

सघीय लोकतान्त्रिक गणतन्त्रप्रति समर्पित

मुलुकी

राष्ट्रिय दैनिक

साप्ताहिकको सह-प्रकाशन

बितरक चाहियो
त्रियुगा नगरपालिका उदयपुरको वडा नम्बर ९ राटमाटे, वडा नम्बर १० बोक्स, करगाछी र नयाँबस्ती क्षेत्रमा मुलुकी दैनिक पत्रिका बितरण गर्ने बितरक चाहियो । सम्पर्क - ९८४२९८५१८८

■ बर्ष-१५, अंक ३२५ ■ जेठ ३१ सोमबार, २०७८, June-14 Monday, 2021, यलेदुङ किरात सम्बत) ५०८१, उ.जि.प्र.का.द.नं. १४/०६२/६३ ■ पृष्ठ-४ ■ मूल्य रु. ५/- www.majhkharika.com

त्रियुगा नगरपालिकाले काम गर्न नसकेपछि विषयान्तर गर्दै

❖ बुद्धि कुमार राई



(१) सडक सोलार बत्तीहरुको बिजोक । त्रियुगा नगरपालिका १२ बिसनपुर त्रिवेणी चोकमा त्रियुगा नगरपालिकाले सडक बत्तीको रुपमा राखेको सोलार बत्ती । त्रियुगा नगरपालिकामा सडक बत्ती मर्मतको लागि ७ जना कर्मचारी भए पनि सोलार भुईमा लडेको अवस्थामा छ । (२) नेपाल पत्रकार महासंघ उदयपुरको भवन अगाडी । (३) हिमशिखर हार्डवेयर अगाडी । (४) लोकतान्त्रिक पिपलचोक पश्चिम हेटल मकालु अगाडी । (५) राष्ट्रिय वाणिज्य बैङ्क अगाडी नगरपालिकाको मुखमा । (६) गाईघाट मुख्य चोकको पूर्वी सानो चोकको दक्षिण कुनामा । (७) नया मुनाल पुस्तक अगाडी पुरानो पेट्रोल पम्प अगाडी ।

तस्विरहरु - बुद्धि कुमार राई

गाईघाट, जेठ ३० सञ्जालमा आक्रोश पोखेपछि २०७४ साउन १ गतेदेखि मेयर त्रियुगा नगरपालिका मुलुकी दैनिकले नगरप्रमुख मेयर वलदेव चौधरीलाई उनको नगरबासीले केही काम गर्न नसकेको भन्दै सामाजिक दुई दिनअघि शनिवार पुग्यो ।



१



ताप्ली गाउँपालिकाको कार्यालयद्वारा गाउँपालिकाबासी जनसमुदायलाई अनुरोध

- गाउँपालिकालाई बुझाउनु पर्ने घर, जग्गा, मालपोत दस्तुर, व्यवसाय कर आदि समयमा नै बुझाऔं ।
- घटना घटेको ३५ दिनभित्र व्यक्तिगत घटना दर्ता गरौं ।
- सार्वजनिक जग्गा र सम्पत्ति संरक्षणमा गाउँपालिकालाई सहयोग गरौं ।
- आफ्नो घर-आँगनबाट उत्पन्न फोहरलाई व्यवस्थित गरौं ।
- इजाजत पत्र लिएर मात्र व्यापार व्यवसायी गरौं तथा उपभोक्ता आचारसंहिता पालना गरौं ।
- बालबालिकालाई काममा हैन विद्यालय पठाऔं ।
- विकास निर्माण कार्यक्रममा जनसहभागिता जुटाऔं ।
- कृषिको व्यावसायीकरण गरौं । खाद्य सम्पन्नता र आत्मनिर्भर गाउँपालिका निर्माणमा सहभागी बनें ।
- किसानलाई सम्मान गरौं । जैविक विविधतामा आधारित पर्यावरणीय कृषि पेशा अवलम्बन गरौं ।

ताप्ली गाउँपालिकाको कार्यालय
रुपाटार, उदयपुर

NOVEL CORONA VIRUS (nCoV)

सर्भसाधारणका लागि जनचेतनामुलक संदेश

नोवेल कोरोना भाइरसका मुख्य लक्षणहरू



कोरोना भाइरस संक्रमित बिरामीको सिकलबाट आउने मासिकपत्रमा बुझ्न सकिने लक्षणहरूको कारणले गर्दा उक्त लक्षण, संक्रमितको दूलेन, आसपासमा आत्यधिक सघनता, भुक्त भुक्त भोजनको माध्यमबाट ससम्पर्क गर्ने ।

नोवेल कोरोना भाइरसबाट कसरी आफू र अरुलाई बचाउने?



उदयपुरगढी गाउँपालिकाको कार्यालय
उदयपुरगढी

कोविडले बृद्धको मृत्यु, २२ नयाँ संक्रमित, ८३ जना निको

❖ मुलुकी संवाददाता

उदयपुर, जेठ ३०

आईतबार २४ घण्टामा कोविड संक्रमणबाट उदयपुरमा एक बृद्धको मृत्यु भएको छ। स्वास्थ्य कार्यालय उदयपुरका अनुसार गत २३ गतेदेखि उपचाररत रहेका त्रियुगा नगरपालिका १० का ७४ वर्षीय बृद्धको आँखा अस्पताल गाईघाटको आईसोलेसन सेन्टरमा उपचारको क्रममा मृत्यु भएको हो।

स्वास्थ्यका अनुसार पछिल्लो २४ घण्टामा ८ महिलासहित २२ जना नयाँ संक्रमित थपिएका छन्। नयाँ संक्रमितहरू त्रियुगाका १३ र कटारीका ९ जना छन्। यो सँगै जिल्लामा सक्रीय संक्रमितको संख्या ५ सय ११ मा भरेको छ। जसमा महिला २ सय

३५ छन्। अधिल्लो दिन ४५ नयाँ संक्रमित थपिदा सक्रीय संक्रमित २ सय ६६ महिलासहित ५ सय ७४ थिए।

गएको २४ घण्टाभित्र निको हुनेको संख्या १ हजार १ सय ९५ पुगेको छ। जसमा महिला ५ सय ३४ र बाँकी पुरुष छन्। अधिल्लो दिन निको हुनेको संख्या ४ सय ९६ महिलासहित १ हजार १ सय १२ थियो। हालसम्म जिल्लामा निको हुनेको संख्या ३ पुगेको छ। जसमध्ये ३ जना महिला छन्। अधिल्लो दिन १ सय ३७ जना संक्रमित निको भएका थिए।

हाल त्रियुगाका २ सय ४१ महिलासहित ५ सय ४८ जना निको भएका छन् भने १ सय महिलासहित २ सय ३० जना उपचारमा छन्। कटारीका ५७ महिलासहित १ सय २८ निको हुँदा १० महिलासहित ३३ उपचारमा छन्।

बेलकाका ७० महिलासहित १ सय ३९ जना निको भईसकेका छन् भने उपचारमा ४९ महिलासहित ९५ जना छन्। त्यस्तै चौदाण्डीगढी नगरपालिकाका ८७ महिलासहित १ सय ८४ जना निको हुँदा ४६ महिलासहित ८७ जना उपचारमा रहेको स्वास्थ्यले जनाएको छ।

गाउँपालिकातर्फ २८ महिलासहित ६ जना रैतामाईका संक्रमित निको भईसकेका छन् भने ६ महिलासहित ९ जना उपचारको क्रममा छन्। लिमचुडबुडका ३५ महिलासहित

६ जना निको भईसकदा १५ महिलासहित ३७ जनाको उपचार भईरहेको छ भने उदयपुरगढीका १३ महिलासहित ३५ जना निको हुँदा ७ महिलासहित १८ को उपचार भईरहेको छ। सबभन्दा कम ताप्ली गाउँपालिकामा ३ महिलासहित १० जना निको हुँदा १४ जना संक्रमित रहेका छन्।

स्वास्थ्य कार्यालयमा भने मृतकको संख्या १५ महिलासहित ४७ जना पुगेको जनाए पनि जिल्ला प्रहरी कार्यालय उदयपुरको अभिलेखमा भने मृतक संख्या ५० रहेको छ। उदयपुर घर भई अन्य जिल्लामा संक्रमित भई मृत्यु हुनेहरूसमेत गरी यो संख्या यकिन गरिएको प्रहरी प्रमुख एसपी भीम दाहालले बताएका छन्।

NOVEL CORONA VIRUS (nCOV)
सर्वसम्भारणका लागि जनचेतनामुलक संदेश

नोभेल कोरोना भाइरसका मुख्य लक्षणहरू

ज्वरी, श्वास प्रकाशमा आत्यधिक समस्या, रक्ता र खोकी

कोविड संक्रमणबाट बच्नको लागि निम्नलिखित कुराहरूको ध्यान दिनुपर्नेछ।

नोभेल कोरोना भाइरसबाट कसरी आफू र अरुलाई बचाउने ?

नियमित रूपमा साबुन पानीले हात धुने, शौचालय र सार्वजनिक स्थानमा सार्सकोविकसबाट बच्नको लागि सावधानी अपनाउने, श्वास प्रकाशमा आत्यधिक समस्या भएमा तुरुन्तै स्वास्थ्यकर्मीसँग सम्पर्क गर्नु।

नियमित रूपमा साबुन पानीले हात धुने, शौचालय र सार्वजनिक स्थानमा सार्सकोविकसबाट बच्नको लागि सावधानी अपनाउने, श्वास प्रकाशमा आत्यधिक समस्या भएमा तुरुन्तै स्वास्थ्यकर्मीसँग सम्पर्क गर्नु।

नियमित रूपमा साबुन पानीले हात धुने, शौचालय र सार्वजनिक स्थानमा सार्सकोविकसबाट बच्नको लागि सावधानी अपनाउने, श्वास प्रकाशमा आत्यधिक समस्या भएमा तुरुन्तै स्वास्थ्यकर्मीसँग सम्पर्क गर्नु।

मनोज काजी (वडाध्यक्ष)
उदयपुरगढी गाउँपालिका- ३
को कार्यालय, उदयपुरगढी

खाना पकाउने ग्याँस (एल.पी. ग्याँस) प्रयोगकर्ताहरूलाई सुरक्षा सम्बन्धी

नेपाल आयल निगम लि. को

अति आवश्यक जानकारी

एल.पी. ग्याँस अत्यन्तै प्रज्वलनशील पेट्रोलियम पदार्थ भएकोले यसको प्रयोगमा पर्याप्त सतर्कता एवं सावधानी अपनाउनु जरुरी हुन्छ। त्यसैले खाना पकाउने ग्याँसको ब्रह्मचरले हुने दुर्घटनाबाट बच्न देशभरका कुरामा विशेष ध्यान पुऱ्याउनु सम्पूर्ण उपभोक्ताहरूमा नेपाल आयल निगम अनुरोध गर्दछ।

दुर्घटनाबाट बच्न ध्यान दिनुपर्ने कुराहरू :

- नितिपत्र लगाउदा सतर्कता ननुडाउँ। आन्ताना नितिपत्र सँगै टाढा राखी प्रयोग नगरी। सुताएर, घोटारु प्रयोग नगरी।
- रेगुलेटर, रबर पाइप, कुलीकर्ता उपकरणहरू गुणस्तर भएको मात्र प्रयोग गरी। सार्स हरेक बृद्ध वर्षमा जाँचको पाइप चेरी।
- काम सकिएपछि सधैं रेगुलेटर बन्द गर्ने गरिनी।
- खाना पकाउदा सधैं भ्याल ढोका खुला राखी र सुतीको कपडा लगाएर मात्र खाना पकाउने गरी।

ग्याँस ब्रह्मचर भएमा ध्यान दिनुपर्ने कुराहरू :

- खाना पकाउने स्थानमा एल.पी. ग्याँसको सिधो गन्ध आइरहेको छ भने ग्याँस बहिर्को भन्ने बुझ्नु पर्दछ। ग्याँस लिक् भएमा पछित रेगुलेटरको र पाइप सुत्नेको बन्द बन्द गरी।
- भ्याल ढोका खुला राखी र भिन्का लिक्ने बस्तुहरू बस्ती ग्याँस सुत्ने, सताई, ताइटर, धुप आदि नबाली। विद्युततन्त्र उपकरणको प्रयोग नगरी।
- ग्याँस तिक भएमा रेगुलेटरलाई नितिपत्रबाट छुटाई नितिपत्रमा नेपटी क्याप लगाई बाहिर सुत्ता स्थानमा राखी र यवाशिष्ट नतिवको ग्याँस सिक्ता उल्टा ग्याँस उद्योगमा नम्नर्न गरी।

“सचेत र सावधान हुनु नै सुरक्षित हुनु हो।”

उपभोक्ता जनहितका लागि जारी

नेपाल आयल निगम लि.

केन्द्रीय कार्यालय, बबरमहल, काठमाडौं, नेपाल
०१-४२६३४८५, ४२६३४८९

NOVEL CORONA VIRUS (nCOV)
सर्वसम्भारणका लागि जनचेतनामुलक संदेश

नोभेल कोरोना भाइरसका मुख्य लक्षणहरू

ज्वरी, श्वास प्रकाशमा आत्यधिक समस्या, रक्ता र खोकी

कोविड संक्रमणबाट बच्नको लागि निम्नलिखित कुराहरूको ध्यान दिनुपर्नेछ।

नोभेल कोरोना भाइरसबाट कसरी आफू र अरुलाई बचाउने ?

नियमित रूपमा साबुन पानीले हात धुने, शौचालय र सार्वजनिक स्थानमा सार्सकोविकसबाट बच्नको लागि सावधानी अपनाउने, श्वास प्रकाशमा आत्यधिक समस्या भएमा तुरुन्तै स्वास्थ्यकर्मीसँग सम्पर्क गर्नु।

नियमित रूपमा साबुन पानीले हात धुने, शौचालय र सार्वजनिक स्थानमा सार्सकोविकसबाट बच्नको लागि सावधानी अपनाउने, श्वास प्रकाशमा आत्यधिक समस्या भएमा तुरुन्तै स्वास्थ्यकर्मीसँग सम्पर्क गर्नु।

नियमित रूपमा साबुन पानीले हात धुने, शौचालय र सार्वजनिक स्थानमा सार्सकोविकसबाट बच्नको लागि सावधानी अपनाउने, श्वास प्रकाशमा आत्यधिक समस्या भएमा तुरुन्तै स्वास्थ्यकर्मीसँग सम्पर्क गर्नु।

इन्द्रबहादुर राउत (वडाध्यक्ष)
उदयपुरगढी गाउँपालिका- २
को कार्यालय, उदयपुरगढी

NOVEL CORONA VIRUS (nCOV)
सर्वसम्भारणका लागि जनचेतनामुलक संदेश

नोभेल कोरोना भाइरसका मुख्य लक्षणहरू

ज्वरी, श्वास प्रकाशमा आत्यधिक समस्या, रक्ता र खोकी

कोविड संक्रमणबाट बच्नको लागि निम्नलिखित कुराहरूको ध्यान दिनुपर्नेछ।

नोभेल कोरोना भाइरसबाट कसरी आफू र अरुलाई बचाउने ?

नियमित रूपमा साबुन पानीले हात धुने, शौचालय र सार्वजनिक स्थानमा सार्सकोविकसबाट बच्नको लागि सावधानी अपनाउने, श्वास प्रकाशमा आत्यधिक समस्या भएमा तुरुन्तै स्वास्थ्यकर्मीसँग सम्पर्क गर्नु।

नियमित रूपमा साबुन पानीले हात धुने, शौचालय र सार्वजनिक स्थानमा सार्सकोविकसबाट बच्नको लागि सावधानी अपनाउने, श्वास प्रकाशमा आत्यधिक समस्या भएमा तुरुन्तै स्वास्थ्यकर्मीसँग सम्पर्क गर्नु।

नियमित रूपमा साबुन पानीले हात धुने, शौचालय र सार्वजनिक स्थानमा सार्सकोविकसबाट बच्नको लागि सावधानी अपनाउने, श्वास प्रकाशमा आत्यधिक समस्या भएमा तुरुन्तै स्वास्थ्यकर्मीसँग सम्पर्क गर्नु।

टंक श्रेष्ठ (वडाध्यक्ष)
उदयपुरगढी गाउँपालिका- ८
को कार्यालय, उदयपुरगढी



रुखको हाँगाले किचेर राईको मृत्यु

❖ मुलुकी संवाददाता

उदयपुरको एक सामुदायिक वन समूहको रुखको हाँगाले किचेर कामदारको मृत्यु भएको छ। बागेश्वरी सामुदायिक वन उपभोक्ता समूह त्रियुगा नगरपालिका ७ पानीघारेस्थित जंगलमा रुख काट्ने क्रममा हाँगाले किचेर खोटाडको हलेसी तुवाचुङ नगरपालिका ८ धितुङका २२ वर्षीय सरोज राईको मृत्यु भएको प्रहरीले जनाएको छ।
आइतबार मध्याह्न १२:०० बजेको समयमा रुख ढाले कामदार रहेका राईको घटनास्थलमै मृत्यु भएको जिल्ला प्रहरी कार्यालय उदयपुरले जनाएको छ। पत्यक्षादर्शी



कामदारलाई उद्धृत गर्दै प्रहरीले जनाए अनुसार ढालेको रुखको हाँगो टाउकोमाथि बज्रन पुग्दा राईको तत्काल मृत्यु भएको हो। प्रहरीका अनुसार डिभिजन वन कार्यालय उदयपुरबाट कटान आदेश लिएर वन समूहले रुख काट्न खटाएका मजदुरमध्ये राई पनि एक थिए। घटनाबारे बुझे

सर्जमिन मुचुल्का तयार गर्नका लागि जिल्ला प्रहरीले निरीक्षक कमाण्डको टोली घटनास्थल खटाएकै जनाएको छ। घटनाबारे कानुनी प्रक्रिया पुरा गरेपछि टोलीले मृतकको लास पोष्टमार्टमका लागि जिल्ला अस्पताल गाईघाट ल्याउने तथा आफन्तलाई खबर गर्ने तयारी गरिरहेको जिल्ला प्रहरी प्रमुख एसपी भीम दाहालले बताएका छन्।

NOVEL CORONA VIRUS (nCOV)

सर्पिताधारणका लागि जन्मेको नयाँ संसार

नोबेल कोरोना भाइरसका मुख्य लक्षणहरू

- ज्वर (Fever) - ३८°C वा उच्च ताप
- घान प्रदानमा आन्तरिक समस्या
- सुखा र शोषी

नोबेल कोरोना भाइरसबाट कसरी आफु र अरुलाई बचाउने ?

- निर्षीत इलाका यात्रा गर्नाले टाढा बस्ने
- सोचदा र सल्लाग गर्दा मास्क र सामु लुकाउने
- यदि फेबु, जसो लक्षण (Fever, Cough, Sore throat) देखिएमा तत्पश्चात् तुरुन्तै चिकित्सकीय सल्लाग गर्नुपर्ने
- घण्टीको लागि सल्लाग देखाउने र बाह्यी सल्लागबाट टाढा रहने
- नगरीका सडकमा घुम्नु, बस्नु, खान्ने, खरिद गर्नु आदिबाट टाढा बस्ने
- घण्टीको लागि सल्लाग देखाउने र बाह्यी सल्लागबाट टाढा रहने

कुमार अधिकारी (वडाध्यक्ष)
उदयपुरगढी गाउँपालिका-५
को कार्यालय, उदयपुरगढी

कोरोना भाइरस कोभिड-१९ सामान्य रुघाखोकी भन्दा जटिल सङ्क्रमण हो, हालसम्म यसको उपचारको लागि औषधि पत्ता नलागेकोले यसबाट सतर्क हुनु नै उत्तम उपाय हो।

“ सबै सचेत बनौं, यस रोग सर्नबाट आफु पनि बचौं र अरुलाई पनि बचाऔं । ”

जनहितका लागि

रौतामाई गाउँपालिकाको सन्देश

भुट्टार, उदयपुर

सार्वजनिक हितका लागि लिम्बुङबुङ गाउँपालिकाद्वारा जारी सूचना

समावेशी तथा साक्षरतापूर्ण विकास निर्माण, स्वच्छ, निष्पक्ष तथा सुशासनयुक्त कार्यशैली हाको अभिमान जेष्ठ नागरिक, एकल महिला, अपांग र अशक्त नागरिक प्रति जिम्मेवार बनौं। (जन्म, मृत्यु, विवाह, बसाई-सराई, रागबन्धविच्छेद) जस्ता व्यक्तिगत घटना दर्ताहरू सम्बन्धित वडा कार्यालयमा ३५ दिनभित्र अभिवार्य दर्ता गर्नु।

समयै कर तिर्नु, असल नागरिकको परिचय दिनु।

- आफुको सञ्चालन गरेका व्यापार, व्यवसायको समयमै नतिजा देखाउनु।
- उपभोक्ताको स्वास्थ्यमा प्रतिकूल असर गर्ने किसिमका व्यवहारको तितरुप लाग्नु।
- दर्ता गरेर मात्र व्यापार, व्यवसाय सञ्चालन गरी असल व्यवसायीको परिचय देखाउनु।
- शिला उजाजा गदिराज्य पदार्थको विपरीत विचारण गर्नु।
- साव र असाव वस्तु एकै ठाउँमा राखेर गैरगैर विचारण गर्नु।
- समयै कर तिर्नु : जरिवाना र हजौना तिर्नबाट बच्नु।

लिम्बुङबुङ गाउँकार्यपालिकाको कार्यालय
बाराहा, उदयपुर, प्रदेश नं. १ नेपाल