



गाईघाटमा नगर प्रहरी कडाईका साथ उत्रियो

❖ बेद कुमारी राई

गाईघाट, भदौ १६

त्रियुगा नगरपालिका उदयपुरका नगर प्रहरी अहिले पछिल्लो समय कडाईका साथ उत्रिएको छ । त्रियुगा नगरपालिकाको वडा नम्बर ११ गाईघाट बजारको सडकपेटीमा हस्तक्षेप गरी पैदल यात्रुलाई अवरोध गर्ने व्यापारीहरूलाई पन्छाउन नगर प्रहरी कडाईका साथ उत्रिएको हो ।

भदौ १६ गते त्रियुगा नगरपालिकाका नगर प्रहरीले गाईघाट बजारको श्रमिक



पार्कमुनी रहेको सडकपेटीमा तरकारी व्यापार गर्ने तरकारी व्यापारीहरूलाई त्यहाँ बाट हटाएको छ । त्यस्तै गाईघाटको पेट्रोल पम्प लाईन, हिमाली

टोलका सडकपेटीमा राखिएको होडिड बोर्ड, खाट पनि नगर प्रहरीले हटाएको छ । त्यस्तै नगर प्रहरी अहिले बजार क्षेत्रको सडकपेटी सफाई गर्न सफल भएको छ ।



जिल्ला खेलकुद विकास समितिको उदयपुरको बोक्सेमा रहेको कर्बडहल अहिले छानो चुहिएर जिर्ण अवस्थामा रहेको छ । कर्बडहलको छानोबाट पानी अत्याधिक चुहुने भएकाले दैनिक खेल गतिविधि संचालन गर्न खेलाडीहरूको खेल गतिविधिमा बाधा आएको छ । जिल्ला खेलकुद विकास समिति उदयपुरसँग मर्मत सम्भारको लागि आर्थिक नहुँदा सरोकार निकायसँग मर्मतको लागि ध्यानकर्षण गरिएको जिल्ला खेलकुद विकास समिति उदयपुरका कार्यालय प्रमुख प्रकाशराम राईले बताए । तस्विर - मुलुकी

चप्पनको काठ खोई ?

❖ बुद्धि कुमार राई

उदयपुर, भदौ १६

उदयपुर जिल्लाको सदरमुकाम गाईघाट त्रियुगा नगरपालिका ११ शिवालयटोल ठिम्कीस्थित रहेको चप्पन सामुदायिक वनको एक सय किबि सखुवाको काठ हराएको आठ महिना वितिसक्दा समेत पत्ता लाग्न सकेको छैन ।

२०७७ पुसमा सामुदायिक वनको कार्यालय परिसरमा राखिएको उक्त एक सय किबि मात्राको काठ समुहले



हराएको जनाएको थियो । नेपाली काङ्ग्रेस निकट महेन्द्र सिन्देल अध्यक्ष रहेको सो समुहको काठ अझै पत्ता लगाउन सकिएको छैन । जिल्ला डिभिजन वन कार्यालय

उदयपुरका जिल्ला वन अधिकृत अम्बिका प्रसाद पौडेलका अनुसार अनुसन्धान भईरहेको र जो कोही पनि कारवाहीको भागिदार बन्ने बताए ।

प्रदेश सरकार
 ९१]ltsk'jfw/ ljsf; d3qfn
 oftfoft Jj;yf lgbj]zqfn
यातायात व्यवस्था सेवा कार्यालय
 प्रदेश नं. १, गाईघाट उदयपुर

आशयपत्र पेश गर्ने सम्वन्धी १५ दिने सार्वजनिक सूचना

यस कार्यालयबाट नयाँ तथा कर्मा थपसमेतका सवारी चालक अनुमतिपत्र जारी गर्नका लागि प्रयोगात्मक परीक्षास्थल यस कार्यालयको स्वामित्व वा सरकारी ट्रायल सेन्टर नरहेको हुँदा हाललाई निजि क्षेत्रका मापदण्ड पुगेका ट्रायल सेन्टरको प्रचलित कानूनबमोजिम प्रतिस्पर्धाबाट छुनौट गरी सेवा सुचारु गर्न यातायात व्यवस्था निर्देशनलय प्रदेश नं. १ ईटहरीको च.नं. १०४ मिति २०७८/०५/११ को पत्रबाट लेखिएको हुँदा हाललाई ट्रायल सेन्टरको सवारी साधन सेवाग्राहीले प्रयोग गर्ने र सो प्रयोग गरेवापत सेवाग्राहीबाटै प्रति सेवाग्राही के कति शुल्कमा उपलब्ध गराउन सकिन्छ सोको मोटरसाइकल, स्कुटरलगायत साना ठूला सवारीको लागि छुट्टै विवरण खुलाई लिने गरी कार्यालयलाई अर्थिक भार नपर्ने गरी उचित र उपयुक्त स्थानबाट सेवा लिने व्यवस्था गर्न ईच्छुक सवारी चालक प्रशिक्षण केन्द्रलाई शिलबन्दी प्रस्ताव पेश गर्नलागि तपशिलबमोजिमको विवरणसहित प्रमाण कागजात संलग्न गरी आसयपत्र पेश गर्न १५ दिने सूचना प्रकाशन गरिएको छ ।

- तपशिल:**
१. कार्यालयको नाम: यातायात व्यवस्था सेवा कार्यालय, गाईघाट, उदयपुर ।
 २. प्रशिक्षण केन्द्र/स्थल यातायात व्यवस्था सेवा कार्यालयदेखि ४ कि.मि. भित्र राष्ट्रिय राजमार्गबाट पायक पने स्थानमा हुनुपर्नेछ ।
 ३. प्रशिक्षण केन्द्र भएको जग्गाको प्रकृति, क्षेत्रफल एवम् मापदण्डहरू सवारी चालक प्रशिक्षण सञ्चालन निर्देशिका, २०७४ तथा सवारी चालक अनुमतिपत्रको परीक्षा सञ्चालन गर्ने निर्देशिका, २०७७ (संसोधित) बमोजिम भएको हुनुपर्नेछ ।
 ४. प्रचलित कानून बमोजिम इडाईभिड सेन्टर सञ्चालन इजाजत पत्र प्राप्त भएको र अवधि समाप्त भएको भए नविबरणसमेत भएको हुनुपर्नेछ ।
 ५. ट्रायल सेन्टर परिसरमा शुद्ध पिउने पानी, प्रतिक्षालय एवम् महिला पुरुषको छुट्टाछुट्टै शौचालयको व्यवस्था भएको हुनुपर्नेछ ।
 ६. ट्रायल सेन्टर परिसरमा पर्याप्त पार्किङस्थल भएको हुनुपर्नेछ ।
 ७. मोटरसाइकल, स्कुटर तथा हलुका सवारी साधनको हकमा उत्पादन बर्षले ज्ञ वर्ष नकाटेको सवारी साधन हुनुपर्नेछ ।
 ८. प्रयोगात्मक परीक्षास्थल तथा प्रयोग हुने सवारीको मर्मत सम्भार गर्नु परेमा सोको जिम्मेवारी सेवा प्रदायक (इडाईभिड सेन्टर) को हुनेछ ।
 ९. Full Coverage CC Camera, Electric Backup लगायत अन्य आवश्यक इलेक्ट्रोनिक सामग्रीहरूको व्यवस्थापन भएको हुनुपर्नेछ ।
 १०. इडाईभिड सेन्टर सञ्चालन गर्ने प्रमाणपत्र, आयकर दर्ता प्रमाणपत्र, आयकर दण्डभण्डको करचुक्ता प्रमाणपत्र, व्यवसायिक दर्ता प्रमाणपत्र र कालो सूचिमा नपरेको दर्ता भएको स्वघोषणा पत्र संलग्न भएको हुनुपर्नेछ ।
 ११. यो सूचना प्रकाशन भएको १५औं दिन दिने १२ वजेभित्र असय पत्र दर्ता गरिनुपर्नेछ । सोही दिनको २:०० बजे प्रस्ताव प्रस्तावकका प्रतिनिधि र कार्यालय प्रतिनिधिको रोहवरमा उक्त आसयपत्र खोलिनेछ । उक्त दिन सार्वजनिक विदा परे सोको भोलिपल्ट सोहीबमोजिम हुनेछ । म्यादाभित्र प्राप्त आसय पत्रलाई मात्र मान्यता दिइनेछ ।
 १२. पेश भएका आसय पत्रहरू आंशिक वा पूर्णरूपले स्वीकृत वा अस्वीकृत गर्ने अधिकार कार्यालयमा निहित रहनेछ ।
 १३. आशयपत्रशुल्क: रु.१,०००/- यस कार्यालयको राजश्व शाखामा बुझाई कार्यालयको प्रशासन शाखाबाट प्राप्त गर्न सकिनेछ ।
 १४. सूचनासम्बन्धी अन्य थप कुरा बुझ्न परेमा सूचना अधिकारीको सम्पर्क नं. ९८५२८३ ५०२७ मा बुझ्न सकिनेछ ।

हाम्रो १७ वर्षको यात्रामा...

उदयपुर जिल्लाको शान पत्रकारिता इतिहासमा सर्वप्रथम पुरानो साप्ताहिक साप्ताहिक बिना १७ वर्षाघि २००६ साल जेठ १३ गते बुधवारदेखि निरन्तर अरुन सभामा लेखन प्रसन्न हुने आएको छ । गा.स.को नागरिकको सभ प्रसन्न हुनुको सभ दैनिक विगत १७ वर्षाघि २००६ साल वैशाख १० गते बुधवार देखि जिल्लाको पहिलो दैनिक प्रकाशन हुने आएको छ । अगाडि २०७८ साल भदौ १६ गते बुधवार मुलुकी दैनिक पत्रिका १७ वर्षा घि १७ वर्ष लामो उपलब्धता र शान सभ प्रसन्न हुनेछ । सो १७ औं वर्षाघि उपलब्धता र शान सभ प्रसन्न हुने आएको छ । अगाडि २०७८ साल भदौ १६ गते बुधवार मुलुकी दैनिक पत्रिका १७ वर्षा घि १७ वर्ष लामो उपलब्धता र शान सभ प्रसन्न हुनेछ । सो १७ औं वर्षाघि उपलब्धता र शान सभ प्रसन्न हुने आएको छ । अगाडि २०७८ साल भदौ १६ गते बुधवार मुलुकी दैनिक पत्रिका १७ वर्षा घि १७ वर्ष लामो उपलब्धता र शान सभ प्रसन्न हुनेछ । सो १७ औं वर्षाघि उपलब्धता र शान सभ प्रसन्न हुने आएको छ ।

सम्पर्क - बुद्धि कुमार राई
 ९८४२९८५५८८

सम्पादकीय

तिजलाई उपलब्धीमुलक बनाऊ ।

नारी तथा महिलाहरूले तिज पर्व मनाउने क्रम पछिल्लो समयमा परिवर्तित हुँदै भड्किलो र खर्चिलो हुँदै गएको छ। अहिले तिज पर्व हुने खानेहरूको लागि समय ब्यतित गर्ने, जमघट गर्ने, भेला हुने, खुशी हुने, सुख दुख पिर ब्यथा साटासाट गर्ने माध्यम बनेको छ तिज। त्यति मात्र होइन अहिले पछिल्लो समय तिज पर्वले महिलाहरूमा खुशी, सुख र सम्बृद्धिको माध्यम बनेको छ तिज। तिज पर्व महिलाहरूको लागि जमघट हुने नाच्ने र दर खाने प्रचलनको रूपमा विकसित हुँदै गएको छ।

अहिले तिज पनि भड्किलो, खर्चिलो, अब्यवहारिक र पर्व जस्तै बनेको छ। तिज खास विशेष दिनमा खास कार्यक्रम र अर्थको रूपमा, विशेषताको रूपमा मुल्य र मान्यता स्वरूप मनाउनुपर्नेमा तिज पछिल्लो समय अब्यवहारिक बन्दै गएको छ। तिजमा खास अर्थ भनेको महिला दिदी बहिनीहरू ब्रत बस्ने, आफ्नो श्रीमानको दिर्घ जीवनको कामना गर्ने, नारीहरूले ब्रत बस्ने राम्रा हुनेवाला पतिको कामना गर्ने प्रचलन भए पनि तिजको अब्यवहारिक मान्यताहरू बढ्दै गएको छ। तिज पर्व अहिले तिज सुरु हुनु भन्दा एक महिना अघिदेखि नै दर खाने कार्यक्रम सुरु हुन्छ। तिजमा खासै जनचेतना, सामाजिक काम, ब्यवहारिक काम भएको पाईएन। समाजलाई परिवर्तित र सोचमग्न हुन दिने कुनै काम भएको पाईएन। तिज पर्वमा महिला, नारीहरूको सिप विकास, क्षमता विकास, महिला नारीहरूको आर्थिक अबस्था सुधार गर्ने खासै उल्लेखनिय काम भएको पाईएन। भयो त खास खाने, रमाउने भुम्ने, नाच्ने। हो तिज महिना विशेष गरेर महिलाहरूको लागि नाच्ने, खाने, रमाउने दिन नै हो। तिजमा विशेष गरेर महिलाहरूले कुनै एक विशेष समारोह आयोजना गरी नाचेर मनाउने गरेको पाईन्छ। तिजमा ब्रत बसेर, भोकै पेट बसेर ब्रत बस्ने भन्दा पनि अहिले पेटभरी खाएर रमाउने गरेका महिला, नारीहरूको सवल पक्ष हुन्।

महिलाहरूले तिज पर्वलाई अहिले महिनै दिन मनाइरहँदा गर्नुपर्ने भनेको महिलाहरूलाई सहज दैनिक जीवन बिताउने बारेमा सोच्नुपर्ने, मनन गर्नुपर्ने, ब्यवहारिक कुरा हुन्। ति बाहेक आधा आकाश ओगटेको महिलाहरूले समाज परिवर्तनको लागि अमुल्य योगदान गरेका छन्। त्यसको लागि भए पनि यस्ता महिला, नारीहरू मात्र भेला भएका दिन महिलाहरूलाई नेतृत्वमा कसरी पुराउने, महिलाहरूको क्षमता, सिप, विकासमा कसरी विकास गर्ने भन्ने विषयमा सोचन जरुरी छ। यदि महिलाहरूले चाहाने हो भने कुनै पनि क्षेत्र, संस्था, दल, पार्टीमा महिलाहरूलाई नेतृत्वमा पुर्याउन सकिन्छ। तर भयो यहा महिलाहरू तिजको दिन आफुहरूको विकासको लागि भन्दा पनि कसरी रमाउने, समय ब्यतित गर्ने भन्ने विषयमा नै महिलाहरू अलमलिए। महिलाहरूलाई अगाडी बढाउन कुनै पनि काम भएको पाईएन। महिलाहरूको प्रगति, विकासको लागि कुनै खास विशेष समिक्षा, बहस र नतिजामुखी काम भएन। अब भने महिलाहरूले फरक धार, फरक सोच बनाएर भए पनि अघि बढ्न जरुरी छ।



उदयपुर त्रियुगा नगरपालिका ११ गाईघाट संगमटोल शान्तिमार्ग टोलबासीले बुधवार आयोजना गरेको तिज कार्यक्रम। तस्बिर - फेसबुक



उदयपुरमा थप एक महिलामा कोरोना संक्रपण पुष्टि

❖ मुलुकी संवाद्धाता

उदयपुर, भदौ १६

उदयपुरमा आज (बुधवार) थप एक महिलामा कोरोना भाइरसको संक्रमण पुष्टि भएको छ। कटारी नगरपालिका-११ का २२ वर्षीया एक महिलामा संक्रमण पुष्टि भएको हो। योसँगै जिल्लामा कुल संक्रमितको संख्या ३ हजार ४२४ जना पुगेको छ।

स्वास्थ्य कार्यालयको तथ्याङ्क अनुसार कोरोनालाई जितेर थप २० जना घर फर्किएसँगै जिल्लामा कोरोना मुक्त



हुनेको संख्या १ हजार ५०० महिला र १ हजार ७७१ पुरुष गरी कुल ३ हजार २७१ जना पुगेको छ। जिल्लामा कोरोनाका सक्रिय संक्रमित ५० महिला र ५१ पुरुष

गरी कुल १०१ जना रहेका छन्। जिल्लामा कोरोनाबाट १६ महिला र ३६ पुरुष गरी ५२ जनाको मृत्यु भएको स्वास्थ्य कार्यालयले जनाएको छ।

गाईघाट बजारको खुद्रा तरकारी भाउ ।

१, आलु	रु ४०	१६, धनियाँ	रु ४०
२, अदुवा	रु १२०	१७, लोकल बोडी	रु १००
३, टमाटर	रु ५०	१८, खर्बुजा	रु ४०
४, बन्दा	रु ६०	१९, रायो साग	रु १६०
५, भेन्टा	रु ४०	२०, लट्टे साग	रु ८०
६, खुर्सानी	रु ७०	२१, प्याज	रु ६०
७, मुला	रु १२०	२२, निगुरो	रु ६०
८, पर्वल	रु ६०	२३, दुध	रु ७०
९, तितेकरेला	रु १००	२४, दही	रु ९०
१०, भिन्डी	रु ७०	२५, मोही	रु ५०
११, च्याउ	रु २४०	२६, घ्यु	रु ७००
१२, काउली	रु १६०	२७, राँगाको मासु	रु ४००
१३, पर्सी	रु ४०	२८, बंगुरको मासु	रु ४००
१४, कटहर	रु ४०	२९, खसीको मासु	रु १,०००
१५, काँका	रु ५०		

"An Educational Utopia"
NESS Offers

ADMISSION OPEN

+2

LAW

AYURVEDA

MANAGEMENT
Hotel Management, Computer Science

HUMANITIES
Opt. English, Sociology, Mass Communication
Rural Development, Human Rights

Namuna English Secondary School
Shivalaya Tole, Triyuga Municipality-11
Contact : 035-421233, 9863978641, 9863978644, 9863978650

आज...

बलियो टोली भएपनि आफूहरू असली गोर्खाली भएको र यस खेलले अब हुने फिफा बरियतामा प्रभाव पार्ने भएकोले जितकै लागि खेल्ने बताएका छन् । भारतीय मुख्य प्रशिक्षक इगोर स्टीम्याक भने मौसम पूर्वानुमान मिलेमा र वर्षा भएमा रोमाञ्चक खेलको मजा उठाउन नपाइनेमा चिन्तित देखिए । त्यसबाहेक उनले नेपालको पछिल्लो विश्वकप छनौटको खेल राम्रो खेलेको र खेलमा सुधार भएको बताए ।

भारतीय टोलीका कप्तान सुनिल क्षेत्रीले नेपाल आफूहरूको लागि सधैं एक कठिन टोली रहेको बताए । नेपाली मुलका क्षेत्रीले नेपालप्रति आफ्नो नरम भावना रहेपनि खेलको लागि मैदान उत्रिँदा त्यो नरहने र आफ्नो आमा अनि हजुखुवा हजुरआमा नेपालको भएकोले आफूले खेलकुद संस्कृती र अनुशासन आमाबाट सिकेको बताए । अहिलेपनि उनको आफन्तहरू भापा, काठमाडौं र पोखरामा छन् । अहिलेसम्म भेटेको सबैखाले प्रतियोगितामध्ये भारत नेपालसँग १३ मा विजयी, चारमा बराबरी र दुईमा मात्र पराजित भएको छ । कोरोनाविस्फोटको खोप लगाएको

वा कोरोना नेगेटिभ रिपोर्ट देखाउने ५१०० दर्शकलाई अखिल नेपाल फुटबल संघ (एन्फा) ले सरकारसँग अनुमति लिएर मैदानमा प्रवेश दिने भएको छ । हिमालय टेलिभिजनले मैत्रीपूर्ण खेलको प्रत्यक्ष प्रसारण गर्ने छ । यता सी डिभिजन छनौटमा तार्केश्वर युथ क्लब ८-० को भारि अन्तरले पराजित भएको छ । यद्यपि उक्त हार जारी प्रतियोगितामा सबैभन्दा फराकिलो भने होइन । यसअघि समुह सी मा भर्सिटी क्लबले आर सी ३२ सँग ८-० र बनेपासँग १३-१ ले पराजित हुँदै बाहिरिएको थियो ।

समुह ई मा तार्केश्वरलाई हराउन नेपाल स्टार युवा क्लबका लागि म्यान अफ द म्याच अमिश पण्डितले पहिलो, १९, ३७ र ७३ औं मिनेटमा चार गोल गरे । उमेश श्रेष्ठले आठौं, सुजन थापाले २४, अजिस महतले ६४ र सुदिप खड्काले ८५ औं मिनेटमा एकएक गोल थपे । समुह एफ मा डिफेन्डर अमित तामाङले नवौं मिनेटमा गरेको एकमात्र गोलले धादिङको शुभरम्भ युवा समाज लगानशिल युवा क्लबलाई हराउन सफल भयो । विपक्षका धेरै प्रहार विफल पार्ने शुभरम्भाका गोलरक्षक सुमन घले म्यान अफ द म्याच चुनिए ।



ताप्ली गाउँपालिका वडा नम्बर १ ओखले गैरीगाउँ उदयपुरका ७८ वर्षीय मनमाया आले मगर



ताप्लीबाट अरुले सिकने कि ?



ताप्ली गाउँपालिका वडा नम्बर १ ओखले उदयपुरका वडाध्यक्ष गोविन्द विक्रम सेन ।

ताप्ली ओखलेतिरका हामी ।

उदयपुर जिल्लाको ताप्ली गाउँपालिकाको वडा नम्बर १ ओखले गैरी गाउँका ७८ वर्षीय मनमाया आले मगर सामाजिक सुरक्षा अर्न्तगत वृद्धभत्ताको लागि भदौ १२ शनिवारदेखि १४ गते सोमबारसम्म चलेको तिनदिने शिविरमा ताप्ली गाउँपालिकाको केन्द्र रुपाटारमा रहेको प्राइम बैङ्कमा खाता खोल्न आएका हुन् । ताप्ली १ ओखलेमा २५० जना सामाजिक सुरक्षा भत्ता लिने सेवाग्राही वृद्धवृद्धा रहेका छन् । तस्विर - बुद्धि कुमार राइ

हार्दिक श्रदाञ्जली

जन्म
वि.स. - २०३० साल
भदौ २ गते

निधन
वि.स. -
२०७८ भदौ ५
गते शुक्रवार

स्वर्गीय रामशेर राई

मुलुकी दैनिकका सहकर्मी तथा नेपाल पत्रकार महासंघ उदयपुरका सहसंरक्षक श्री र राईका बाई क टारी साप्ताहिकका सम्पादक, शिक्षक रामशेर राईको जन्म २०३० साल भदौ २ गते भई यहि मिति २०७८ साल भदौ ५ गते शुक्रवार कटारी नगरपालिका ३ उदयपुरमा असायाधिक निधन भएकोमा हार्दिक श्रदाञ्जली अर्पण गर्दछौं । साथै शोकसन्तप्त परिवार प्रति धैर्यधारण गर्ने शक्ति मिलोस । हार्दिक श्रदाञ्जली ।

बुद्धिकुमार राई
(सम्पादक)

मुलुकी

इमा निशा कर्णेटिक पसल

यहाँ मिलिनी, फिटमे, नॉलिन, टेल्लोन, ट्राफ्लो, ब्राण्डका, विन्पी तथा स्वदेशी रामानहरू सुपथ मुल्यमा पाउनुका साथै वेदुलीलाई बढ्द्वार, मेकअप पनि गरिन्छ ।

१८६६६३४३३४

सम्पर्क - विन्पी-५ गार्डियन बजार, मेनचोक, विनाल बजार अगाडी

न्यू हलेसी फुटवेयर सप्लायर्स

विनाल बजार अगाडी, मेनचोक, उदयपुर

जुता, चप्पलको होलसेल विक्रीमा

यहाँ सुपथ मुल्यमा स्वदेशी तथा विदेशी ब्राण्डका लेडिज तथा जेन्सका जुता, चप्पलहरू होलसेल मुल्यमा सप्लाइ गरिन्छ । साथै विभिन्न स्कूल

विक्रेता -
अर्जुन तिम्सिना
यहाँ ग्यासको रेगुलेटर, चुलो ग्यास समन्धी सम्पूर्ण सेवा उपलब्ध छ ।

विक्रेता - अर्जुन तिम्सिना
सम्पर्क मो. - ९८१९३३२३३२
स्थान - गाईघाट, उदयपुर, पूर्णपुष्टि मिडिया हाउसको पुर्वपटी रहेको मन्दिरको पुलको दक्षिण ।

सानुमाया फर्निचर उद्योग

प्रोपाईटर

सानुमाया फर्निचर उद्योग

आज नेपाल र भारत तले मैत्रीपूर्ण खेलै

❖ बिबेक राई

उदयपुर, भदौ १६

आज नेपाल र भारतले काठमाडौं त्रिपुरेश्वरस्थित दशरथ रंगशालामा मैत्रीपूर्ण खेल खेल्दैछन्। खेल साँझ ५:३० बजे देखि कृत्रिम प्रकाशमा खेलाइने छ। मैत्रीपूर्ण खेलकै लागि भारतीय टोली सोमबार नै नेपाल आइसकेको थियो। नेपाली टोली पनि पोखरामा करिब १७ दिनको बन्द प्रशिक्षणपछि राजधानी आइसकेको छ। दुवै टोलीले आउँदो साफ च्याम्पियनसिपको तयारीको लागि मैत्रीपूर्ण खेल खेल्न लागेका हुन्। नेपाल र भारतले खेल्ने दुई मैत्रीपूर्ण खेलमध्ये अन्तिम एक खेल चाँहि आईतबार हुनेछ।

मैत्रीपूर्ण खेलअघि बुधवार गरिएको पत्रकार सम्मेलनमा नेपाली टोलीका कप्तान किरण लिम्बूले आफूहरू तयार रहेको बताएका छन्। भारत बलियो टोली भएपनि आफूहरू मानसिक र शारीरिक रूपमा तयार रहेको र यसै खेलले आफूना बलिया र कमजोर पक्षहरू पत्ता लाग्ने बताएका छन्। उनी अहिलेको टोलीको कप्तान एवम्

सवैभन्दा अनुभवि खेलाडी हुन्। त्यसबाहेक उनी पहिलो रोजाइका गोलरक्षक भएकोले पनि उनको आज मैदान उत्रिने ज्यादा सम्भावना छ।

यदि आज उनी मैदान उत्रिएमा नेपाली टोलीका लागि सवैभन्दा बढि खेल खेल्ने अर्थात सवैभन्दा बढि क्याप जित्ने खेलाडीको किर्तिमान गर्नेछन्। यसअघि पूर्व खेलाडी विराज महर्जनको नाममा ७३ क्याप खेलेको इतिहास छ भने उनले ७२ क्याप जितिसकेका छन्। अहम भारतसँग हुने दासो मैत्रीपूर्ण खेलमा मैदान उत्रिए भने लिम्बूले सवैभन्दा बढि क्याप जित्ने किर्तिमान रच्नेछन्। त्यसैगरी नेपाली टोलीका कुवेती मुख्य प्रशिक्षक अब्दुलाह अल्मुताइरीले भारतसँगको इतिहासले केहि फरक नपर्ने बताएका छन्।

विगतमा भारतले बाजी माँदै आएपनि योपटक बराबरी पनि नभई जितको लागि मात्र मैदान उत्रिने बताएका छन्। उनले भारत - **बाकी ३ पेजमा**

ताप्लीमा ब्याडमिन्टन प्रति आकर्षण



उदयपुर जिल्लाको ताप्ली गाउँपालिकाको केन्द्र रहेको स्मार्टको गाउँपालिकाको कार्यालय परिसरमा ब्याडमिन्टन खेल्दै ताप्ली गाउँपालिकाका प्रमुख प्रशासकिय अधिकृत रामचन्द्र लामा। अहिले पछिल्लो समय ब्याडमिन्टन खेल गाउँ - गाउँमा आकर्षण हुँदै गएको छ। तस्विर - बुद्धि कुमार राई

त्रियुगा जनता बहुमुखी क्याम्पस मोतीगडा
गाईघाट, उदयपुर

सगरमाथा अञ्चलको अग्रणी एवम् QAA Certified यस क्याम्पसमा शैक्षिक सत्र २०७८ का लागि

Faculties
➤ Management
➤ Humanities
➤ Education

+2 मा
अर्ना खुल्यो!

कार्यक्रम
प्रवेश परीक्षा भाद्र ४ गते शुक्रवार
परामर्श कक्षा भाद्र १३ गते
कक्षा सञ्चालन भाद्र १५ गते

आवश्यक अनुसार पुनः प्रवेश परीक्षा लिइने

विशेष आवेदन - SEE मा A+ लगाउनेहरूलाई मासिक शल्लका पढाउने।
- SEE मा A लगाउनेहरूलाई मासिक शल्लका ५० - छुट

९८५२८३५३६३
९८४२८२६६७०
९८५२८३५६७०

Computer Science मा सिट सङ्ख्या मात्र ३०!

Campus Chief

Visit Us At Least Once, Then feel the Difference !!

प्रियंका फैन्सी पसल

लिज्को नयाँ डिजाइन्को
सारी, कुर्सी, सुन्दावा, पाइन्ट

यहाँ सुपथ मूल्यमा कुर्ती, सुन्दावा, सर्ट, पेन्ट,
भैस्ट, बच्चाको कपडा सेट लगायत अन्य विभिन्न
डिजाइनका कपडाहरू पाइन्छ।

स्थान - गाईघाट, मेचोकोको पूर्वमा साइड। सम्पर्क - ९८४२८३६६७०