै डुवानमा परेपछि सबै घरहरु पानीले भरिएको छ ।

पानी भरिएपछि स्थानीयको घरभित्र राखेको अन्न र खाद्यान्न भिजाउने र बगाउने गरेर क्षति पुगेको स्थानीय खैजनपुर टोल

विकास संस्थाका सचिव शम्भु कार्कीले बताए । उनका अनुसार विगाहभन्दा बढी धानखेत बाढीले पुरिन गएको छ । यसरी खेत पुरिदा भर्खरै रोपाईँ गरेको धान खेत र रोपाईँको तयारी भईरहेको खेत सबैमा क्षति पुगेको छ । शनिवारकै बाढीले बरुवा खोलाको पुलमा पनि क्षति पुगेको छ । बरुवा खोलामा आएको बाढीले गाईघाट दित्तोल सडक खण्डको बोक्से-चप्पन जोड्ने पक्की पुलको बाँयापटिको तार जाली लगाएको भागमा क्षति

गरेको प्रहरी प्रमुख एसपी सुभासचन्द्र वोहराले बताए । उनका अनुसार बाढीले पुल छेउमा ल गाइएको तारजालीसहितको बाँधमा क्षति पुगेको छ ।

बाढीले क्षति गरेको जानकारी आएलगत्तै जेसवीसहित गएको टोलीले शनिवार साँझै रोकथामको प्रयास थालेको उनले बताए । समयमै रोकथाम नगरे पुलमा समेत क्षति पुग्ने जोखिम रहेको एसपी वोहराले बताए ।

प्रमुख जिल्ला अधिकारी तुलसीराम सेँढाईले पुलको छेउमा केही तारजाली भरेको ठाउँमा बाढीले क्षति गरेको जानकारी आएपछि मर्मतका लागि नरपालिका र सरोकारवाला निकायलाई अनुरोध गरेको बताए । उनले सानै क्षति भए पनि वर्षा निरन्तर भईरहे ठूलो समस्यामा परिणत हुने भएकाले प्रहरी, सशस्त्र र नगरपालिकासँगको साभेदारीमा तत्काल मर्मत गर्न पहल थाल्नुपर्ने भएको छ ।

सगरमाथा

डिपाटमेन्ट स्टोर
गाईघाट, उदयपुर



सबै घरघरको दैनिक उपभोग्य सामानहरु, लुगा कपडाहरु, विद्युतीय सामानहरु गाईघाटमा एकै ठाउँमा पाइने सगरमाथा डिपाटमेन्ट स्टोर, गाईघाट लोकतान्त्रिक विप्लवचौक, उदयपुर



प्रोपाइटर - किरण चामलिङ राई

बिके किराना पसल



३३ वर्ष अघि २०४५ साल मंसिर १ गतेदेखि

ग्राहकहरुको सेवामा समर्पित ।

गुणस्तरीय सामान सस्तो, सुपथ मुल्यमा आफै सामान छान्न सकिने, डिपाटमेन्ट स्टोस जस्तै सेवा भएको, होम डेलिभरी सेवा भएको विगत ३३ वर्ष अघिदेखि गाईघाटको ग्राहकहरुको सेवा बिके किराना पसल । गाईघाट, असारी रोड लालिगुरास बोडिड पूर्व मन्दिर सँगै, उदयपुर ।

प्रोपाइटर - भरत चामलिङ राई



जाल्पा एकिकृत समाज उदयपुरले असार ३१ गतेदेखि साउन २ गतेसम्म आयोजना गरेको ३ दिने तालिममा सहभागी उदयपुरका सरोकारवाला निकायका २५ जना सहभागीहरू। समुदायको किशोरकिशोरीहरूलाई हिंसा, दुर्ब्यबहार, लागुऔषध दुर्ब्यसनी बाट बचाउन तालिममा सहभागी युवाहरूले सरोकार निकायमा पहल गर्नेछ। तस्बिर - मुलुकी



प्रियंका फैन्सी पसल

यहाँ सुपथ मुल्यमा साउन महिनाको सेट, कुर्ता, सुरुवाल, सर्ट, पेन्ट, भेस्ट, बच्चाको कपडा सेट, विभिन्न डिजाइनमा पाइन्छ। स्थान - गाईघाट, मेनचोकको पूर्वबाँया साइड। सम्पर्क - ९८४२८७६६८४

आकर्षक घर बिक्रिमा



उदयपुर जिल्लाको सदरमुकाम गाईघाट बजार, संगमटोल, प्याराडाईज बोर्डिङ जाने सडकको मुख्य रोडदेखि साठी ६० मिटर भित्र रहेको अढाई तले आकर्षक व्यापारिक घर बिक्रिमा।

घरको आकर्षणहरू - भुईँ तलामा २ वटा सटर, २ वटा कोठा, ट्वाइलेट बाथरूम, भर्याड, पार्किङ भएको, माथिल्लो तलामा ३ वटा कोठा र कार्यक्रमहल अन्तिम तलामा दुई वटा कोठा र किचेन रुम भएको, वगैचा भएको, आफु वस्नको लागि बनाएको घर सुविधा सम्पन्न र नयाँ मापदण्ड अनुसार पुर्वाधार भएको घर इच्छुक व्यक्तिले सम्पर्क गर्नुहोला।

सम्पर्क - ९८४२८३७७७४ / ९८०३४८८९९३

भिमरैता हस्पिटल तपाईंको सेवा समर्पित...

सोमै सर्जिक - ९८१६७४५६१७

डा. निर्मला चौर्या (M.D.) डा. रमेश चौर्या (M.D.) डा. सुरेश चौर्या (M.D.) डा. विमल चौर्या (M.D.)
डा. विमल चौर्या (M.D.) डा. सुरेश चौर्या (M.D.) डा. विमल चौर्या (M.D.) डा. सुरेश चौर्या (M.D.)



हाला सेवाहरू :

दक्ष, अनुभव विशेषज्ञद्वारा

छाला, बालरोग, हार्टजोर्नी,

स्थान : - नशा, स्त्रीरोग, फिसिसियन,

गाईघाट, उदयपुर

नाक, कान, घाँटी सम्बन्धी

असारी रोड

रोगहरूको उपचार गरिन्छ।