



सर्वीस लोकतानिक गणतान्त्रपति समिति

जामिराम  
साप्ताहिको सह-प्रकाशन

# मुख्यकी

राष्ट्रिय दैनिक



**बलम्पाकी  
रेस्टरेन्ट**

गाइधाटको मुख्य चोकदेखि पुरानो गाइधाट चोकको उत्तर तर्फ पिस्जोन बोडिङ जाने बाटोको मुख्य सडकको मुख्यको बलम्पाकी रेस्टरेन्ट विक्रिमा। इच्छुकले सम्पर्क गर्नुहोला।  
सम्पर्क - ९८४२९९४३३०

■ बर्ष-१५, ■ अंक ३८० साउन २३ शनिबार, २०७८, August- 7 Saturday 2021, यलेदुड किरात सम्बत) ५०८१, उ.जि.प्र.का.द.न. १४/०६२/६३ ■ पृष्ठ -४ ■ मूल्य रु. १०/- [www.majhkarka.com](http://www.majhkarka.com)

## गाइधाट - दिक्केल सगरमाथा लोकमार्ग चिरा-चिरा परेर भासियो

❖ बुद्धि कुमार राई

उदयपुर, साउन २२  
सगरमाथा लोकमार्गको गाइधाट-  
दिक्केल खण्डको कालोपत्रे सडक  
भासिनुका साथै चिराचिरा परेर  
भृत्यको छ। सदरमुकाम  
गाइधाट देखि खोटाड सदरमुकाम  
दिक्केल जोड्ने लोकमार्गको त्रियुगा  
नगरपालिका १५ खाँवुमा पर्ने  
साउने-रानीबास खण्डको सडक  
चिरा पर्नुका साथै भासिएको छ।

गाइधाट देखि ३५  
किलो मिटर माथि खाँवुको र  
तामार्टेस्थित सडकको लगभग २५  
मिटर दूरी चिरा पर्नुका साथै २०  
मिटर हाराहारी दूरी पूर्णरूपमा  
भासिएको त्रियुगा १५ का  
बडाघ्यक्ष नीरबहादुर मगरले  
बताए। उनका अनुसार साउन  
पहिलो सातादेखि परेको अविरल

वर्षापछि सडक भृत्यको हो।  
सातादिनभन्दा बढी समय  
दिनहुँजस्तो मुसलधारे वर्षाले  
जमिनको सतह गलाएपछि साउन  
दोस्रो सातातिर सडक भासिएको  
उनले बताए।

सो सडक आर्थिकवर्ष  
०७७-७८ मा मात्र कालोपत्रे गरि  
एको गाइधाट-दिक्केल सडक  
यो जना कार्यालय उदयपुरले  
जनाएको छ। निर्माणाधीन सडक  
साउनेदेखि दिक्केलस मै स्तर  
ोन्नतिसहित कालोपत्रे भईरहेको  
छ। गाइधाट देखि साउनेसम्मको  
खण्ड दुईवर्षअघि नै कालोपत्रे  
भईसके पनि ६ महिनाअघि मात्र  
कालोपत्रे भएको साउने-र  
ानीबास खण्डमा काम सकेलगतै  
भृत्यपछि - बाँकी ३ पेजमा



उदयपुर जिल्लाको सदरमुकाम गाइधाट देखि खोटाड जिल्लाको दिक्केल जाने सगरमाथा लोकमार्ग १३३ किलो मिटर अन्तर्गत  
त्रियुगा नगरपालिकाको बडा नं. १५ खाँवु राटमाटे ३५ किलो मिटरमा भासिएको सडक। तस्वीर - बुद्धि कुमार राई

# RN HOTEL RN

## सेन्ट्रल HOTEL RN

Triyuga Municipality 11, Himali Tole, Gaighat

**निमज्ञान**

यही मिति २०७८ साल श्रावण २२ र २३ गते  
शुक्रबार र शनिबारका दिन दिउसो १:३० बजे देखि

**HOTEL RN को  
GRAND OPENING**

हुन गईरहेको हुँदा सम्पूर्ण महानुभावहरूलाई  
हार्दिक निमज्ञाना गर्दछौं।

**20% OFF  
on Food**

लज्जाको पनि सुविधा छ।

सम्पर्क नं. ८८५२८२०७८८ / ०२४-८२००३३

The building is a modern, multi-story structure with a blue and white color scheme. It features large glass windows and doors. A pink sign above the entrance reads "HOTEL RN LODGE". To the left of the entrance, there is a small shop with a purple sign that says "AVENIR BANK LIMITED". The building is located on a street with other buildings visible in the background.

## सम्पादकीय

## शनिवार एक दिन बन्द गरौ।

आज शनिवार हप्ताको अन्तिम बार। यो शनिवारले सबै जनालाई शान्ति, फुर्सद, खुशी, सुख र आराम दिएको छ। शनिवारले सबैलाई फुर्सद र घुमाफिरको योजना बनाउने दिनको रूपमा जुराईदिएको छ। धेरै मानिसहरु शनिवारको दिनतै घुम्नको लागि बाहिर निस्कने गरेका छन्। शनिवारले धेरै नयाँ गन्तव्य पुग्ने बातावरण जुराईदिएको छ। धेरै मानिसहरुको शनिवारलाई घर परिवारलाई समय दिने आराम गर्ने आफ्ना घरायशी काम गर्ने दिन पनि बनेको छ।

उदयपुर जिल्लाको सदरमुकाम गाईघाटका युवाहरु आजभोली शनिवारलाई साईकलको दिनको रूपमा लिने गरेका छन्। गाईघाटका ४० जना भन्दा बढि युवाहरु शनिवारको दिन लामो दुरीको साईकल यात्रा मा नियन्त्रित गरेका छन्। गाईघाटका युवाहरु, निर्माण व्यावशायीहरु, व्यापारीहरु शनिवारको दिन पेट्रोल नचढने बाँचा गरेका छन्। शनिवार डिजेल र पेट्रोलबाट चल्ने कार, मोटरसाईकल नचढने बाँचा र सडकले गरेका गाईघाटका युवाहरुको अभियानलाई अहिले सबै गाईघाटबासीले सिक्को गर्न थालेका छन्। शनिवार शुन्य र शान्तको दिन बन्न थालेको छ गाईघाट। आजकल गाईघाटका युवाहरु शनिवार शान्त र सुनसान बातावरणमा बस्न रुचाउँछन्। साईकलमा मात्र यात्रा गर्ने भएकाले उनीहरुले कोलाहल, हल्लालाई विदा गरेका छन्। गाईघाटका युवाहरुको अभियानले मानिसलाई शान्त र खुशी बनाउन सिकाएका छन्। हप्ताको ६ दिनसम्म ग्राहकहरु संग कुराकानी गर्ने व्यापारीहरु शनिवारलाई शुनसान र केही नयाँ कुरा सोच्ने, नयाँ योजना बनाउने, आफ्ना आफन्तहरुसँग भेटघाट गर्ने दिनको रूपमा लिने गरेका छन्। शनिवारले धेरै पर्यटकिय क्षेत्रहरुले दर्शन पाएका छन्। शनिवार भएको कारणले ति पर्यटकिय ठाउँहरुको प्रचार - प्रसार भएका छन्।

शनिवार मात्र हामीले डिजेल र पेट्रोलबाट चल्ने सवारीसाधनहरु चलाउन बन्द गर्ने बानी बसालेउ भने धेरै मात्रामा स्वास्थ्य, अर्थतन्त्र, बातावरणलाई पाराइदा पुग्नेछ। मानिसलाई एउटा बानीको बिक्रिस गर्ने हो भने त्यस कार्यले दिर्घकालिन रूपमा समाजलाई रास्तो र सकरात्मक प्रभाव पार्दछ। अब उदयपुर गाईघाटका युवाहरुले शनिवारको दिन मोटरसाईकल र कार चलाउन बन्द गरेर समाज र जिल्लालाई सकरात्मक सन्देश दिन सक्तुपर्दछ। यो अभियान सुरु गर्न गाईघाटका युवाहरुले सुरुवाती गर्ने हो र त्यसलाई सफल बनाउने हो भने यो अभियान सार्थक बन्नेछ। यो अभियान सुरु गर्न उदयपुर साईकिलिङ संघ ले तयारी थाल्नुपर्दछ। यो अभियानमा हातमा हात साथमा साथ दिएर गाईघाटे युवाहरुले, व्यापारीहरु, अभियानकर्मीहरूसे सहयोग गर्नेछन्। कम्तिमा उदयपुर गाईघाटमा



१, आलु	रु ४०
२, अदुवा	रु १६०
३, टमाटर	रु ६०
४, बन्दा	रु ६०
५, भेन्टा	रु ८०
६, खुर्सानी	रु २००
७, मुला	रु ६०
८, पर्बल	रु १००
९, तितेकरेला	रु ६०
१०, भिन्डी	रु ८०
११, च्याउ	रु २४०
१२, काउली	रु १६०
१३, पर्सी	रु ५०
१४, कटहर	रु ४०
१५, काँका	रु ७०
१६, धनियाँ	रु ८०
१७, लोकल बोडी	रु ८०
१८, खर्बुजा	रु ४०
१९, रायो साग	रु १००
२०, लद्दे साग	रु ६०
२१, प्याज	रु ७०
२२, निगुरो	रु २५
२३ दुध	रु ७०
२४, दही	रु ९०
२५, मोही	रु ५०
२६, घ्यु	रु ७००
२७, राँगाको मासु	रु ४००
२८, बंगुरको मासु	रु ४००
२९, खसीको मासु	रु १,०००
स्रोत: तरकारी बजार व्यवस्थापन समिति	

# बेलटारमा यायोख्खाको चक्केवर्चा

## ❖ मुलुकी संवाददाता

गाईघाट साउन २२

किरात राई यायोख्खाको स्थापना दिवसको अवसर पारेर शुक्रवार उदयपुरमा दिपावली गरिएको छ। यायोख्खाको ३४ औं स्थापना दिवसको अवसरमा चौदैणीगढी नगर पारम्परिक कमिटी बेलटारको आयोजनामा दिपावली गर्दै दिवस मनाइएको हो।

चौदैणीगढी ७ बेलटारस्थित साकेला परिसरमा नगरमुख खोगेन्द्र राई, यायोख्खा नगर अध्यक्ष अञ्जना राई, केन्द्रीय सदस्य गणेश खालिङ, संस्थापक जिल्ला उपाध्यक्ष भीम बान्तवा, नगर को प्राध्यक्ष कौशिला राईलगायतले दिप प्रज्वलन गर्दै दिवस मनाइयो। यायोख्खा बेलटारले नगरपालिकाको बडा नं. ७ स्थित साकेला परिसरमा हरेक वर्ष साकेला उद्योली तथा उभौली र विभिन्न कार्यक्रम गर्दै आएको छ। बेलटारका किराती

कृष्ण चामलिङ्गायत बुद्धिजीविहरुको प्रयासमा उदयपुरमा ०४४ सालमा किरात राई यायोख्खाको स्थापना भएको हो। वर्तमान जिल्ला कार्य समिति अध्यक्ष बलधन राईको एक महिनाअधि मात्र असामिक निधन भएकाले शोकको घडीमा यो वर्षको स्थापना दिवस मनाउनु परेको नगर अध्यक्ष अञ्जना राईले बताईन्।

अगुवाहरु संस्थापक जिल्ला अध्यक्ष कृष्ण चामलिङ्गायत बुद्धिजीविहरु मनकुमार राई, रविन

बुद्धिजीविहरुको प्रयासमा रई दिपेन चामलिङ्ग, दिवस राई,

बुद्धाड राईलगायतका सहभागिता रहेको कार्यक्रममा दिविंगत अध्यक्षद्वयको आत्माको चीर

शान्तिको क्षमता गर्दै श्रद्धाङ्गली अर्पण गरिएको थिए र

वितावर्षहरुको स्थापना दिवसमा साकेला नाच, पौराणिक

धनुष बाण (आर्ची) प्रतियोगिता, छेलो खेल, सांस्कृतिक प्रदर्शनी र

द्वायापार महोत्सवका साथ ताम्हामक साथ मनाइदै आइएको छ।

स्थापना दिवसको महामारीका काण्ड सीमित जमघट

र अध्यक्षलाई भखैरंगुमाउनुपर्दाको

पीडाले कार्यक्रम छोटो र सटिक

बनाइएको समितिले जनाएको छ।

कोविड संक्रमणबाट बँच ठूलो

जमघट गर्न हनुने भएकाले सुरक्षा

सतर्कता अपनाउँदै दिवस मनाइएको कोषाध्यक्ष कौशिला राईले बताईन्।

यायोख्खा स्थापना को अवसरमा चौदैणीगढीकै अन्य विभिन्न वडाहरु, बेलका नगरपालिका, सदरमुकाम

गाईघाटलगायत त्रियुगा

नगरपालिकाका विभिन्न वडा,

कटारी नगरपालिका, रौतामाई,

ताप्ली, लिमचुडबुड र उदयपुरगढी

गाउँपालिकाका विभिन्न वडा र

बस्तीहरुमा पनि विभिन्न कार्यक्रम

गरी दिवस मनाएको छ।

महिना दिन अधिक जिल्ला अध्यक्ष बलधन

राईको निधन हुनुले शोकाकुल

अवस्था मा रहेको यायोख्खाले

दिविंगत आत्मालाई सम्फैदै मौन

धारप गर्नुकै साथै श्रद्धाङ्गली अर्पण

गरेको त्रियुगा नगर प्राक गाईघाटले

जनाएको छ।



## हिमालीयातायात व्यवसायी संघ

प्रधान कार्यालय गाईघाट उदयपुर

### गाईघाटदेखि जाने बसहरुको गाडी भाडा

	गाईघाट हेटौडा	गाईघाट नारायणघाट	गाईघाट काठमाण्डौ	गाईघाट पोखरा	गाईघाट जलजले चुहाडे	गाईघाट कालीखोला	गाईघाट होक्से	गाईघाट नाम्च	गाईघाट कौवाई	गाईघाट मर्कुची	गाईघाट अधैरी	गाईघाट फर्से	गाईघाट देउराली	गाईघाट नेपालटार	गाईघाट रामपुर	गाईघाट जाँते
१	५९६.९९	७४०.४२	११०३.७	१०९०.२१	४४.८०	६४.००	७६.८०	८९.६०	११५.२०	१२८.००	१५३.६०	१६६.४०	१७९.२०	१९२.००		



उदयपुर जिल्लाको सदरमुकाम गाईघाट मा पछिल्लो समय कोरोना संक्रमण बढेसँगै जिल्ला प्रहरी कार्यालय उदयपुरले जनचेतना स्वरूप शुक्रवार गाईघाट तपाईंको मास्क खोई भन्दै मास्क वितरण गर्दै। तस्विर - बुद्धि कुमार राई

## गाईघाट.....

आउजाउमा समस्या भएको छ। काम सकिएको केही समयपछि नै सडक भत्केपछि गाईघाट-दित्तेल, गाईघाट-रौता आउजाउ गर्न समस्या भएको हो।

सडक भासिएकाले १५ नं. बडाबासीलार्य सदरमुकाममा गाईघाटस्थित नगरपालिका केन्द्र आउजाउ गर्न पनि असहज भएको बडाघाटम भगरले बताए। उनका अनुसार सडक भासिनुमा पुरिएको जमिन, पाँगो माटो र प्राविधिक इस्टीमेटमा कमजोरी भएको हुनसक्ने अनुमान गरिएको छ। भत्केको सडकमा गाईघाट-दित्तेल सडकलाई सगरमाथा लोकमार्ग नामाकरण गरिएको छ। उदयपुरतर्फ गाईघाट देखि रौता माई गाउँपालिका ५ कोकिसन्टारसम्म ५३ किलोमिटर र बाँकी ८० किलोमिटर खोटाडतर्फ फोकिसन्टारदेखि महुरे हुँदै दित्तेलसम्मको सडकको पछिल्लो ५ वर्ष यता स्तरोन्तिसहित कालोपत्रे गर्ने प्राविधिकलाई विस्तृत सर्भेक्षण गरेर मात्र अधि बढने योजना रहेको उनले सुनाए।

अनुरोधसमेत गरेको बडाघाटका मगरले बताएका छन्।

योजना कार्यालय प्रमुख (डिझ) गोपाल खुकुरेलले सो ठाउँमा भौगोलिक समस्याकै कारण सडक भासिएको हुनसक्ने बताए। उनका अनुसार त्यहाँ डाँडै पाँगो माटो भएकाले लगभग २ सय मिटर खण्डमा सडक भासिने, चिरा पर्ने र भत्कने गरेको छ। गतवर्ष पनि सोही ठाउँ आसपास केही भाग भासिएको र यसपालि पनि भासिएको खुकुरेलको भनाई छ। भत्केको सडक मर्मत गर्न प्राविधिक खटाईसकेको र कामचलाऊ मर्मत चाडै गर्ने भए पनि दीर्घकालीन मर्मतका लागि भने प्राविधिकलाई विस्तृत सर्भेक्षण गरेर मात्र अधि बढने योजना रहेको उनले सुनाए।

त त का लीन सोभो यातायातले जोड्ने लक्ष्य लिएको प्रधानमन्त्री मनमोहन अधिकारी नेतृत्वको सरकारका यातायात मन्त्री अशोककुमार राईको पहलमा निर्माण सुरु भएको १ सय ३३ किलोमिटर लामो गाईघाट-दित्तेल सडकलाई सगरमाथा लोकमार्ग नामाकरण गरिएको छ। उदयपुरतर्फ गाईघाट देखि रौता माई गाउँपालिका ५ कोकिसन्टारसम्म ५३ किलोमिटर र बाँकी ८० किलोमिटर खोटाडतर्फ फोकिसन्टारदेखि महुरे हुँदै दित्तेलसम्मको सडकको पछिल्लो ५ वर्ष यता स्तरोन्तिसहित कालोपत्रे गर्ने प्राविधिकलाई विस्तृत सर्भेक्षण गरेर मात्र अधि बढने योजना रहेको छ।

दुई सदरमुकामलाई नसकेको स्थानीयको दुखेसो छ।

## कोविड संक्रमणबाट थप एकको मृत्यु

### ❖ मुलुकी संवाद्वाता

उदयपुर, साउन २२

उदयपुरमा कोविड संक्रमणका कारण थप एकजनाको ज्यान गएको छ। एक पुरुष संक्रमितको ज्यान गएको जानकारीमा आए पनि स्वास्थ्य कार्यालय उदयपुरले भने मृतकको विवरणबारे केही बोले को छैन। जिल्लाबाहिर मृत्यु भएको भन्दै स्वास्थ्यले कुन ठाउँका संक्रमित कहाँ मरे भन्ने जानकारी कार्यालयमा नआएको जानाएको छ।

पछिल्लो २४

घण्टा मा उदयपुरमा १२ जना संक्रमित थपिएका छन्। अधिल्लो दिन १४ जना नयाँ संक्रमित देखिएको जिल्लामा शुक्रबार ८ महिलासहित १२ जना नयाँ संक्रमित पाइएका

हुन्। संक्रमितहरु त्रियुगामा २ महिलासहित ४, चौंदण्डीगढीका ६ महिलासहित ७ र बेलका नगरपालिकाका एक पुरुष रहेका छन्।

पछिल्लो तथ्यांक अनुसार उदयपुरमा कोविड संक्रमितको संख्या ३ हजार ५६ पुगेको छ भने ५३ जनाको ज्यान गईसकेको छ। त्यस्तै शुक्रबारसम्म संक्रमितको संख्या १ सय ४६ महिलासहित ३ सय १२ पुगेको छ भने १५ जना निको भएका छन्। यो सँगै कोविड जित्नेको संख्या १ हजार २ सय ४३ महिलासहित २ हजार ६ सय ९१ पुगेको स्वास्थ्य कार्यालय उदयपुरले जानाएको छ।

## रोदू सेक्युरिटी पर्सनलज

लिखित ७९ गाईघाट उदयपुर  
नर्माण द्रव्यमाला एवं सेवा ५८  
प्रियलक्ष्मी उदयपुर

रोदू सेक्युरिटी पर्सनलज  
स्थाना - नास्ता  
सेक्युरिटी र कोल्डर  
द्वितीय पाठ्नुवर्ष  
सार्व नास्तको यस्ति  
रात्री प्रबन्ध छ।

सोफै नम्पर्क - ९८०७७६४३४३

## गाईघाटे सेक्युरिटी कर्नर...



सम्पर्क

९८६२९३६९०

९८१७४५०६७

स्थान - गाईघाट

टेम्पचोक

## प्रिप्का फैन्सी पसल



यहाँ सुपथ मुल्यमा साउन महिनाको सेट, कुर्ता, सुरुवाल, सर्ट, पेन्ट, भेस्ट, बच्चाको कपडा सेट, विभिन्न डिजाइनमा पाइन्छ। स्थान - गाईघाट, मेनचौकको पूर्वांया साइड। सम्पर्क - ९८४२८७६५४४



## बिके किराना पसल



३३ वर्ष अघि २०४५ साल मीसिर १ गतेदेखि ग्राहकहरुको सेवामा समर्पित । गुणस्तरीय सामान सस्तो, सुपथ मुत्यमा आफै सामान छान्न सकिने, डिपाटमेन्ट स्टोस जस्तै सेवा भएको , होम डेलिभरी सेवा भएको विगत ३३ वर्ष अघिदेखि गाईघाटको ग्राहकहरुको सेवा बिके किराणा पसल । गाईघाट, असारी रोड लालिगुरास बोडिङ पूर्व मन्दिर सगै, उदयपुर ।

प्रोपाइटर - भरत चामलिङ राई

त्रियुगा उद्योग वाणिज्य संघको अत्यन्त जरूरी सूचन



त्रियुगा उद्योग वाणिज्य संघ, उदयपुर  
Shree Trityuga Chamber of Commerce & Industry, Udayapur

साल : > रेगिस्ट्रेशन नम्बर

नम्बर : - १५८५

उद्योग वाणिज्य संघ  
नामः उदयपुर  
ई-मेल : trityugachamber@gmail.com  
मिति : २०७८/७/०४

सूचना ! सूचना !! सूचना !!

विश्वभरी महामारीको रूपमा फैलिएको कोभिड १९ ले गर्दा नेपाल सरकारले लगाएको देशब्यापी लकडाउनका कारण सम्पूर्ण उद्योग व्यावसाय मारमा परेको यो अवस्थामा नेपाल सरकार लगायत स्थानिय निकायले समेत सदस्यता नविकरणमा छुट दिएको अवस्थालाई मध्यनजर गर्दै यस त्रियुगा उद्योग वाणिज्य संघको मिति २०७८ साल श्रावण ४ गते बसेको बैठको निर्णयानुसार आ.व.०७८/०७९ को सदस्यता नविकरणमा ५० प्रतिशतले छुट गरिएको अहोरा सम्पूर्णमा जानकारीका लागि यसै सूचना नाफरत सूचित गरिन्छ ।



त्रियुगा उद्योग वाणिज्य संघ  
गाईघाट, उदयपुर

**प्रोपाइटर - प्रविण बस्नेत होमडेलिभरीको लागि सम्पर्क - ९८४४०५०२७५**

चिकन म:म:	..... १००
चिकेन फाई म:म:	..... १२०
चिकेन सी म:म:	..... १५०
चिकेन चाउमिन	..... १५०
अण्डा चाउमिन	..... १००
भेज चाउमिन	..... ७०
भटमास चिउरा सादेको	..... ६०
चिकेन रोष्ट	..... ९०
चिकेन रोष्ट खाजा सेट	..... १५०
चिकेन सादेको	..... ३००
चिकेन चिल्लि	..... ३००
चिकेन पकौडा	..... ३००
चिकेन फाई	..... २००
भेज पकौडा	..... १००
मटन पक्कु	..... ४००
पक्कु खाजा सेट	..... ४३०
मटन भुटन	..... ३००
मटन भुटन खाजा सेट	..... ३३०
कोल्ड्सेस पर खास	..... ५०
हुक्का पर फेस	..... ३००

## नारायणी ग्याँस गाईघाट, डिलर, उदयपुर



विक्रेता -  
अर्जुन तिम्सिना  
यहाँ ग्याँसको रेसुलेटर, चुलो  
ग्याँस समन्वय सम्पूर्ण सेवा

विक्रेता - अर्जुन तिम्सिना  
सम्पर्क मो. - ९८१९३३२३३२  
स्थान - गाईघाट, उदयपुर, पूर्णपुष्टि मिडिया हाउसको पुर्वपटी रहेको मन्दिर को पुलको दक्षिण ।