



## उदयपुरमा कोविड संक्रमण शून्यतर्फ

### ❖ मुलुकी संवाददाता

उदयपुर, असोज १२

उदयपुरमा पछिल्लो एक सातायता कोविड संक्रमण दर शून्यतर्फ उन्मुख देखिएको छ। पछिल्लो २४ घण्टामा त्रियुगा नगरपालिकामा १ जना महिला संक्रमित देखिएको उदयपुरमा अधिल्लो दिन पनि चौदण्डीगढी नगरपालिका ६ का एक पुरुषमा संक्रमण देखिएको थियो।

विगत एकसातायता कोविड संक्रमण दर घट्टै गएर शून्यतर्फ आएको स्वास्थ्य कार्यालय उदयपुरले जनाएको छ। भदौयता संक्रमण दर घट्टै गएकोमा असोज लागेपछि थप घट्टै क्रम बढेको स्वास्थ्य कार्यालय उदयपुरले जनाएको छ। पछिल्लो समय दिनहुँ संक्रमितको संख्या घट्टै गएको पाइएको स्वास्थ्यले जनाएको छ।

स्वास्थ्य कार्यालयका अनुसार यो सँगै जिल्लामा अब २४ महिला र २२ पुरुषसहित ४६ जना संक्रमित बाँकी रहेका छन्। उनीहरूको उदयपुर कोविड अस्पताल बेलटारलगायत विभिन्न स्वास्थ्य संस्था तथा आईसोलेसन सेन्टरहरूमा उपचार भईरहेको छ। उदयपुरमा सदरमुकाम गाईघाटस्थित आँखा अस्पतालको आईसोलेसन, उदयपुर कोविड अस्पताल बेलटार तथा अन्य स्थानीयतहपिछे आईसोलेसन सेन्टर स्थापना गरी संक्रमितहरूको उपचार



भईरहेको छ।

चौदण्डीगढी नगरपालिका ६ सातधारेस्थित जिल्लाको एक मात्र कोविड अस्पतालमा अब १३ जना संक्रमितको उपचार भईरहेको छ। केहीको उपचार भने होमआईसोलेसनमै भईरहेको अस्पतालका फोकल पर्सन तथा नगर स्वास्थ्य शाखा प्रमुख

तेजबहादुर पोखरेलले बताएका छन्। पोखरेलका अनुसार दिनहुँजसो संक्रमितहरूको संख्या घट्टै गएको छ।

चौदण्डीगढी नगरप्रमुख खरेन्द्र राईले अहिले पनि संक्रमण छ छैन भन्ने पत्ता लगाउन एन्टीजेन र पिसिआर चेकजाँच गर्ने क्रम जारी छ। उनका अनुसार अनुसार गएको

एक महिनायता संक्रमितहरू क्रमशः घट्टै गएका छन्। संक्रमितहरूको उपचार आईसोलेसन सेन्टरमै नियमित भईरहेको र यसमा नगरपालिकाले प्रमुखताका साथ ध्यान दिएको मेयर राईले बताए।

अब जिल्लाको त्रियुगा नगरपालिकामा ७ महिलासहित १७ जना संक्रमित निको हुन बाँकी छ भने कटारी नगरपालिकामा ६ महिलासहित ११ जना, बेलकामा १ महिला, चौदण्डीगढी नगरपालिकामा ९ महिलासहित १७ जना उपचारको सिलसिलामा छन्। गाउँपालिकाहरू ४ वटै संक्रमणमुक्त भईसकेका छन्।

## आज चर्चित गायिका अनु चौधरी गाईघाटमा



### ❖ मुलुकी संवाददाता

गाईघाट, असोज १२

नेपालकी चर्चित गायिका अनु चौधरी भोली गाईघाट आउनेभएकी छिन्। अनु उदयपुरको गाईघाट स्थित थारुट संघालामा

हुन गईरहेको जितिया महोत्सवमा सहभागीका लागि आउने भएकी हुन्। कलकारितामा राष्ट्रिय तथा अन्तर्राष्ट्रिय क्षमता बटुलीसकेकी उनी माहोत्सवको आकर्षक कलकारको रूपमा गाईघाट आउने छिन्। -affsL @ k]hdf

### आरके इम्पोरियम

त्रि.न.पा.-११, गाईघाट, उदयपुर

विश्वमा माथ नभएन नेपालमा पनि विगत १९८० देखि फन्क्या अग्रे शीर्षमा नाम कमाउन सफल जम्जम् कम्पनी अत्र सफल हासो गाईघाट नगरमा डिपार्टमेन्ट स्टोरको रूपमा जडा पास, कमीड, पेलिन, पाथटप, निम्नी माथान फिटिङ मार्शल, टाङ्गल, शान्तिशाला, रूपथ मूल्यमा उपलब्ध पुरैको जागतिकी शक्ति । आरके, इम्पोरियम गाईघाट पिपलचोक पुर्व गन्तव्यमा टाईवेचर सँग ।

नो.०३५ ४२३६४१, ९८३२६२४६७०

### बुलसी बहुमुखी सहकारी संस्था लि.

द्वारा संचालित

## गार्डेनमार्ट डिपार्टमेन्ट स्टोर

# GRAND OPENING

त्रि.न.पा.-११, गाईघाट २०७८ असोज १६

- 25% CLOTHES ITEMS
- 20% SHOES
- 15% BAGS, BELT, PURSE & CAP
- 15% ELECTRONICS & KITCHEN APPLIANCES
- 2% FMCG, LIQUOR & FROZEN ITEMS

असोज १६ को गार्डेनमार्ट नयाँ अफेन सारोको दिन विशेष छुट्टो अलमा सँगै सजाई !!!!! कोही नबुटो करैसाई नबुटाउने । । । गार्डेनमार्ट डिपार्टमेन्ट स्टोर हलुक्कै केलाका समर्पित । । ।

सम्पर्क नं. : ०३५-८२९३८३, ८२०३८३  
८८५२८२८७३/८८५२८२८७४

### सम्पूर्ण सामानहरू एउटै छानामुनि...

यसै प्रकारका धरापसो वेनक उपभोग्य सामानहरू, जसमा कपडाहरू, विद्युतीय सामानहरू लगायतका अन्य विभिन्न सामानहरू सामग्रीहरू नदिएर मंगलयात्रा डिपार्टमेन्ट स्टोरलाई सार्थक बनाउने । सगरी सामग्रीसँगै सबैसाथै सार्थक हुनेछे ।

### समरमाथा डिपार्टमेन्ट स्टोर

स्थान : त्रि.न.पा. ११ गाईघाट पिपलचोक, उदयपुर



**आज...**

अनु चौधरी नेपाली सांगितिक क्षेत्रमा सफल र सालिन गायिकाको रूपमा परिचित छन्। उनिले नेपाली आधुनिक विद्याका गित गाएर सांगितिक क्षेत्रमा आफ्नो पहिचान बनाएकी छन्। अनुले उत्कृष्ट र आकर्षक प्रस्तुती दिइएर महोत्सवको उचाई बढाउने गरी गाईघाट त्याउन लागेको आयोजक टिमले जनाएको छ।

अनुले चौधरी भाषा र नेपाली भाषाका गितहरू गायर नेपाली सांगितिक क्षेत्रमा आफ्नो लाखौं दर्शकहरूको मन जितिसकेकी छन्। गायिका चौधरी सँगै अन्य कलकारहरू नरेश जोगी, गायक प्रवलदिप विश्वास, थारु गायक आर.सि चौधरी, मिस नेपाल २०२१ की विजेता लिला थारु लगायत आकर्षक व्यक्तिहरूले महोत्सवमा आउने भएको जितिया महोत्सव मुल आयोजक कमिटिले जनाएको छ।

# उपभोक्ता समिति समृद्धिको बाधक कि साधक ?

**विष्णु घर्ती**

**समृद्धि आफैँ ह ' E' दैन । समृद्धि समान हिसावले सरल पनि हुनु पर्दछ । केवल नारामा सीमित रहनु ' E' दैन । साविकको भन्दा सबै क्षेत्रमा सकारात्मक वृद्धि भएको अवस्थालाई समृद्धि भनिन्छ । समृद्धि सारा जनताले महसुस गर्ने खालको हुनुपर्छ ।**

तारतम्य मिलाएर अगाडि बढ्छ भने सरसल्लाह र समन्वयलाई आत्मसात गर्दछ। तोकिएको बजेटको सीमाभित्र रहेर मितव्ययी तरिकाले खर्च व्यवस्थापनमा लाग्छ। कार्यदिशा बमोजिम तीव्र गतिमा आफ्नो जिम्मेवारी पूरा गर्छ, गर्नुपर्छ।

उपभोक्ता समितिका मुख्य काम कर्तव्यहरूमा आयोजना सम्भौता बमोजिमको कार्य सम्पादन गर्ने उपभोक्ताहरूलाई कर्णालयबाट प्राप्त सूचना तथा मार्गदर्शनको जानकारी गराउने कार्य शुरु गर्नु कार्यलयबाट निदेशन प्राप्त गर्नुपर्ने भए प्राप्त गरेर मात्र सुरु गर्ने हुन्। त्यसैगरी आफ्नो कार्य सम्पादनलाई प्रभावकारी बनाउन समितिका सदस्यहरूको कार्य विभाजन र जिम्मेवारी बाँडफाँड गर्ने, आफ्ना सदस्यहरूको क्षमता विकास गर्ने सम्भौता बमोजिमको कामको परिमाण, गुणस्तर, समय र लागतमा परिवर्तन गर्नुपर्ने देखिएमा कार्यलयलाई अनुरोध गर्ने तथा आयोजनाको दिगो व्यवस्थापन सम्बन्धी आवश्यक अन्य कार्य गर्ने रहेका छन्।

यसै तवरले आफ्नो

दायित्वभित्र रहेर पनि केही काम कारवाही गर्नुपर्ने हुन्छ। आयोजनाको दिगो व्यवस्थापनको लागि मर्मत सम्भार गर्ने सम्बन्धी आवश्यक कार्य गर्ने आयोजना कार्यान्वयनबाट पर्न सक्ने वातावरणीय सन्तुलन कायम गर्ने सम्बन्धी कार्य गर्ने, अन्य आयोजनाहरूसँग अन्तरसम्बन्ध कायम गर्ने, असल नागरिकको आचरण पालना गर्नुपर्ने, आफ्नो आयोजनाको फरफारकका लागि कार्यालयमा कागजात पेश गर्ने एवं तोकिए बमोजिमको ढाँचा मा आयोजनाको भौतिक तथा वित्तीय प्रतिवेदन पेश गर्ने आदि पर्दछन्।

उपभोक्ता समितिलाई आमरूपमा केही आरोपहरू लाग्ने गरेको सुनिन्छ। जस्तै- यसले विचौलियाको काम गर्छ। सधैं ऋण मात्र देखाउँछ। श्रमदान नाम मात्रको देखाउँछ। गुणस्तरीय काम गर्न सक्दैन। राजनैतिक भागबण्डामा रमाउँछ वा कतै एकलौटी पनि गर्दछ। स्थानीय सीपको प्रयोग हुँदैन आदि। निर्वाचित जनप्रतिनिधिहरू, राजनैतिक दलका पदाधिकारी, सरकारी कर्मचारीहरू तथा शिक्षण पेसाका कर्मचारीहरूलाई उपभोक्ता

समितिलाई राख्न नपाइने व्यवस्था विपरीत पनि अप्रत्यक्ष रूपमा राखेर काम गरे/गराएको पनि पाइन्छ। आज यस्ता आरोपलाई आम उपभोक्ताहरूले न्यूनीकरण गर्नु जरुरी छ। खास विकास चाहेको गाउँमा नै हो। गाउँमा विकास गर्ने अगुवा भनेकै उपभोग गर्नेवाला नै हुन्। उपभोग गर्नेहरूमध्येबाटै उपभोक्ता समिति बन्छ। यिनीहरूले सबै प्रकारका विकासका काम गर्दछन्। यस्ता विकासको वृद्धि उपभोक्ता समितिबाटै हुने देखिन्छ। सबै उपभोक्ता समितिहरूबाटै भए गरेका सम्पूर्ण कामहरूको समष्टि नै समृद्धिको सूचक हो। यस्ता सूचकमा सहयोग गर्नका लागि गाउँ गाउँमा उपभोक्ता समितिहरू बढाई महिना क्रियाशील रहेको पाइन्छ। यसैले उपभोक्ता समितिलाई समृद्धिका सम्वाहक भन्न सकिन्छ।

यिनीहरूले सबैजसो विकासका कामहरू गरेकै छन्। राम्रो तरिकाले सम्पन्न भएका योजनाले गाउँ-गाउँमा समृद्धिको खाका कोरेको देखिन्छ। यस अर्थमा उपभोक्तालाई समृद्धिका सम्वाहक मान्न सकिन्छ। जसले जुन कुरा प्रयोग गर्ने हो, उसैको मातहतमा रहि निर्माण वा कार्यान्वयन गर्ने समूह नै उपभोक्ता समूह हो। यो पहिलो गणतान्त्रिक निर्वाचित जनप्रतिनिधिको कार्यकालमा समृद्धिको जग थाप्ने काम उपभोक्ता समितिहरूले गरेका छन्।

**चौदण्डीगढी नगर कार्यपालिकाको कार्यालयसदृश जनहितमा जारी सन्देश**

- सडकको छेउ किनारामा किमोम सामाग्रीहरू बराको ।
- घर किमोम नार्ने घर बजारमा घुम्ने गरेर घर किमोम नार्ने शुरु गर्नु ।
- घर जग्गा कट सलसलाने तिम गर्नु ।
- सार्थकविता रचनामा रचना घोषणा गर्नु ।
- सामाजिकसेवाको प्रयोग नगर्नु नगराउनु ।
- जेष्ठ नागरिकको सम्मान गर्नु ।
- अपको घर परिसरमा कम्तीमा ५ वटा वटु वापीय रुख बिरुवा रोप्नु ।
- महिला हिसा अन्वयन लागि आ अपको हाडबाट काम गर्नु ।
- फोहोर नोक्ने राम्ररी राम्रान आफ्नो नक्षत मात्र फोहोर बाहिर निस्कनु । जसलागी फोहोर नगर्नु ।
- भुकरण प्रतिरोधि घर निर्माण गर्नु ।

**चौदण्डीगढी नगरपालिकाको कार्यालय घटेश म. १, सेल्फार, उदयपुर**

**लिम्चुडबुङ गाउँपालिका ५ नं वडा कार्यालयको अनुरोध**

**सम्बन्धित कर तिर्नु, असल नगरिकको परिचय दिनु ।**

साहस्रित गुलफ, सन्वदेशी नशा खालेदारीपूर्ण विकास निर्माण, सचि, निष्ठा तथा सन्वसन्वसक कार्यशील हागो अभिमान, ठोठ नगरिक एका महिला अर्थात र अर्थात नागरिकप्रति जिवेदार बनी ।

जिवे, मृद, विद्या, ससई-ससई, समन्वयित्विन्दी, जस्ता तकिअ घटना दतहद सससिगत वडा कार्यालयमा ३३ दिनभित्र अभिभव दर्ता गर्नु ।

**लिम्चुडबुङ गाउँपालिका ५ नं वडा कार्यालय जाँते उदयपुर**

**गाईघाट बजारमा असोज खुद्रातरकारी बजार भाउ ।**

१, आलु रु ४०	१५, काँका रु ५०
२, अदुवा रु १२०	१६, धनियाँ रु १००
३, टमाटर रु ४०	१७, लोकल बोडी रु १४०
४, बन्दा रु ४०	१८, खर्बुजा रु ४०
५, भेन्टा रु १००	१९, रायो साग रु २००
६, खुर्सानी रु १६०	२०, लट्टे साग रु १२०
७, मुला रु ६०	२१, प्याज रु ६०
८, पर्वल रु १००	२२, निगुरो रु ६०
९, तितेकरेला रु १००	२३, दुध रु ७०
१०, भिन्डी रु ६०	२४, दही रु ९०
११, च्याउ रु २४०	२५, मोही रु ५०
१२, काउली रु १६०	२६, घ्यू रु ७००
१३, फर्सी रु ५०	२७, राँगाको मासु रु ४००
१४, कटहर रु ४०	२८, बंगुरको मासु रु ४००
	२९, खसीको मासु रु १,०००



गाईघाट-कदमा हा	८७.४९
गाईघाट-लहान	१००.९५
गाईघाट-रुपनी	१५९.८६
गाईघाट-राजबबीराज	१८५.०९
गाईघाट-ईटहरी	३३७.९२
गाईघाट-धरान	३७१.२०
गाईघाट-वीराट नगर	३८२.७२
गाईघाट-वीर्ता मोड	५३८.४८
गाईघाट-काकडभीठा	५५६.८०
गाईघाट-मीचैया	१६८.२७
गाईघाट-कटारी	२५२.४०
गाईघाट-ढल्केवर	२६०.८३
गाईघाट-जनकपुर	३०१.३१
गाईघाट-चन्द्रनीगाहपुर	३९५.४४
गाईघाट-पथलैया	५०४.८२
गाईघाट-वीरगन्ज	५८०.१०
गाईघाट-हेटौडा	५९६.९



**गाईघाटदेखि अन्य ठाउँ जाने बसहरूको**

गाईघाट -नारायणघाट	७४०.४२
गाईघाट- काठमाण्डौ	११३९.७
गाईघाट - पोखरा	१०९०.२१
गाईघाट-जलजले चुहाडे	४४.८०
गाईघाट-कालीखोला	६४.००
गाईघाट-होक्से	७६.८०
गाईघाट -नाम्जे	८९.६०
गाईघाट-कौवाई	११५.२०
गाईघाट -मुर्कुची	१२८.००
गाईघाट-अधेरी	१५३.६०
गाईघाट -फर्से	१६६.४०
गाईघाट -देउराली	१७९.२०
गाईघाट -नेपालटार	१९२.००

## सामाजिक सुरक्षा कार्यान्वयन नभएको महिलाहरुको गुनासो

❖ मुलुकी संवाददाता

उदयपुर, असोज १२

सरकारले २०७४ सालबिख लागू गरेको श्रमिकको योगदानमा आधारित सामाजिक सुरक्षा कोषको कार्यान्वयन नभएको भन्दै उदयपुरका सरोकारवाला संघसंस्थाले राज्यको ध्यानाकर्षण गराएका छन् । योगदानमा आधारित सामाजिक सुरक्षा कोषको व्यवस्था श्रम ऐनमै गरिए पनि असंगठित क्षेत्रका श्रमिक महिलाहरुलाई त्यसबाट बञ्चित गरिएको भन्दै त्यसको थारैन्ती गर्न जिल्लाका ४ घटक संस्थाले सरोकारवाला निकायको ध्यानाकर्षण गराएका हुन् ।

योगदानमा आधारित सामाजिक सुरक्षा कोषको संस्थागत विकास नहुँदा असंगठित क्षेत्रका श्रमिक महिलाहरु थप मर्कामा परेको र यसले संविधानले निदृष्ट गरेको व्यवस्था कार्यान्वयनमा नआएको उनीहरुको तर्क छ । सामाजिक सुरक्षा र ज्यालामाथि भएको विभेदविरुद्ध आन्दोलनरत महिला मानव अधिकार रक्षक सञ्जाल, महिला पुनर्स्थापना केन्द्र (ओरेक) नेपाल, अखिल नेपाल ट्रेड युनियन महासंघ (जिफन्ट) र महिला सर्वाधिकार स्रोत केन्द्र उदयपुरले संयुक्त रूपमा कार्यक्रम गरी ऐन कार्यान्वयन गराउन सरकारको ध्यानाकर्षण गराएका हुन् ।

उनीहरुले मंगलबार जिल्ला समन्वय समिति उदयपुरको सभा कक्षमा एक कार्यक्रमको आयोजना गरेर राज्यको ध्यानाकर्षण गर्न स्मरणपत्र बुझाएका छन् । नेपालको संविधानले व्यवस्था गरे अनुरूप श्रम ऐन २०७४ जारी भई २०७४ साउन २९ गतेदेखि 'श्रमिकको योगदानमा आधारित सामाजिक सुरक्षा ऐन'समेत जारी भईसकेको भए पनि त्यसको कार्यान्वयन पक्ष फितलो हुँदा श्रमिक वर्ग मर्कामा परेको गुनासो उनीहरुको छ ।

संविधानले सबै नागरिक समान भएको परिभाषा गरे पनि महिला र पुरुषलाई समान कामको असमान ज्याला दिएर विभेद गरिनेको गुनासो ध्यानाकर्षणपत्रमा उनीहरुले औल्याएका छन् । सर्वोच्च अदालतले २०७४ कानून १६ गते समान मूल्यको कामका लागि



समान ज्याला प्राप्त गर्ने अधिकारलाई प्रभावकारी रूपमा कार्यान्वयन गर्न सरकारको नाममा आदेश जारी गरेको भए पनि सरकारी तवरबाट त्यसको कार्यान्वयनमा कुनै भूमिका नभएको गुनासो रक्षक सञ्जालकी अध्यक्ष माया भण्डारीले गरिन् ।

महिला भएकै कारण समान मूल्यको काम गरे पनि असमान ज्याला दिने गरेर महिलामाथि हेर्ने दृष्टिकोणमा राज्यका नेतृत्वकर्ताबाट नै विभेद भएको उनको भनाई छ । जवसम्म त्यो विभेदको अन्त्य हुँदैन तबसम्म महिलाहरु प्रताडित हुने क्रम जारी रहने उनले बताइन् । कार्यक्रममा जिल्ला समन्वय समितिकी उपप्रमुख गंगा राईले श्रममा महिलाको पहुँच पुऱ्याउने सवालमा राज्यको नीति नै कमजोर पाइएको बताइन् । कानूनले एउटा कुराको परिभाषा गर्ने र व्यवहारले अर्को देखाउने परिपाटीले महिला वर्ग शोषण र दमनमा परेको उनको बुझाई छ ।

नीतिगत कुरा र कार्यान्वयन पक्षबीचको तालमेल नमिल्दा महिलाहरु असंगठित क्षेत्रमा काम गर्न बाध्य रहेको राईले बताइन् । उपप्रमुख राईले यसविषयमा वृहत छलफल गर्न सबै गाउँ तथा नगरपालिका उपप्रमुखलाई बोलाएर ध्यानाकर्षणपत्रमा भए अनुसार छलफल गरेर जिल्लातहबाट निकास निकालेर समाधान खोजे प्रतिबद्धता पनि बताइन् ।

कार्यक्रमपछि आयोजक संस्थाले जिसस उपप्रमुख राई, त्रियुगा नगर कार्यपालिका सदस्य गोमा कार्की र नेपाल पत्रकार महासंघ अध्यक्ष भरत खड्कालाई ध्यानाकर्षणपत्र बुझाएको छ । उनीहरुलाई बुझाएको ध्यानाकर्षणपत्रमा जिल्लाका असंगठित क्षेत्रका महिलाका समस्या समाधान गर्न आग्रह गरिएको छ । जिल्लाका अन्य ७ वटा

स्थानीयतहहरु र जिल्ला प्रशासन कार्यालयलाई पनि आगामी दिनमा यस्ता कार्यक्रम आयोजना गरेर ध्यानाकर्षणपत्र बुझाउने योजना उनीहरुको छ ।

अधिकारकर्मीहरुले सबै स्थानीयतहले असंगठित क्षेत्रमा कार्यरत श्रमिकहरुको अभिलेखिकरण तथा सुचिकृत गरी श्रमिक परिचयपत्रको व्यवस्था गर्नुपर्ने माग पनि उठाएका छन् । त्यस्तै, जीवन विमा र उनीहरुका सन्ततीको लालनपालनदेखि पठनपाठनसम्मको जिम्मेवारी राज्यले लिनुपर्ने, कार्यस्थलमा हुने जातीय विभेद र छुवाछुत तथा यौनहिंसा तथा दुर्व्यवहारलाई अन्त्य गर्नुपर्ने लगायत ९ बुँदे माग ध्यानाकर्षणपत्रमा उल्लेख छ ।

ध्यानाकर्षणपत्र बुझ्दै त्रिना कार्यपालिका सदस्य कार्कीले असमानताको खारेजी गर्दै श्रम ऐन कार्यान्वयन गर्ने विषयमा सबैको भूमिका निर्वाह गर्ने वचन दिइन् । पत्रकार महासंघ अध्यक्ष खड्काले सरकारको उदासिनता र मजदुर आन्दोलनमा राजनीतिक घुसपैठका कारण सामाजिक सुरक्षाजस्तो महत्वपूर्ण विषयवस्तु ओजेलमा परेको बताए । आर्थिक भार पर्ने भएपछि रोजगारदाता कम्पनीहरु अहिले पनि श्रम कार्यालयमा दर्ता हुन नचाहेको भन्दै उनले जसरी पनि असंगठित क्षेत्रका श्रमिक महिलालाई पनि सामाजिक सुरक्षाभित्र पार्नुपर्नेमा जोड दिएका थिए ।

गैरसरकारी संस्था महासंघका केन्द्रीय सल्लाहकार सृजना दनुवार, केन्द्रीय सदस्य महेश्वरी राई, जिल्ला अध्यक्ष सुमन परियार, मजदुर नेता पदम दाहाल, मानवअधिकार सञ्जाल अध्यक्ष भरत खड्का, अधिकारकर्मी नजबुल खानलगायतले सामाजिक सुरक्षा कार्यक्रम सबै लक्षितवर्गसम्म पुग्ने गरी लागू गर्नुपर्नेमा जोड दिएको सञ्जालकी सचिव अप्सरा समालले बताइन् ।

## गाईघाट-काठमाडौं सुमो सेवा

प्रो. गणेश भट्टराई  
९८४२२५५७४  
९८९४७२४६२५

अभिषेक  
९८९४७३६४२०

गाईघाट सम्पर्क  
९८४२५९४४०२  
९८०५५६६७००

दैनिक सेवा



facebook/Ganesh Khatri

बाट पनि टिकट काटिनेछ ।



काठमाडौं बाट सुर्खौट सिन्धुली बर्दिबास लाहान गाईघाट मुर्कुची जोगीदह हडिया बेल्टार शिवाई रामपुर फत्तेपुर

सबै नेपाल भरी गाडी रिजभमा चाहिएमा सम्पर्क गर्नुहोला ।

## प्रियंका फौन्सी पसल

जिल्ला पढी डिजाइनको सुरु, कुली कुलवान बढेको ।

यहाँ सुपथ मूल्यमा कुर्ता, सुब्बा, सर्ट, पैन्ट, मेसुर, बच्चको कपडा सेट लगायत अन्य विभिन्न डिजाइनका कपडाहरु पाइन्छ ।

स्थान - गाईघाट मेकचोकको पूर्वार्धा साइड । सम्पर्क - ९८४२४६६८८

## इभा निशा कस्मेटिक पसल

यहाँ मेलानी, फिटमे मेब्लिन रेश्लोन ओफ्लोम ब्राण्डका बिदेशी तथा स्वदेशी सामानहरु सुपथ मूल्यमा पाउनुका साथै बेहुलीलाई श्रृङ्गार, मेकअप पनि गरिन्छ ।

९८६२६३४३३४

सम्पर्क - त्रिना-११ गाईघाट बजार मेनचोक बिराल बजार अगाडी

## उदयपुर सगरमाथा A/C

AIR BUS

आउँदा जाँदा हामीलाई सम्झनुहोस ।

कमल सुवेदी

9842845483

9803577260

9813138453



होम कुमार बस्नेत  
9813805624



# HOTEL RN & LODGE



Triyuga Municipality-11 Gaighat  
ROOM AC/NON AC

## साफ सहभागी टोलीहरु माल्दिभ्स आउन थाले

### ❖ बिबेक राई

ललितपुर, असोज १२

नजिकैको साफ च्याम्पियनसिपमा सहभागी हुने टोलीहरु आयोजक राष्ट्र माल्दिभ्स आउन थालेका छन् । दक्षिण एशियाली राष्ट्रहरुको लागि फुटबलको सबैभन्दा ठूलो प्रतियोगिता साफको १३ औं संस्करण माल्दिभ्समा यहि शुक्रवारबाट सुरु हुँदैछ । साफ मुखेमा आएकोले पनि सहभागी टोलीहरु भटाभट माल्दिभ्स आएका हुन् । नेपाल भने सोमवार नै माल्दिभ्स पुगिसकेको छ । नेपालले साफकै लागि भनेर चरणबद्ध रुपमा विभिन्न अभ्यास तथा तयारी गर्दै आइसकेको थियो ।

नेपालले विभिन्न चरणमा खेलाडी छनौट तथा खेलाडी घटाउँदै घटाउँदै ल्याएको थियो । पोखरमा पनि नेपाली टोलीले हप्तादिन अभ्यास गरेको थियो । त्यसपछि काठमाडौं आएर साफकै तयारीको लागि भनेर भारतसँग दुई मैत्रीपूर्ण खेल खेलेको थियो । भारतसँग मैत्रीपूर्ण खेल खेल्नुको २५ सदस्यीय टोली नै थप बन्द प्रशिक्षण गर्नु भनेर कतार गएको थियो । कतारको राजधानी दोहामा बन्द प्रशिक्षणकै क्रममा नेपाली टोलीले त्यहाँको वि डिभिजनस्तरीय एक टोलीसँग मैत्रीपूर्ण खेल खेलेको थियो ।

त्यसपछि मुख्य प्रशिक्षक अब्दुलाह अल्मुताइरीले दुई खेलाडी घटाउँदै नेपाली टोलीको अन्तिम २२ सदस्यीय टोली बनाएका थिए । त्यही टोलीले साफ तयारीकै अन्तिम खेल भन्दै आईतबार ओमनसँग कतार विश्वविद्यालयको मैदानमा मैत्रीपूर्ण खेल खेलेको थियो । ओमनसँगको मैत्रीपूर्ण खेलपछि भोलिपल्ट नै अर्थात् सोमवार नै टोली माल्दिभ्स आएको थियो । नेपाल आइपुगेको दिन नै



आयोजक टोली पनि स्वदेश फर्केको थियो । माल्दिभ्सको टोली पनि साफ तयारीको लागि कतारमै बन्द प्रशिक्षणमा थियो । माल्दिभ्सले बंगलादेशमा भएको गत संस्करणको उपाधि जितेको थियो । माल्दिभ्सले २००८ मा भएको सातौं संस्करणको उपाधि पनि जितेको थियो । दुवैपटक फाइनलमा भारतलाई नै पराजित गरेको थियो । साफमा भारतपछि सबैभन्दा सफल टोली नै माल्दिभ्स हो । २००८ मा श्रीलंकासँग मिलेर संयुक्त रुपमा साफ आयोजना गरेको माल्दिभ्सले योपटक भने एकलौटी आयोजना गर्दैछ । माल्दिभ्स र नेपालपछि अर्थात् मंगलवार श्रीलंकाको टोली पनि माल्दिभ्स आइपुगेको छ ।

त्यतिबेला भारत तेस्रो स्थानमा सीमित भएको थियो ।

अब बंगलादेशमात्र माल्दिभ्स आइपुग्नु बाँकी छ । योपटक पाँच टोलीमात्र उपस्थित हुनेछन् । पाकिस्तान फिफाको प्रतिवन्धका कारण र भुटान कोरोनाको कारण खेलाडीलाई देशबाहिर नपठाउने आफ्नै नियमका कारण यसपालिको साफमा हुनेछैनन् । पाँच टोलीमात्र हुनेभएकाले योपटक सधैँभै दुई समुहमा भाग लगाइने छैन । बरु योपटक सबैलाई एउटै समुहमा राखेर लिग आधारमा एक अर्काविरुद्ध खेलाइनेछ । सबैले एक अर्कासँग खेल्नसकेपछि अन्तिममा शिर्ष दुई टोलीले फाइनलमा उपाधिको लागि प्रतिस्पर्धा गर्नेछन् । उता महिला एएफसी एशियन कप छनौटमा समुह बी मा आज भियतनाम र ताजकिस्तानले प्रतिस्पर्धा गर्दैछन् । दुवै टोलीको समात तीन अंक भएपनि गोलअन्तरमा भियतनाम अघि छ र उसलाई कम्तीमा बराबरीले पनि छनौट गरउन सकेछ । १२ गोलअन्तरको फरक रहेको हुनाले ताजकिस्तानलाई बराबरीले मात्र पुग्ने त्यसैले उसलाई जितैपर्ने बाब छ । यता घरेलु फुटबलको कुरा गर्नुपर्दा आउँदै गरेको ए डिभिजन लिगको लागि विराज महर्जन च्यासल क्लबमा आवद्ध भएका छन् ।

**सातौं जलिको हितका लागि लिम्बूङमा गाउँपालिकाद्वारा जारी सूचना**

**समाप्त कर तिरी**  
कानून बिरुद्ध प्रतिकार गर्नु

सम्बन्धी सूचना  
समाप्त कर तिरी नभएको कारणले गर्दा जलिको हितका लागि लिम्बूङमा गाउँपालिकाद्वारा जारी सूचना जारी गरिएको छ ।

१. जलिको हितका लागि लिम्बूङमा गाउँपालिकाद्वारा जारी सूचना जारी गरिएको छ ।  
२. समाप्त कर तिरी नभएको कारणले गर्दा जलिको हितका लागि लिम्बूङमा गाउँपालिकाद्वारा जारी सूचना जारी गरिएको छ ।  
३. समाप्त कर तिरी नभएको कारणले गर्दा जलिको हितका लागि लिम्बूङमा गाउँपालिकाद्वारा जारी सूचना जारी गरिएको छ ।  
४. समाप्त कर तिरी नभएको कारणले गर्दा जलिको हितका लागि लिम्बूङमा गाउँपालिकाद्वारा जारी सूचना जारी गरिएको छ ।  
५. समाप्त कर तिरी नभएको कारणले गर्दा जलिको हितका लागि लिम्बूङमा गाउँपालिकाद्वारा जारी सूचना जारी गरिएको छ ।

**होचमुङमा गाउँपालिकाद्वारा जारी सूचना**  
समाप्त कर तिरी नभएको कारणले गर्दा जलिको हितका लागि लिम्बूङमा गाउँपालिकाद्वारा जारी सूचना जारी गरिएको छ ।

**समाप्त कर तिरी**  
कानून बिरुद्ध प्रतिकार गर्नु

सम्बन्धी सूचना  
समाप्त कर तिरी नभएको कारणले गर्दा जलिको हितका लागि लिम्बूङमा गाउँपालिकाद्वारा जारी सूचना जारी गरिएको छ ।

१. समाप्त कर तिरी नभएको कारणले गर्दा जलिको हितका लागि लिम्बूङमा गाउँपालिकाद्वारा जारी सूचना जारी गरिएको छ ।  
२. समाप्त कर तिरी नभएको कारणले गर्दा जलिको हितका लागि लिम्बूङमा गाउँपालिकाद्वारा जारी सूचना जारी गरिएको छ ।  
३. समाप्त कर तिरी नभएको कारणले गर्दा जलिको हितका लागि लिम्बूङमा गाउँपालिकाद्वारा जारी सूचना जारी गरिएको छ ।  
४. समाप्त कर तिरी नभएको कारणले गर्दा जलिको हितका लागि लिम्बूङमा गाउँपालिकाद्वारा जारी सूचना जारी गरिएको छ ।  
५. समाप्त कर तिरी नभएको कारणले गर्दा जलिको हितका लागि लिम्बूङमा गाउँपालिकाद्वारा जारी सूचना जारी गरिएको छ ।

**बिके किराना पसल**

३३ वर्ष अघि २०४५ साल मंसिर १ गतेदेखि ग्राहकहरुको सेवामा नमर्पित.....

**प्रोफेसर**  
**बिरा वा बिडराई**

मुन्तव्य तथा सुख सुगम साना घरहरू निर्माण गर्नका लागि ।  
गरी विगत ३३ वर्ष अघिदेखि निरन्तर ग्राहकको सेवा गर्दै आएका ।  
यहाँ डिपार्टमेन्ट स्टोरमा झैं सेवा उपलब्ध छ ।  
सुगन्धित र सफा सुस्त ।  
होम डेकोरिभको सेवा समेत उपलब्ध गराइन्छ ।

**स्थान: त्रिनापा-११ गाईघाट, असारी रोड**

**सरिता काष्ठ फर्निचर उद्योग**

चिनियाँ ११, नमबुवाकोटी गाउँपालिका अगाडि

यहाँ, भुवाले, चौकस, पल्ला, दरवाजा, सोफा, डाईनिंग, पल्ला लगायत फर्निचरका सम्पूर्ण आर्डर जाडोमसुर बनाइन्छ ।