

सम्पादकीय

तिजलाई उपलब्धीमुलक बनाऊ ।

नारी तथा महिलाहरूले तिज पर्व मनाउने क्रम पछिल्लो समयमा परिवर्तित हुँदै भड्किलो र खर्चिलो हुँदै गएको छ। अहिले तिज पर्व हुने खानेहरूको लागि समय ब्यतित गर्ने, जमघट गर्ने, भेला हुने, खुशी हुने, सुख दुख पिर ब्यथा साटासाट गर्ने माध्यम बनेको छ तिज। त्यति मात्र होइन अहिले पछिल्लो समय तिज पर्वले महिलाहरूमा खुशी, सुख र सम्बृद्धिको माध्यम बनेको छ तिज। तिज पर्व महिलाहरूको लागि जमघट हुने नाच्ने र दर खाने प्रचलनको रूपमा विकसित हुँदै गएको छ।

अहिले तिज पनि भड्किलो, खर्चिलो, अब्यवहारिक र पर्व जस्तै बनेको छ। तिज खास विशेष दिनमा खास कार्यक्रम र अर्थको रूपमा, विशेषताको रूपमा मुल्य र मान्यता स्वरूप मनाउनुपर्नेमा तिज पछिल्लो समय अब्यवहारिक बन्दै गएको छ। तिजमा खास अर्थ भनेको महिला दिदी बहिनीहरू ब्रत बस्ने, आफ्नो श्रीमानको दिर्घ जीवनको कामना गर्ने, नारीहरूले ब्रत बस्ने राम्रा हुनेवाला पतिको कामना गर्ने प्रचलन भए पनि तिजको अब्यवहारिक मान्यताहरू बढ्दै गएको छ। तिज पर्व अहिले तिज सुरु हुनु भन्दा एक महिना अघिदेखि नै दर खाने कार्यक्रम सुरु हुन्छ। तिजमा खासै जनचेतना, सामाजिक काम, ब्यवहारिक काम भएको पाईएन। समाजलाई परिवर्तित र सोचमग्न हुन दिने कुनै काम भएको पाईएन। तिज पर्वमा महिला, नारीहरूको सिप विकास, क्षमता विकास, महिला नारीहरूको आर्थिक अबस्था सुधार गर्ने खासै उल्लेखनिय काम भएको पाईएन। भयो त खास खाने, रमाउने भुम्ने, नाच्ने। हो तिज महिना विशेष गरेर महिलाहरूको लागि नाच्ने, खाने, रमाउने दिन नै हो। तिजमा विशेष गरेर महिलाहरूले कुनै एक विशेष समारोह आयोजना गरी नाचेर मनाउने गरेको पाईन्छ। तिजमा ब्रत बसेर, भोकै पेट बसेर ब्रत बस्ने भन्दा पनि अहिले पेटभरी खाएर रमाउने गरेका महिला, नारीहरूको सवल पक्ष हुन्।

महिलाहरूले तिज पर्वलाई अहिले महिनै दिन मनाइरहँदा गर्नुपर्ने भनेको महिलाहरूलाई सहज दैनिक जीवन बिताउने बारेमा सोच्नुपर्ने, मनन गर्नुपर्ने, ब्यवहारिक कुरा हुन्। ति बाहेक आधा आकाश ओगटेको महिलाहरूले समाज परिवर्तनको लागि अमुल्य योगदान गरेका छन्। त्यसको लागि भए पनि यस्ता महिला, नारीहरू मात्र भेला भएका दिन महिलाहरूलाई नेतृत्वमा कसरी पुराउने, महिलाहरूको क्षमता, सिप, विकासमा कसरी विकास गर्ने भन्ने विषयमा सोचन जरुरी छ। यदि महिलाहरूले चाहाने हो भने कुनै पनि क्षेत्र, संस्था, दल, पार्टीमा महिलाहरूलाई नेतृत्वमा पुर्याउन सकिन्छ। तर भयो यहा महिलाहरू तिजको दिन आफुहरूको विकासको लागि भन्दा पनि कसरी रमाउने, समय ब्यतित गर्ने भन्ने विषयमा नै महिलाहरू अलमलिए। महिलाहरूलाई अगाडी बढाउन कुनै पनि काम भएको पाईएन। महिलाहरूको प्रगति, विकासको लागि कुनै खास विशेष समिक्षा, बहस र नतिजामुखी काम भएन। अब भने महिलाहरूले फरक धार, फरक सोच बनाएर भए पनि अघि बढ्न जरुरी छ।



उदयपुर त्रियुगा नगरपालिका ११ गाईघाट संगमटोल शान्तिमार्ग टोलबासीले बुधवार आयोजना गरेको तिज कार्यक्रम। तस्बिर - फेसबुक



उदयपुरमा थप एक महिलामा कोरोना संक्रमण पुष्टि

❖ मुलुकी संवाद्धाता

उदयपुर, भदौ १६

उदयपुरमा आज (बुधवार) थप एक महिलामा कोरोना भाइरसको संक्रमण पुष्टि भएको छ। कटारी नगरपालिका-११ का २२ वर्षीया एक महिलामा संक्रमण पुष्टि भएको हो। योसँगै जिल्लामा कुल संक्रमितको संख्या ३ हजार ४२४ जना पुगेको छ।

स्वास्थ्य कार्यालयको तथ्याङक अनुसार कोरोनालाई जितेर थप २० जना घर फर्किएसँगै जिल्लामा कोरोना मुक्त



हुनेको संख्या १ हजार ५०० महिला र १ हजार ७७१ पुरुष गरी कुल ३ हजार २७१ जना पुगेको छ। जिल्लामा कोरोनाका सक्रिय संक्रमित ५० महिला र ५१ पुरुष

गरी कुल १०१ जना रहेका छन्। जिल्लामा कोरोनाबाट १६ महिला र ३६ पुरुष गरी ५२ जनाको मृत्यु भएको स्वास्थ्य कार्यालयले जनाएको छ।

गाईघाट बजारको खुद्रा तरकारी भाउ ।

१, आलु	रु ४०	१६, धनियाँ	रु ४०
२, अदुवा	रु १२०	१७, लोकल बोडी	रु १००
३, टमाटर	रु ५०	१८, खर्बुजा	रु ४०
४, बन्दा	रु ६०	१९, रायो साग	रु १६०
५, भेन्टा	रु ४०	२०, लट्टे साग	रु ८०
६, खुर्सानी	रु ७०	२१, प्याज	रु ६०
७, मुला	रु १२०	२२, निगुरो	रु ६०
८, पर्वल	रु ६०	२३, दुध	रु ७०
९, तितेकरेला	रु १००	२४, दही	रु ९०
१०, भिन्डी	रु ७०	२५, मोही	रु ५०
११, च्याउ	रु २४०	२६, घ्यू	रु ७००
१२, काउली	रु १६०	२७, राँगाको मासु	रु ४००
१३, पर्सी	रु ४०	२८, बंगुरको मासु	रु ४००
१४, कटहर	रु ४०	२९, खसीको मासु	रु १,०००
१५, काँका	रु ५०		

"An Educational Utopia"
NESS Offers

ADMISSION OPEN

+2

LAW

AYURVEDA

MANAGEMENT
Hotel Management, Computer Science

HUMANITIES
Opt. English, Sociology, Mass Communication
Rural Development, Human Rights

Namuna English Secondary School
Shivalaya Tole, Triyuga Municipality-11
Contact : 035-421233, 9863978641, 9863978644, 9863978650

आज...

बलियो टोली भएपनि आफूहरू असली गोर्खाली भएको र यस खेलले अब हुने फिफा वरियतामा प्रभाव पार्ने भएकोले जितकै लागि खेल्ने बताएका छन् । भारतीय मुख्य प्रशिक्षक इगोर स्टीम्याक भने मौसम पूर्वानुमान मिलेमा र वर्षा भएमा रोमाञ्चक खेलको मजा उठाउन नपाइनेमा चिन्तित देखिए । त्यसबाहेक उनले नेपालको पछिल्लो विश्वकप छनौटको खेल राम्रो खेलेको र खेलमा सुधार भएको बताए ।

भारतीय टोलीका कप्तान सुनिल क्षेत्रीले नेपाल आफूहरूको लागि सधैं एक कठिन टोली रहेको बताए । नेपाली मुलका क्षेत्रीले नेपालप्रति आफ्नो नरम भावना रहेपनि खेलको लागि मैदान उत्रिँदा त्यो नरहने र आफ्नो आमा अनि हजुखुवा हजुरआमा नेपालको भएकोले आफूले खेलकुद संस्कृती र अनुशासन आमाबाट सिकेको बताए । अहिलेपनि उनको आफन्तहरू भापा, काठमाडौं र पोखरामा छन् । अहिलेसम्म भेटेको सबैखाले प्रतियोगितामध्ये भारत नेपालसँग १३ मा विजयी, चारमा बराबरी र दुईमा मात्र पराजित भएको छ । कोरोनाविस्फोटको खोप लगाएको

वा कोरोना नेगेटिभ रिपोर्ट देखाउने ५१०० दर्शकलाई अखिल नेपाल फुटबल संघ (एन्फा) ले सरकारसँग अनुमति लिएर मैदानमा प्रवेश दिने भएको छ । हिमालय टेलिभिजनले मैत्रीपूर्ण खेलको प्रत्यक्ष प्रसारण गर्ने छ । यता सी डिभिजन छनौटमा तार्केश्वर युथ क्लब ८-० को भारि अन्तरले पराजित भएको छ । यद्यपि उक्त हार जारी प्रतियोगितामा सबैभन्दा फराकिलो भने होइन । यसअघि समुह सी मा भर्सिटी क्लबले आर सी ३२ सँग ८-० र बनेपासँग १३-१ ले पराजित हुँदै बाहिरिएको थियो ।

समुह ई मा तार्केश्वरलाई हर उजने नेपाल स्टार युवा क्लबका लागि म्यान अफ द म्याच अमिश पण्डितले पहिलो, १९, ३७ र ७३ औं मिनेटमा चार गोल गरे । उमेश श्रेष्ठले आठौं, सुजन थापाले २४, अजिस महतले ६४ र सुदिप खड्काले ८५ औं मिनेटमा एकएक गोल थपे । समुह एफ मा डिफेन्डर अमित तामाङले नवौं मिनेटमा गरेको एकमात्र गोलले धादिङको शुभरम्भ युवा समाज लगानशिल युवा क्लबलाई हराउन सफल भयो । विपक्षका धेरै प्रहार विफल पार्ने शुभरम्भाका गोलरक्षक सुमन घले म्यान अफ द म्याच चुनिए ।



ताप्ली गाउँपालिका वडा नम्बर १ ओखले गैरीगाउँ उदयपुरका ७८ वर्षीय मनमाया आले मगर



ताप्लीबाट अरुले सिक्ने कि ?



ताप्ली गाउँपालिका वडा नम्बर १ ओखले उदयपुरका वडाध्यक्ष गोविन्द विक्रम सेन ।

ताप्ली ओखलेतिरका हामी ।

उदयपुर जिल्लाको ताप्ली गाउँपालिकाको वडा नम्बर १ ओखले गैरी गाउँका ७८ वर्षीय मनमाया आले मगर सामाजिक सुरक्षा अर्न्तगत वृद्धभत्ताको लागि भदौ १२ शनिवारदेखि १४ गते सोमबारसम्म चलेको तिनदिने शिविरमा ताप्ली गाउँपालिकाको केन्द्र रुपाटारमा रहेको प्राइम बैङ्कमा खाता खोल्न आएका हुन् । ताप्ली १ ओखलेमा २५० जना सामाजिक सुरक्षा भत्ता लिने सेवाग्राही वृद्धवृद्धा रहेका छन् । तस्विर - बुद्धि कुमार राइ

हार्दिक श्रदाञ्जली

जन्म
वि.स. - २०३० साल
भदौ २ गते

निधन
वि.स. -
२०७८ भदौ ५
गते शुक्रवार

स्वर्गीय रामशेर राई

मुलुकी दैनिकका सहकर्मी तथा नेपाल पत्रकार महासंघ उदयपुरका सहसंरक्षक श्री र राईका बाई क टारी साप्ताहिकका सम्पादक, शिक्षक रामशेर राईको जन्म २०३० साल भदौ २ गते भई यहि मिति २०७८ साल भदौ ५ गते शुक्रवार कटारी नगरपालिका ३ उदयपुरमा असाभाविक निधन भएकोमा हार्दिक श्रदाञ्जली अर्पण गर्दछौं । साथै शोकसन्तप्त परिवार प्रति धैर्यधारण गर्ने शक्ति मिलोस । हार्दिक श्रदाञ्जली ।

बुद्धिकुमार राई
(सम्पादक)

मुलुकी

इमा निशा कर्णेटिक पसल

यहाँ मिलिने, फिटमे, मॉडर्न, ट्रेन्डिङ, ट्राफ्लिंग, ब्राण्डका, विन्पी तथा स्वदेशी सामानहरू सुपथ मुल्यमा पाउनुका साथै वेदुलीलाई बढ्द्वार, मेकअप पनि गरिन्छ ।

१८६६६३४३३४

सम्पर्क - विनयाश गार्डियन क्लब भन्जोक विनाल कटर भगाही

न्यू हलेसी फुटवेयर सप्लायर्स

डिजाइन भन्जोक कर्णेटिक उदयपुर

जुता, चप्पलको डोलसेल विक्रीका

यहाँ सुपथ मुल्यमा स्वदेशी तथा विदेशी ब्राण्डका लेडिज तथा जेन्सका जुता, चप्पलहरू हेल्सेल मुल्यमा सप्लाइ गरिन्छ । साथै विभिन्न स्कूल

विक्रेता -
अर्जुन तिम्सिना
यहाँ ग्यासको रेगुलेटर, चुलो ग्यास समन्धी सम्पूर्ण सेवा उपलब्ध छ ।

विक्रेता - अर्जुन तिम्सिना
सम्पर्क मो. - ९८१९३३२३३२
स्थान - गाईघाट, उदयपुर, पूर्णपुष्टि मिडिया हाउसको पुर्वपटी रहेको मन्दिरको पुलको दक्षिण ।

सानुमाया फर्निचर उद्योग



प्रोपाईटर

सानुमाया फर्निचर उद्योग

आज नेपाल र भारत तले मैत्रीपूर्ण खेलै

❖ बिबेक राई

उदयपुर, भदौ १६

आज नेपाल र भारतले काठमाडौं त्रिपुरेश्वरस्थित दशरथ रंगशालामा मैत्रीपूर्ण खेल खेल्दैछन्। खेल साँझ ५:३० बजे देखि कृत्रिम प्रकाशमा खेलाइने छ। मैत्रीपूर्ण खेलकै लागि भारतीय टोली सोमबार नै नेपाल आइसकेको थियो। नेपाली टोली पनि पोखरामा करिब १७ दिनको बन्द प्रशिक्षणपछि राजधानी आइसकेको छ। दुवै टोलीले आउँदो साफ च्याम्पियनसिपको तयारीको लागि मैत्रीपूर्ण खेल खेल्न लागेका हुन्। नेपाल र भारतले खेल्ने दुई मैत्रीपूर्ण खेलमध्ये अन्तिम एक खेल चाँहि आईतबार हुनेछ।

मैत्रीपूर्ण खेलअघि बुधवार गरिएको पत्रकार सम्मेलनमा नेपाली टोलीका कप्तान किरण लिम्बूले आफूहरू तयार रहेको बताएका छन्। भारत बलियो टोली भएपनि आफूहरू मानसिक र शारीरिक रूपमा तयार रहेको र यसै खेलले आफूना बलिया र कमजोर पक्षहरू पत्ता लाग्ने बताएका छन्। उनी अहिलेको टोलीको कप्तान एवम्

सवैभन्दा अनुभवि खेलाडी हुन्। त्यसबाहेक उनी पहिलो रोजाइका गोलरक्षक भएकोले पनि उनको आज मैदान उत्रिने ज्यादा सम्भावना छ।

यदि आज उनी मैदान उत्रिएमा नेपाली टोलीका लागि सवैभन्दा बढि खेल खेल्ने अर्थात् सवैभन्दा बढि क्याप जित्ने खेलाडीको किर्तिमान गर्नेछन्। यसअघि पूर्व खेलाडी विराज महर्जनको नाममा ७३ क्याप खेलेको इतिहास छ भने उनले ७२ क्याप जितिसकेका छन्। अहम भारतसँग हुने दासो मैत्रीपूर्ण खेलमा मैदान उत्रिए भने लिम्बूले सवैभन्दा बढि क्याप जित्ने किर्तिमान रच्नेछन्। त्यसैगरी नेपाली टोलीका कुवेती मुख्य प्रशिक्षक अब्दुलाह अल्मुताइरीले भारतसँगको इतिहासले केहि फरक नपर्ने बताएका छन्।

विगतमा भारतले बाजी माँदै आएपनि योपटक बराबरी पनि नभई जितको लागि मात्र मैदान उत्रिने बताएका छन्। उनले भारत - **वाकी ३ पेजमा**

ताप्लीमा ब्याडमिन्टन प्रति आकर्षण



उदयपुर जिल्लाको ताप्ली गाउँपालिकाको केन्द्र रहेको स्मार्टको गाउँपालिकाको कार्यालय परिसरमा ब्याडमिन्टन खेल्दै ताप्ली गाउँपालिकाका प्रमुख प्रशासकिय अधिकृत रामचन्द्र लामा। अहिले पछिल्लो समय ब्याडमिन्टन खेल गाउँ - गाउँमा आकर्षण हुँदै गएको छ। तस्विर - बुद्धि कुमार राई

त्रियुगा जनता बहुमुखी क्याम्पस मोतीगडा
गाईघाट, उदयपुर

सगरमाथा अञ्चलको अग्रणी एवम् QAA Certified यस क्याम्पसमा शैक्षिक सत्र २०७८ का लागि

Faculties
➤ Management
➤ Humanities
➤ Education

+2 मा
अर्ना खुल्यो!

कार्यक्रम
प्रवेश परीक्षा भाद्र ४ गते शुक्रवार
परामर्श कक्षा भाद्र १३ गते
कक्षा सञ्चालन भाद्र १५ गते

आवश्यक अनुसार पुनः प्रवेश परीक्षा लिइने

विशेष आवेदन - SEE मा A+ लगाउनेहरूलाई मासिक शल्लका पढाउने।
- SEE मा A लगाउनेहरूलाई मासिक शल्लका ५० - छुट

९८५२८३५३६३
९८५२८२६६७०
९८५२८३५६७०

Computer Science मा सिट सङ्ख्या मात्र ३०!

Campus Chief

Visit Us At Least Once, Then feel the Difference !!

प्रियंका फैन्सी पसल

लिज्को नयाँ डिजाइन्को
सारी, कुर्सी, सुन्दावा, पाइन्ट

यहाँ सुपथ मूल्यमा कुर्ती, सुन्दावा, सर्ट, पेन्ट,
भैस्ट, बच्चाको कपडा सेट लगायत अन्य विभिन्न
डिजाइनका कपडाहरू पाइन्छ।

स्थान - गाईघाट, मेचोकको पूर्वमा साइड। सम्पर्क - ९८५२८३६६८८