

गाडि रिर्जभ चाहिएमा



डाईभर नन्दु चौधरी मो.न.९८४२९९०५४  
९८५२८३०५८२

बर्ष-१५, अंक ३६२ साउन ५मंगलबार, २०७८, July-20 Tuesday 2021, यलेदुङ किरात सम्बत) ५०८१, उ.जि.प्र.का.द.नं. १४/०६२/६३ पृष्ठ-४ मूल्य रु. १०/- www.majhkha rka.com



२०७८ सालको साउन महिनाको पहिला सोमबारले जुवाएको भेट। उदयपुर जिल्लाको गाईघाट हिम्कीस्थित इन्ड्रेवर मन्दिरमा आफ्ना श्रीमतीसँगै शिवको दर्शन गर्न गएका दाँयाबाट क्रमशः त्रिनपा ११ गाईघाटका वडाध्यक्ष विश्वराज भट्टराई, नेपाली काङ्ग्रेस उदयपुरका नेता बसन्त बस्नेत, महेन्द्र सिद्धेल। तस्विर - विश्वराज भट्टराईको फेसबुकबाट।

## त्रियुगा नगरपालिकाले पैसा नदिदा प्याराफिट लथालिङ्ग अबस्थामा

❖ बेद कुमारी राई

गाईघाट, साउन ४

त्रियुगा नगरपालिकाले समयमा भुक्तानी दिन नसक्दा निर्माणधन थरुट गशाला उदयपुरको प्याराफिटको काम समयमा सकिएको छैन।

२०७८ जेठ १८ गते सम्पन्न हुनुपर्ने उक्त रंगशालाको काम अहिले ८५ प्रतिशत सकिएर थन्किएको युनिक ब्युल्ड सप्टर १ले जनाएको छ। ४२ लाखमा ठेक्का लिएको निर्माण कम्पनीले हाल सम्म ४ लाख मात्र रकम पाएको छ।

हालसम्म ३९ लाखको काम सम्पन्न भईसक्दा समेत नगरपालिकाले सम्पन्न भईसकेको काम नापजाँच नगरीदिदा काममा



डिलाई भएको ठेकेदार निलेश भाले बताए। ठेकेदार भन्नाका अनुसार नगरपालिकाले २-३ दिनमा निर्माण सम्पन्न भएको कामको नाप जाँच गरेर रकम दिने भनेता पनि आर्थिक वर्ष बन्द भईसकेका कारण रकम नपाएको निर्माण कम्पनीले जनाएको छ।

निर्माण कम्पनीले काम गोखापतको रकम नदिए पछि अहिले रंगशालाको प्याराफिटको काम स्थगित भएको छ। जेठ १८ गते सक्नुपर्ने काम निर्माण कम्पनीले समयमा नै काम नसक्ने संकेत नगसालिकालाई दिएका थिए। गत वैशाख १७ गते समय थप गर

## कहिले बन्ला शौचालय

❖ बुद्धि कुमार राई

त्रियुगा (गाईघाट), साउन ३

२०७८ साल साउन ३ गते आईतवार विराटनगर मोरडबाट एकराज सापकोटा त्रियुगा नगरपालिका उदयपुरमा खेलकुद शाखामा कामको लागि आएका थिए। उनी खेलकुद शाखाको कर्मचारीलाई भेटेर काम सकेर भुईँ तला मेयर, उपमेयर रहेको तलामा सेवाग्राही तथा कर्मचारीले प्रयोग गर्ने शौचालय छिरे। शौचालय लागेका कारण उनले त्यहाँ हेरे। त्यहाँ थिए त एउटा ७ लिटर जति पानी जाने फोहोर बेखिने वाल्टिन। पानी खन्याउनको लागि जग थिएन। धोकामा छेस्केनी थिएन। लामो शौचालय लागेका कारण उनी असहज हुँदै शौचालय गर्न बाध्य भए। शौचालय गरी सकेपछि त्यहि ७ लिटर जती पानी जाने वाल्टिनले पानी खन्याउन उनी मुश्किलले सके। त्यस पछि उनी बाहिरहेरे हात धुने बेसनमा साबुन थिएन।



त्रियुगा नगरपालिकाका सेवाग्राही र कर्मचारीले प्रयोग गर्ने शौचालय तस्विर - मुलुकी।



त्रियुगा नगरपालिकाका नगरप्रमुख मेयरले प्रयोग गर्ने शौचालय तस्विर - मुलुकी।

हात पानीले मात्र पखालेर बाहिर निस्किएर नगरपालिका भित्र छिर्ने मुख्य गेट भित्र साबुन र पानीले हात धोए। शौचालय छिर्ने भन्दा अघि खानेपानीको जारहरु

फोहोरर बान्ता आउँला जस्तो छ। नगरपालिकामा नै काम गर्ने सुरक्षागार्ड भन्छन् शौचालय लाग्यो भने कि हाकिमको कोठा छिर्नुपर्ने कि त घर जानुपर्ने।

त्रियुगा उद्योग वाणिज्य संघको अत्यन्त जरूरी सूचना



त्रियुगा उद्योग वाणिज्य संघ, उदयपुर  
Shree Triyuga Chamber of Commerce & Industry, Udayapur

खबर - नेपाल उद्योग वाणिज्य महासंघ

(स्थापना - १०१५)

सं. नं. :- ०५४/०५९

सं. नं. :-

त्रियुगा उद्योग वाणिज्य संघ

गाईघाट, उदयपुर

फोन नं. :- ०३१-४२११२१

Email :- triyuga.co@nepal.com

मिति : २०७८/४/०४

सूचना !

सूचना !!

सूचना !!!

विश्वभरी महामारीको रुपमा फैलिएको कोभिड १९ ले गर्दा नेपाल सरकारले लगाएको देशव्यापी लकडाउनका कारण सम्पूर्ण उद्योग व्यावसाय मारमा परेको यो अवस्थामा नेपाल सरकार लगायत स्थानिय निकायले समेत सदस्यता नविकरणमा छुट दिएको व्यवस्थालाई मध्यनजर गर्दै यस त्रियुगा उद्योग वाणिज्य संघको मिति २०७८ साल श्रावण ४ गते वसेको बैठको निर्णयानुसार आ.व.०७८/०७९ को सदस्यता नविकरणमा ५० प्रतिशतले छुट गरिएको व्यहोरा सम्पूर्णमा जानकारीका लागि यसै सूचना मार्फत सूचित गरिन्छ।



त्रियुगा उद्योग वाणिज्य संघ  
गाईघाट, उदयपुर



सम्पादकिय

गाईघाटको सिसि क्यामेरा बनाउ

गाईघाट बजार अहिले विकास हुने क्रममा छ। भित्री मधेस त्यसमा पनि मदन भण्डारी लोकमार्ग यही गाईघाट बजार भएर जाने भएकाले गाईघाट बजारको सुरक्षाको हिसाबले यहाँको स्थानीय सरकार र नागरिक सचेत हुन जरुरी छ। मंगलबार गाईघाट बजारको हिमाली टोलमा रहको एक निजी बैङ्कमा एटिएम चोरी गर्ने प्रयास गरियो। यो त साधरण प्रयास मात्र हो। यस अघि गाईघाट बजारमा विभिन्न समयमा ठुलो ठुलो चोरीको घटना भएको छ। उक्त चोरीको घटनालाई पत्ता लगाउन सडक, चोक, गल्लीमा राखिएको सिसि क्यामेराले ठुलो टेवा पुर्याएको छ।

अहिले जिल्ला प्रहरी कार्यालय उदयपुरबाट २४ सै घण्टा प्रहरीले सिसि क्यामेराबाट बजारको निगरानी गरिरहेको हुन्छ। बजारको गतिविधि जिल्ला प्रहरी कार्यालयको कन्ट्रोल रूमबाट नै देख्न सकिने भएकाले प्रहरीलाई समेत काम गर्न सहज भएको छ। अहिले तिनै बजार क्षेत्रमा राखिएको ३६ वटा सिसि क्यामेराहरू मध्ये धेरै जसो विग्रेर काम नगर्ने स्थितीमा छ। बजार क्षेत्रको केही क्यामेराहरूले मात्र काम गरिरहेका छन्। अहिले प्रहरीले तिनै क्यामेराको सहयोगले बजार निगरानी गरिरहेका छन्। दुई वर्षअघि जडान गरिएको सिसि क्यामेरा यती चाडै किन विग्रियो त ? सिसि क्यामेरा जडान गर्ने समयमा के सम्झौता भएको थियो। अहिले ति क्यामेराहरूले काम नगरिरहेका पहिले कस्तो सम्झौता भएको थियो। अहिले ति क्यामेरा बेच्नेले त्यो क्यामेरा बनाईदिनु पर्छ कि पढैन ? बजार जस्तो संवेदनशिल क्षेत्रमा सिसि क्यामेरा विग्रदा किन बनाउन चाहिरहेका छैनन्। सिसि क्यामेरा किन्दा गुणस्तरहेन सामान पो खरिद भयो कि ? किन २ वर्षसम्म पनि राम्रो संग ती क्यामेराहरूले काम गरेन। अब पुन नयाँ क्यामेरा किन्ने कि त्यही क्यामेरा मर्मत गर्न लगाउने ?

गाईघाट बजार हाम्रो सुन्दर बजार भएकोले हामीले नै हाम्रो बजार, सहरको बत्ती, सिसि क्यामेरा बनाउन पहल गर्नु हाम्रो दायित्व हो। जिल्ला प्रहरी कार्यालयमा सिसि क्यामेरा हेर्न बसिरहेका प्रहरीहरूले पनि बजार क्षेत्रलाई अपराध क्षेत्रबाट बचाउन, सहरलाई सुरक्षित बनाउन सम्बन्धित निकाय त्रियुगा नगरपालिका, वडा नम्बर ११ गाईघाट, त्रियुगा उद्योग वाणिज्य संघ, लगायत ब्यापार साँग सम्बन्धित सबै मिलेर सिसि क्यामेरा तुरुन्त बनाउन जरुरी छ। यि बाहेक स्थानीय नागरिकले मागेको टाउँमा सिसि क्यामेरा जडान गरिदिनुपर्दछ। सिसि क्यामेराले हामी सबैलाई सुरक्षित बनाएको छ। यदी बेलैमा सिसि क्यामेरा बनाइएन भने भोलीको दिनमा त्यसबाट हुने क्षति महङ्गो हुन सक्ने संभावना बलियो छ। अहिले नै सिसि क्यामेरा मर्मत सम्भार गरेर नागरिकलाई सुरक्षित राखौं।



१, आलु	रु ४०	१७, लोकलवोडि	रु ८०
२, अदुवा	रु १६०	१८, खर्बुजा	रु ४०
३, टमाटर	रु ७०	१९, रायो साग	रु १००
४, बन्दा	रु ७०	२०, लट्टे साग	रु ६०
५, भेन्टा	रु ८०	२१, प्याज	रु ७५
६, खुर्सानी	रु २००	२२, निगुरो	रु २५
७, मुला	रु ४०	२३, दुधै	रु ७०
८, पर्वल	रु १००		
९, तितेकरेला	रु ६०	२४, दाहि	रु ९०
१०, भिन्डी	रु ८०	२५, महि	रु ५०
११, च्याउ	रु २४०	२६, घिउ	रु ७००
१२, फुलकोवी	रु १६०	२७, रागाको मासु	रु ४००
१३, फर्सि	रु ७०	२८, बंगुरको मासु	रु ४००
१४, कटहर	रु ४०	२९, खसिको मासु	रु १०००
१५, काका	रु ८०		
१६, धनियाँ	रु ८०		

# उदयपुरमा छापा पत्रकारिताको इतिहास



बुद्धिकुमार राई

पछिल्लो दुई वर्षमा उदयपुरको गाउँ-गाउँबाट पत्रिका प्रकाशन गर्ने लहर बढेको छ। २०७६ चैत ११ गते मङ्गलबार देखि लकडाउन सुरु भएपछि जिल्लाका सबै पत्रिकाको प्रकाशन बन्द भएको छ।

जिल्ला प्रशासन कार्यालय उदयपुर मा २०४९ सालदेखि २०७६ साउन अन्तिमसम्म दर्ता भएका ६९ पत्रिकाहरूमा ४५ साप्ताहिक पत्रिका छन्। 'द न्युज पार्क' साप्ताहिक अङ्ग्रेजी साप्ताहिक पत्रिका हो। जिल्लामा १२ वटा दैनिक, ६ वटा साहित्यिक, ४ वटा मासिक र २ वटा पाक्षिक पत्रिका रहेका छन्।

साहित्यिक पत्रिकाहरूमा ४ वटा त्रैमासिक, एक मासिक र एक दैमासिक हुन् जिल्लाका १२ वटा दैनिक पत्रिकाहरूमा २०५९ साल भदौ १० गते पेशल आचार्य प्रकाशक र कौशल चेम्जोङ सम्पादक रहेको 'हाम्रो राष्ट्रिय दैनिक' पत्रिका जिल्लाको पहिलो दैनिक पत्रिका हो।

दर्ता नम्बर ११ रहेको स्वर्गीय कमल कार्की प्रकाशक र केदारकुमार थापा सम्पादक रहेको 'उदयपुर दैनिक' २०६३ वैशाख ६ गते दर्ता भएको दर्ता नम्बर १५ रहेको महेश्वर चामल्लिङ प्रकाशक र पुष्पकुमार राई सम्पादक रहेको मुलुकी दैनिक, २०६५ असार १ गते दर्ता भइ दर्ता नम्बर २५ रहेको प्रकाशक सुवास चन्द्र राई र सम्पादक हरिकुमार राई सम्पादक रहेको किराँत टाइम्स दैनिक, बलदेव चौधरी प्रकाशक र प्रदिप कुमार चौधरी सम्पादक रहेको दर्ता नम्बर ३३ कोबरवा टाइम्स दैनिक, २०६७ साल मङ्सिर ९ गते ३५ नम्बर मा दर्ता भएको सुनिल साह प्रकाशक र अजय साह सम्पादक रहेको गाइघाट टुडे दैनिक, २०६८ साल जेठ २३ गते दर्ता भइ दर्ता नम्बर ३६ रहेको प्रकाशक बुद्धि चामल्लिङ राई प्रकाशक र उदय राई सम्पादक रहेको हिमपात सन्देश दैनिक हुन्।

अन्य ५ दैनिकहरूमा २०६९ साल चैत १९ गते दर्ता भइ दर्ता नम्बर ४५ रहेको विश्वराज



किरण बुद्धिना सम्पादक रहेको त्रियुगा एक्सप्रेस दैनिक, अमर मिडिया प्रालिले २०७३ असोज १४ गते दर्ता गरि दर्ता नम्बर ५४ रहेको सम्पादक राधारमण खतिवडाको जनभाव दैनिक, गजेन्द्र भगत प्रकाशक र जगत प्रसाद बन्जारा सम्पादक रहेको

दर्ता नम्बर ६५ रहेको उदयपुर सिमृक दैनिक, यी ९ वटा दैनिक पत्रिका सबै उदयपुर जिल्ला सदरमुकाम गाइघाट प्रकाशन हुने दैनिक पत्रिका हुन्। सदरमुकाम बाहिरबाट प्रकाशन हुने दुई पत्रिकाहरूमा चौदन्डी मिडिया रूपले चौदन्डीगढी नगरपालिका क्वेटारबाट प्रकाशन गर्ने भोटाराज राई सम्पादक रहेको गढी खबर दैनिक २०७५ चैत २६ गते ६६ नम्बरमा दर्ता छ।

जिल्ला सदरमुकाम बाहिरबाट प्रकाशन हुने अर्को दैनिकमा बेलका नगरपालिका रामपुरबाट भरत घिमिरे प्रकाशक र विजयकुमार राउत सम्पादक रहेको दर्ता नम्बर ६८ रहेको एकता खबर दैनिक हो। जम्मा ६ वटा साहित्यिक पत्रिकाहरूमा २०६६ असार २९ गते जिल्ला प्रशासन कार्यालयमा दर्ता भएको ३१ दर्ता नम्बर रहेको जङ्गल दैमासिक, दर्ता नम्बर ४७ रहेको उज्यालो साहित्य मासिक, दर्ता नम्बर ५९ रहेको गाउले साहित्य फुलवारी, दर्ता नम्बर ६० रहेको जनसाथ, दर्ता नम्बर ६५ रहेको लोकमन्जरी र दर्ता नम्बर ६७ रहेको बेलका बालबगैचा त्रैमासिक हुन्।

'द न्युज पार्क' साप्ताहिक अङ्ग्रेजी साप्ताहिक पत्रिका हो। जिल्लाको सबैभन्दा पुरानो निरन्तर प्रकाशन हुने साप्ताहिक पत्रिका माझखर्क साप्ताहिक, २०६१ साल जेठ १३ गते देखि निरन्तर प्रकाशन हुँदै आएको छ। भने अर्को पुरानो र

निरन्तर पत्रिका पूर्णमुष्टि साप्ताहिक हो। २०६२ सालदेखि निरन्तर छ। समाचारमुलक दुई वटा पाक्षिक पत्रिकाहरूमा उदयपुर दर्पण पाक्षिक र पाक्षिक त्रियुगा पत्रिका पाक्षिक हुन्।

४ वटा मासिक पत्रिकाहरूमा मलाकी मासिक, कृषि आवाज मासिक, स्विकार पोष्ट, रातो सुखानी पत्रिका। मासिक हुन्। जिल्ला प्रशासन कार्यालयमा दर्ता रहेको जम्मा ६९ पत्रिका हरूमा ४५ साप्ताहिक पत्रिकाहरू समाचारमुलक साप्ताहिक पत्रिका हुन्।

जिल्लाको सबै भन्दा पुरानो साप्ताहिक पत्रिका २०४९ साल भदौ १९ गते बन्ने प्रसाद काफ्ले प्रकाशक र रितुवर्ण पराजुली सम्पादक रहेर २०४९ साल भदौ ३१ गते जिल्लामा नै पहिलो त्रियुगा अर्ध साप्ताहिक पत्रिका प्रकाशन गरेका थिए। जिल्ला सदरमुकाम गाइघाटबाहिर जिल्लाको पूर्वी बजार बेल्टारबाट २०६२ साल पुस २१ गते मुगासेर राईले दुरदर्शी साप्ताहिक पत्रिका प्रकाशन गर्न सुरु गरे।

त्यसपछि यो क्रम जिल्ला सदरमुकाम गाइघाटदेखि जिल्लाको पश्चिमी मुख्य बजार कटारि बाट २०६४ मङ्सिर ८ गते कुमारसिङ राइले त्रिबेण सुभोली साप्ताहिक पत्रिका प्रकाशन सुरु गरे। २०६५ साउन १४ गतेदेखि हेमन्तवहादुर थापा प्रकाशक र सागर थापा सम्पादक रहेर बेग साप्ताहिक प्रकाशन गरे।

२०६८ साल भदौ ६ गतेदेखि केदार कोइरालाले त्रिबेण पोष्ट साप्ताहिक प्रकाशन सुरु गरे। जिल्लाकै ताप्ली गाउँपालिकाबाट भिम विकले ताप्ली पोखरी साप्ताहिक २०६९ जेठ २९ गते पत्रिका दर्ता गराए। २०६९ साल असार २६ देखि हिरालाल अधिकारी

प्रकाशक र रामशेर राई सम्पादक रहेको कटारी साप्ताहिक प्रकाशन सुरु भयो। पश्चिम बजारमा निकै पत्रिका प्रकाशन भएपछि यो क्रम पुन जिल्लाको सदरमुकाम गाइघाट देखि पूर्वीनगर क्वेटार तिर लाग्यो। २०७२ साल फागुन २६ गते जीवन राई प्रकाशक र भैरव श्रेष्ठ सम्पादक रहेर चौदण्डिगढी साप्ताहिक सुरु गरे।

२०७३ साल असोज २५ गते जिवनथ दाहाल प्रकाशक भएर कटारीबाट उदयश्री साप्ताहिक सुरु गरे। २०७४ असार २० गतेदेखि जिल्लाको पूर्वी भेग कसाहाबाट सविता राई प्रकाशक र महेन्द्रवहादुर राई सम्पादक रहेर दुर्गम एक्सप्रेस साप्ताहिक पत्रिका प्रकाशन सुरु गरे। हाल यो दुर्गम एक्सप्रेस साप्ताहिक प्रेस कार्डिनलस नेपालबाट (ग) वर्गमा वर्गिकृत गरेको छ।

२०७४ माघ ८ गते कटारीबाट खुषी पासवान प्रकाशक र बलराम घिमिरे सम्पादक रहेर समावेसी साप्ताहिक दर्ता गरे। २०७५ जेठ २६ गतेबाट जिल्लाको पूर्वी नगर बेलका नगरपालिका रामपुरबाट भरत घिमिरे प्रकाशक र सुमन कटुवाल सम्पादक रहेर समृद्ध बेलका साप्ताहिक प्रकाशन सुरु गरे। बेलका नगरपालिका रामपुर देखि नै जयराम पुर्वङ्गने मगर प्रकाशक र अम्बिका निरौला सम्पादक रहेर बेलका खबर साप्ताहिक पत्रिका प्रकाशन सुरु गरे।

उदयपुर जिल्लामा ४ नगरपालिका र ४ गाउँपालिका गरि ८ स्थानिय तह रहेकोमा २०७५ असोज १८ गतेदेखि होमवहादुर बस्नेत प्रकाशक र जगमाया खत्री सम्पादक रहेर जिल्ला सदरमुकाम गाइघाटदेखि पश्चिम - उत्तरी गाउँपालिका उदयपुरगढी गाउँपालिकाबाट उदयपुरगढी साप्ताहिक प्रकाशन सुरु गरे।

सदरमुकाम गाइघाटबाट मात्र प्रकाशन हुँदै आएको १० दैनिक पत्रिकाहरूमा थपिन पहिलो पटक जिल्ला सदरमुकाम गाइघाट बाहिर पूर्वी नगर चौदण्डिगढी नगरपालिका क्वेटारबाट २०७५ चैत २६ गतेबाट दर्ता भइ चौदण्डिगढी मिडिया रूपको प्रकाशनमा भोटाराज थापा प्रकाशक र सागर थापा सम्पादक रहेर गढी खबर दैनिक पत्रिका प्रकाशन सुरु भइ जिल्लामा ११ ओटा दैनिक पत्रिका बन्न पुगे। सदरमुकाम गाइघाट बाहिरबाट निस्कने दैनिक पत्रिका यति कैमा रोकिएन २०७६ देखि बेलका नगरपालिका रामपुरबाट भरत घिमिरे प्रकाशक र विजयकुमार राउत सम्पादक रहेर सदरमुकाम गाइघाट - बाँकी ३ पेजमा

### उदयपुर.....

वेस्रो र जिल्लाको १२ ओड दैनिक पत्रिका भएर एकता खबर दैनिक प्रकाशन सुरु भएको छ।

पछिल्लो समय चुपचाप रहेको जिल्लाको पश्चिमी नगर कटारी र पश्चिम-उत्तरी गाउँपालिका ताप्लीबाट कुनै पत्रिका प्रकाशन नभए पनि जिल्लाको उत्तरी गाउँपालिका लिमचुडबुङ गाउँपालिकाबाट २०७५ असार ५ गते दर्ता भएको लिमचुड मिडिया ग्रुप को प्रकाशन र अरुणकुमार राई सम्पादक रहेको लिमचुडबुङ साप्ताहिक पत्रिका २०७६ असार ८ गते देखि प्रकाशन सुरु भएको छ।

२०७६ साउन २६ गते प्रकाशक भूपेन्द्र पौडेल र सम्पादक महेश खनालले शोलुशन दैनिक दर्ता गराएका छन्। यसको दर्ता ६९ ख रहेको छ। त्यस्तै जिल्ला प्रशासन कार्यालय उदयपुरको अभिलेखमा दर्ता नम्बर ७० मा वेल्टाखाट रुद्रमणी राई प्रकाशक र सुवास राई सम्पादक रहेको वेल्टाखाट खबर साप्ताहिक दर्ता भएको छ।

जिल्लाको रौतामाड गाउँपालिका र ताप्ली गाउँपालिकाबाट अहिलेसम्म कुनै पत्रिका प्रकाशन हुन सकेको छैन भने कटारी नगरपालिकाबाट पनि पछिल्लो समय कुनै पत्रिका प्रकाशन भएको छैन। जिल्लाको सबै भन्दा पुरानो निरन्तर प्रकाशन हुने साप्ताहिक पत्रिका महेश्वर चामलिङ राईको

माभुखर्क साप्ताहिक, २०६१ साल जेठ १३ गतेदेखि निरन्तर प्रकाशन हुँदै आएको छ। भने अर्को पुरानो निरन्तर पत्रिका पूर्णपुष्टि साप्ताहिक हो। २०६२ सालदेखि निरन्तर छ। त्यस बाहेक पूर्वक्षितिज साप्ताहिक त्रियुगा टाइम्स साप्ताहिक, पुर्व नेपाल साप्ताहिक र नागरिक आवाहन साप्ताहिक हो। (१) त्रियुगा अर्धसाप्ताहिक - बन्दीप्रसाद काफ्ले / रितुबर्ण पराजुली २०४९-५-१९ (२) उदयपुर आवाज साप्ताहिक - हिमाल कर्की / हिमाल कार्की २०५०-२-११ (३) उदय साप्ताहिक - पुन्य कर्की / पुन्य कर्की २०५१-११-८ (४) नव उदय साप्ताहिक - मोहन कर्की / केदार थापा (५) ऐजेरु साप्ताहिक - बन्दी कफ्ले / कोउसल चेम्जोङ २०५४-११-२६ (६) रोउता टाइम्स साप्ताहिक - पेशल आचार्य / महाप्रसाद खतिवडा (७) टङ्गेला साप्ताहिक - कोउशल चेम्जोङ / कोउशल चेम्जोङ (८) पुर्णपुष्टि साप्ताहिक - शान्ता राई / शान्ता राई २०६२-६-२० (९) पुष्टि साप्ताहिक - लिला प्रसाद निरोउला / लिला प्रसाद निरोउला (१०) हाम्रो राष्ट्रिय दैनिक - पेशल आचार्य / कोउसल चेम्जोङ २०५९-५-१० (११) उदयपुर दर्पण दैनिक स्वर्गीय कमल कर्की / केदार कुमार थापा (१२) माभुखर्क साप्ताहिक - महेश्वर चामलिङ / पुष्प कुमार राई २०६१-२-५ (१३) दुर्दर्शी साप्ताहिक - मुगाशेर राई / मुगाशेर राई २०६२-९-२९ (१४) उदयपुर दर्शन साप्ताहिक -

गोपाल पोखरेल / गोपाल पोखरेल २०६२-१-२-६ (१५) मुलुकी दैनिक - महेश्वर चामलिङ राई / पुष्प कुमार राई २०६३-१-६ (१६) नागरिक आवाहन साप्ताहिक - हरिकुमार राई / हरिकुमार राई २०६३-२-२३ (१७) जनसमन्ध साप्ताहिक - बैकुण्ठ बाहाल / कृष्ण प्रसाद घिमिरे २०६३-६-१३ (१८) वेग साप्ताहिक - हेमन्त बहादुर थापा / सागर थापा २०६५-४-१४ (१९) नया पुर्व शितिज साप्ताहिक - सावित्रा पाण्डे / सुमित्रा कोइराला २०७३-१२-२६ (२०) गृहपुत्र साप्ताहिक - रोहितकुमार सिङ / कृष्णकुमार दुलाल २०६४-३-२९ (२१) सगरमाथा साप्ताहिक - इश्वर तामाङ / अशोक तामाङ २०६४-४-२३ (२२) त्रिवेणी शुसेली साप्ताहिक - कुमार सिङ राई / कुमार सिङ राई २०६४-८-२६ (२३) उदयपुर पोष्ट साप्ताहिक - नेत्र कुमार सुनुवार / हरिकुमार राई २०६४-१-१९ (२४) नया सहयात्री साप्ताहिक - सङ्गम प्रकाशन प्राची / लिला प्रसाद निरोउला (२५) किराट टाइम्स दैनिक - सुवास चन्द्र राई / हरिकुमार राई २०६५-३-१ (२६) पुर्वनेपाल साप्ताहिक - अजय कुमार साह / अजयकुमार साह २०६५-३-९ (२७) पुर्वतारा साप्ताहिक - पशुराम पोखरेल / भिम विक २०६५-३-१८ (२८) हाम्रो खबर साप्ताहिक - कुशलबाबू वस्नेत / कुमार सिङ कर्की २०६५-४-१४ (२९) खबरदारी साप्ताहिक - उजुर राई / अधिराज राई

२०६५-६-१५ (३०) दलित दर्पण साप्ताहिक - दलित दर्पण प्रकाशन प्राची / भिम विक २०६५-८-२९ (३१) जडघार दैमासिक - गजेन्द्र राई / स्वर्गीय दिपक कुमार राई २०६६-३-२९ (३२) त्रियुगा टाइम्स साप्ताहिक - विश्वराज तामाङ / किरण दुङ्गना २०६६-११-२९ (३३) बरुवा टाइम्स दैनिक - बलदेव चौधरी / प्रदिपकुमार चौधरी २०६६। (३४) हाम्रो वेलक साप्ताहिक - रविन कुमार श्रेष्ठ / मणिराज राई २०६६-६-८ २०६७-११-४ देखि गङ्गा राई प्रकाशक (३५) गाईघाट टुडे दैनिक - सुनिल साह / अजयकुमार साह २०६७-८-९। (३६) हिमपात सन्देश दैनिक - बुद्धि चामलिङ राई / उदय राई २०६८-२-२३ (३७) त्रिवेणी पोष्ट साप्ताहिक - केदार कोइराला / केदार कोइराला २०६८-५-६ (३८) उदयपुर दर्पण पाछिक - राधारमण खतिवडा / राधारमण खतिवडा २०६८-५-६ (३९) सडिघय राज्य साप्ताहिक - यमन दनुवार / शम्भुकुमार दनुवार २०६८-३-४ (४०) मलाकी मासिक - सङ्गिता कुमारी चौधरी / रामकुमार राई २०६८-१२-२० (४१) ताप्ली पोखरी साप्ताहिक - भिम बहादुर विक / भिम बहादुर विक २०६९-२-२९ (४२) कटारी साप्ताहिक - हिरालाल अधिकारी / रामशेर राई २०६९-३-२६ (४३) उदय टाइम्स साप्ताहिक - स्वर्गीय रामप्रसाद भट्टराई / उर्मिला काफ्ले २०६९-४-५ (४४) द न्युज पार्क विकली साप्ताहिक - विरेश बाहाल

/ खेम नारायण दाहाल २०६९-४-२६ (४५) त्रियुगा एक्सप्रेस दैनिक - विश्वराज तामाङ / किरण दुङ्गना २०६९-१२-१९। (४६) क्रान्तिसन्देश साप्ताहिक - मधुकर थापा / टेकराज रिखम २०७०-२-१६। (४७) उज्यालो साहित्य मासिक शर्मिला कटुवाल शेषराज निरोउला २०७०-६-४। (४८) त्रियुगा पाछिक - नेत्रकुमार सुनुवार / कैलाश राई २०७०-११-३० (४९) साभा दर्पण साप्ताहिक - देवराज राई / अर्जुन राउत २०७१-८-२ (५०) कृषि आवाज मासिक - आर्नानिक एग्रेकल्चर पब्लिकेशन / विक्रम भट्टराई २०६२-२-२५ (५१) चोउदन्दीगढी साप्ताहिक - जीवन राई / भैरव श्रेष्ठ २०६२-११-२० (५२) युके साप्ताहिक - पशुराम पोखरेल / नारायण प्रसाद अधिकारी २०७३-४-२९ (५३) उदय श्री साप्ताहिक - जिवनाथ बाहाल / विक्रम २०७३-६-२५ (५४) जनभाव दैनिक - अमर मिडिया प्राची / राधारमण खतिवडा २०७३-६-१४। (५५) स्विकर पोष्ट मासिक - चन्द्र कुमार राई / चन्द्र कुमार राई २०७३-१०-३ (५६) दुर्गम एक्सप्रेस साप्ताहिक - सविता राई / महेन्द्र बहादुर राई २०७४-३-२०। (५७) खुलासा पोष्ट साप्ताहिक - रमेश नेपाली / रुजना पोखरेल २०७४-३-२०। (५८) समावेशी कटारी साप्ताहिक - दुधी पासवान / बलराम घिमिरे २०७४-१०-८। (५९) गाउले साहित्य फुलवारी - गोवर्धन

तामाङ / केदार कुमार कार्की २०७४-११-२। (६०) जनशायरा त्रैमासिक - अर्जुन राउत / अर्जुन राउत। (६०) सम्बृद वेलक साप्ताहिक - भरत घिमिरे / सुमन कटुवाल २०७५-२-२६ (६१) वेलका खबर साप्ताहिक - जयराम पुर्वछाने मगर / अम्बिका निरोउला २०७५-२-२६ (६२) उदयपुरगढी साप्ताहिक - होमबहादुर वस्नेत / जोगमाया खत्री २०७५-६-१८ (६३) रातो सुखानी मासिक - लक्ष्मण पौडेल / दिपक राई २०७५-९-६ (६४) लोकमन्त्री त्रैमासिक - राममणी पोखरेल / यशोदा कुमारी पोखरेल २०७५-९-१९। (६५) उदयपुर श्रीमिक दैनिक - गजेन्द्र कुमार भगत / जगत प्रसाद वन्जारा २०७६। (६६) गढी खबर दैनिक - चोउदन्दीगढी मिडिया प्राची / भोटराज राई २०७५-१२-२६ (६७) वेलका बाल बगैँचा त्रैमासिक - ललित राई / खेमराज निरोउला २०७६-१-१५। (६८) एकता खबर दैनिक - भरत घिमिरे / विजय कुमार राउत। (६९, क) लिमचुडबुङ साप्ताहिक - लिमचुडबुङ मिडिया प्राची / अरुण कुमार राई २०७५-३-५। (६९, ख) शोलुशन दैनिक। प्रकाशक भूपेन्द्र पौडेल / सम्पादक महेश खनाल। (७०) वेल्टाखाट खबर साप्ताहिक। प्रकाशक रुद्रमणी राई / सम्पादक सुवास राई। २०७७।

## सगरमाथा डिपाटमेन्ट स्टोर गाईघाट, उदयपुर



सब घरघरकी दैनिक उपभोग्य सामानहरू, लुगा कपडाहरू, विद्युतीय सामानहरू गाईघाटमा एकै ठाउँमा पाइने सगरमाथा डिपाटमेन्ट स्टोर, गाईघाट लोकतांत्रिक विप्लव चौक, उदयपुर



प्रोपाइटर - किरण चामलिङ राई

## बिके किराना पसल



३३ वर्ष अघि २०४५ साल मंसिर १ गतेदेखि ग्राहकहरूको सेवामा समर्पित।

गुणस्तरीय सामान सस्तो, सुपथ मुल्यमा आफै सामान छान्न सकिने, डिपाटमेन्ट स्टोस जस्तै सेवा भएको, होम डेलिभरी सेवा भएको विगत ३३ वर्ष अघिदेखि गाईघाटको ग्राहकहरूको सेवा बिके किराना पसल। गाईघाट, असारी रोड लालिगुरास बोडिङ पूर्व मन्दिर सँगै, उदयपुर।

प्रोपाइटर - भरत चामलिङ राई

