

आवरण पृष्ठ: प्रति सेमिकोलम ५००/-

भित्रि पृष्ठ: प्रति सेमि कोलम ३५०/-

अन्तिम पृष्ठ: प्रति सेमि कोलम ४००/-

निर्वाह पृष्ठ पुरा: ४५,०००/-

अन्तिम पृष्ठ पुरा ६०,०००/-

आवरण पृष्ठ आधा: ३५,०००/-

ज्याकेट: ७५,०००/-

नोट: रु २०,०००/- भन्दा माथिको बिलमा न्यूनतम ब्यान्किङ्ग ब्यान्किङ्ग

उदयपुरमा कोविड कहर अब नागरिक्ता र परिचयपत्र पालोमा

❖ मुलुकी संवाददाता

उदयपुर, वैशाख १६

कोविड २ संक्रमण प्रभावको प्रत्यक्ष मार सर्वसाधारण जनतालाई पर्ने भएको छ। संक्रमणको प्रभाव जिल्ला प्रशासन कार्यालयबाट दिइने सेवा सुविधामा परे अनुसार नागरिक्ता र राष्ट्रिय परिचयपत्र लिन पालो पर्खनुपर्ने भएको छ।

जिल्ला प्रशासन कार्यालय उदयपुरले विहीवार एक सूचना जारी गर्दै कोविड संक्रमणबाट बच्न र बचाउन प्रशासनिक सेवा प्रवाहमा

आलोपालोको व्यवस्था गर्ने निर्णय गरेको हो। प्रशासनले विहीवार जारी गरेको सूचनामा आउँदो १९ गतेदेखि नागरिक्ता, नागरिक्ताको प्रतिलिपि तथा राष्ट्रिय परिचयपत्र बनाउन आलोपालो सेवा दिइने जनाएको छ।

प्रशासनले जारी गरेको सूचना अनुसार पहाडी गाउँपालिकाहरु लामचुङबुङ, उदयपुरगढी, ताप्ती र रौतामाईको हकमा सेवाग्राहीले कार्यालय खुलेका सबै दिन सेवा पाउनेछन् भने अन्यको हकमा पालो पर्खनु

पर्नेछ। जस अनुसार बेलका नगरपालिकालाई आईतबार र सोमबार, चौदण्डीगढी नगरपालिकालाई मंगलबार र बुधबार तथा त्रियुगा नगरपालिकालाई विहीवार र शुक्रबार सेवा दिइने छ।

जिल्लामा कोविड संक्रमितहरुको संख्या दिनदिनै बढ्दै गएको र देशविदेशका विभिन्न भागबाट जिल्ला प्रवेश गर्नेहरुको संख्या पनि बृद्धि भएकाले जोखिम हुन नदिन यस्तो निर्णय गरिएको प्रमुख जिल्ला अधिकारी तुलसीराम

सेँढाईले बताए। उनका अनुसार कोविडको उच्च जोखिम रोकथाम र न्यूनिकरण गर्नका लागि यस्तो निर्णय गर्नुपरेको हो।

नागरिक्ता, नागरिक्ताको प्रतिलिपि तथा परिचयपत्रबाहेकका अन्य सेवा कार्यालय खुल्ने सबै दिन लिन सकिने प्रशासनले जनाएको छ।

जिल्ला कोविड संकत व्यवस्थापन समितिले बाहिर देशबाट आउनेहरुको पहिचान गरी क्वारेन्टीनमा राख्न पनि सबैलाई अनुरोध गरेको छ।

चोयु हिमालयन

चोयु हिमालयन नुडल्स तथा सस उद्योग

शुद्ध मैदाबाट बनाइएको थुप्पा चाउचाउ



त्रियुगा न.पा. - ३, भुल्के, उदयपुर

मोबाइल:- ९८१६७००३०५,
९८४९५३२२१५

पोखरीमा डुबेर १५ वर्षीय बालकको मृत्यु

❖ मुलुकी संवाददाता

बगाहा, वैशाख १६

गर्मी बढेसँगै पौडी खेले क्रममा एकपछि अर्को गुबेर मृत्यु हुने क्रम बढेको छ। यसैबीच बुधबार साँझ पौडी खेले क्रममा एक बालकको पोखरीमा डुबेर मृत्यु भएको छ।

दिउँसो पौडी खेल्ने भन्दै घरबाट निस्केका त्रियुगा नगरपालिका ४ बगाहाका विवेक ढकाल पोखरीमा मृत भेटिएको प्रहरीले जनाएको छ। स्थानीय रोशन ढकालका १५ वर्षीय छोरा विवेक बगाहाकै नवदिप टोलस्थित मामाघरमा बस्दै आएका थिए। पौडी खेल्न जान्छु भनेर घरबाट निस्केका उननी साँझ सम्म नफर्के पछि खोजतलास गर्ने क्रममा पोखरीमा मृत भेटिएको

दिउँसो हिडेका ढकाल साँझ सम्म घर नफर्केपछि माईजु टीका विक र स्थानीयले खोज्दा पोखरीको डिलमा लुगा, कपडा र चप्पल फेला परेको थियो।

जिल्ला प्रहरी कार्यालय उदयपुरले जनाएको छ।

प्रहरीका अनुसार दिउँसोदेखि हराएका ढकाल घर नफर्केपछि माईजु टीका विक र स्थानीयले खोज्दै जाँदा पोखरीको डिलमा लुगा, कपडा र चप्पल फेला परेको थियो। सो खबर प्रहरीलाई दिएपछि डिएसपी कमाण्डको टोली खट्दा साँझ ७:०० बजे ढकाललाई पोखरीभित्र मृत अवस्थामा फेला पारेको थियो।

घटनास्थलको सर्जिमिन मुचुल्का तयार गरी मृतकको लास जिल्ला अस्पतालमा पोष्टमार्टम

गरी आफन्तलाई बुझाइएको प्रहरीले जनाएको छ। घटनाबारे विस्तृत अनुसन्धान भइरहेको प्रहरी प्रमुख एसपी भीमबहादुर दाहालले बताएका छन्।

ढकालको मृत्यूसँगै उदयपुरमा सातादिन नबित्दै दुई बालकको डुबेर मृत्यु भएको छ। गत आईतबार मात्र पौडी खेल्ने क्रममा कटारी नगरपालिका ७ रतनपुरका एक बालकको मृत्यु भएको थियो। स्थानीय तावा खोलामा साथीहरूसँगै पौडी खेल्न गएका ४ वर्षीय रितेशकुमार मगरको डुबेर मृत्यु भएको प्रहरीले जनाएको छ।

सफल वैवाहिक जीवनको शुभेक्षा !

अनन्य भित्र लामचुङबुङ गाउँपालिका उदयपुरका प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत **रत्नकुमार लिम्बु**को उच्च अञ्जलत गाटनकी नायव सुब्बा **सम्भन्ना लिडदेनसेन** यही मिति: २०७८ वैशाख १६ गतेको शुभलक्षणमा सम्पन्न वैवाहिक जीवन सृष्टि, दीर्घकालीन र अनुरूपणीय बनोस्, **नव व्यक्तिलाई सफलताको हार्दिक शुभेक्षा !**



महेश्वर चामलिङ

प्राधान संपादक

बुद्धिकुमार राई

संपादक

दिनेश राई

प्रवृत्त निर्देशक

मुलुकी

Majkharka.com तथा Mjulukihabar.com परिवार

देव इलेक्ट्रीकल सेन्टर गाईघाट उदयपुर

हावा सौभाग्य
नयाँ विद्युत पर्ने मिनिष्ट टेलर पब, यल्लेखुन र प्योङ्गन सापुर्न
सानाहरू मुचु मुचुन पल्लुमा गाई घाट बजारमा रहेको छ।
साँझ ५ बजेदेखि ९ बजेसम्म सप्लाई गर्ने गर्दछौं।

स्थापना: वि.सं. २०७३ गाईघाट उदयपुर
वि.सं. २०७३ गाईघाट उदयपुर

सोभै सलकल ला।
९८६१९६७८३३

वेपडट
देवपुरा सौपरी

मुलुकी दैनिक पत्रिकालाई सुभाब

कुमार घिमिरे, गाईघाट
गाईघाटबाट पकाशन हुने दैनिक पत्रिकाहरु मुलुकी दैनिक, बरुवा टाइम्स दैनिक, त्रियुगा एक्सप्रेस दैनिकहरु हुन्। त्यस्तै साप्ताहिकहरुमा पूर्णपुष्टि साप्ताहिक, माफ् खर्क साप्ताहिक, सगरमाथा खबर साप्ताहिक लगायत प्रकाशित हुँदै आएका छन्।



तर, केही समयसम्म मुलुकी दैनिक हराएको होकि भन्ने अनुभव भएको थियो। अहिले पछिल्लो चरणमा मुलुकी दैनिक पत्रिकामा खोजमुलक समाचार र सत्यतथ्य, यथार्थपरक समाचारहरु अरु पत्रिकाहरु भन्दा मुलुकी दैनिकमा पढ्न पाइएको छ। मुलुकीको धेरै पुरानो नियमित ग्राहक पनि हो म। बिचमा चाहीं अलिकति अलमलमा परेको हो कि, ओभरलेमा परेको हो कि भन्ने खालको अनुभव भईरहेको थियो। अरु पत्रिकाको तुलनामा हामीले हेर्दा स्थानीयस्तरमा निस्कने पत्रिका मुलुकीमा राम्रा र खोजमुलक तथा यथार्थपरक समाचारहरु पाइन्छ।

पत्रिका भनेको निष्पक्ष, स्वतन्त्र र समाजमा भएका विभिन्न विकृतिहरुलाई कसैको दबाव र प्रभावमा नपरी सबै जनतालाई छलङ्गा हुने गरी प्रकाशन हुनुपर्छ भन्ने मान्यता छ। त्यसभित्र मुलुकी पत्रिका पर्छ र यसले अझै प्रभावकारी भूमिका खेल्ने भन्ने कुरा भन्न चाहन्छु।

पत्रिकाहरुमा स्थानीयस्तरमा भएका कुराहरुलाई सबैभन्दा बढी ध्यान केन्द्रित गर्नुपर्छ भन्ने लाग्छ। त्यस्तै अहिलेका जनप्रतिनिधिहरुले गरेका गतिविधिहरु, विकास निर्माणका कामहरु विभिन्न ठाउँमा बनिरहेका योजनाहरु कतिपय ठाउँमा हामीले पनि देखेका छौं। स्थानीय तहले बनाएको विकास निर्माणका कामहरु महिना दिन पनि नबिँदै लथालिङ्ग भएको स्थिति छ। यी सबै कुराहरुलाई मुलुकी दैनिकले विगतमा उद्धार गरेको छ र आउने दिनमा पनि यसैगरी उद्धार गर्नुपर्छ भन्ने अपेक्षा छ।

मुलुकी दैनिकले जति समाचारहरु प्रकाशन गरिरहेको छ, बाहिर ल्याएको छ, अरु पत्रिकाले त्यति ल्याएकोजस्तो लाग्दैन। र सकेसम्म अरु पत्रिकाहरुलाई पनि मेरो सुभाब छ, मुलुकीलेजस्तै उहाँहरुले पनि सबै समाजमा भएका कुराहरुलाई बाहिर ल्याइदिनु पर्छ भन्ने सुभाब दिन चाहन्छु।

गङ्गापसाद चामलिङ, गाईघाट
पत्रिकाले सबै क्षेत्रको समाचार समेटिनु पर्छ भन्ने मेरो धारणा हो। विकास निर्माणको कुरा, नयाँ ताजा घटनाहरुको बारेमा जानकारी र समसामयिक राजनीतिक समाचारहरु प्रकाशन गर्नुपर्छ। मुलुकी पत्रिकामा चार पेज मात्र भएकाले धेरै समाचार पर्न सक्दैन जस्तो लाग्यो। सकेसम्म धेरैभन्दा धेरै समाचार छापिनु पर्छ, त्यसका लागि पेज थप्नु उपयुक्त हुन्छ भन्ने लाग्छ।



लक्ष्मण श्रेष्ठ, गाईघाट
गाईघाट दैनिक पत्रिकाहरु बरुवा टाइम्स धेरै पढ्छु। बरुवा टाइम्समा बढी विज्ञापनको प्रचार छ, समाचार कम छ। मुलुकी दैनिकमा धेरै गाईघाटको समाचार देखिन्छ। पत्रिकाहरु हेर्दा हेरेर र निरास लाग्ने कुरा मात्र लेखेको हुन्छ। ह्या हिसा लुटपाट, बलात्कार, लागू पदार्थको सेवन गरी प्रहरीले पक्राउ गरेको समाचारलाई पत्रिका, अनलाइनहरुले प्राथमिकता दिनु भएन। त्यस्ता गलत गतिविधि न्यूनिकरण गर्ने उपायहरुको बारेमा लेख लेख्नु पर्छ। अझ हामीजस्ता युवा व्यापारी, व्यवसायीहरुलाई व्यापार, व्यवसाय, कृषि, मनोरञ्जनबारेको सकारात्मक समाचारहरु मुलुकी दैनिकमा पढ्न पाइयोस्।



अर्जुन साह, गाईघाट
स्थानीय समाचार, प्रदेश समाचार, जनचेतना फैलाउने, स्थानीय जनप्रतिनिधि, प्रशासनको गतिविधि प्रकाशन गर्नुपर्छ। मास्क कसरी लगाउने, कोभिडबाट बच्न के-के गर्ने भनेर जनचेतना फैलाउने समाचार मुलुकी दैनिकमा प्रकाशन हुनुपर्छ।



स्थानीय उत्पादन उपयोग गरौं,
रौता साबुन नै प्रयोग गरौं !



हामी सबैको
रोजाइ रौता साबुन



NOVEL CORONA VIRUS (nCOV)

सर्वसाधारणका लागि जनचेतनामुलक संदेश

नोवेल कोरोना भाइरसका मुख्य लक्षणहरु



ज्वरो

(१००.४ °F भन्दा माथि)



घास प्रधासमा

आत्याधिक समस्या



रुघा र खोकी

*कोरोना भाइरस जसको संकेतस्वरूप माउने गतिविधिलाग्न हुने लाग्न थालेको ज्वर, घास, रुघा, खोकी, आत्याधिक आत्याधिक समस्या आदि हुन्छन्। यी लक्षणहरूको साथसाथै संक्रमण फैलिन सक्छ।

नोवेल कोरोना भाइरसबाट कसरी आफू र अरुलाई बचाउने ?

नियमित रूपमा साबुन-पानीले हात धुने



खोकदा र हाँकनु गर्दा नाक र मुख छोप्ने



यदि फलु जस्तो लक्षण (Flu-like symptoms) देखिएमा चिकित्सकसंग परामर्श लिने



फलु जस्तो लक्षण देखाउने जो कोहीको सम्पर्कबाट टाढा रहने



जंगली तथा घरैतु पशुपन्छी हरूसँग असुरक्षित सम्पर्कबाट टाढा रहने



पशुजन्य मासु/अण्डा राम्रोसँग पकेको मात्र खाने



NOVEL CORONA VIRUS (nCOV)

सर्वसाधारणका लागि जनचेतनामुलक संदेश

नोवेल कोरोना भाइरसबाट कसरी आफू र अरुलाई बचाउने ?

नियमित रूपमा साबुन-पानीले हात धुने



खोकदा र हाँकनु गर्दा नाक र मुख छोप्ने



यदि फलु जस्तो लक्षण (Flu-like symptoms) देखिएमा चिकित्सकसंग परामर्श लिने



फलु जस्तो लक्षण देखाउने जो कोहीको सम्पर्कबाट टाढा रहने



जंगली तथा घरैतु पशुपन्छी हरूसँग असुरक्षित सम्पर्कबाट टाढा रहने



पशुजन्य मासु/अण्डा राम्रोसँग पकेको मात्र खाने



शालिकराम बजरा

अध्यक्ष

गोमा मगर

उपाध्यक्ष

मानबहादुर वन

(प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत)

बाराहापोखरी गाउँपालिकाको कार्यालय

खोटाङ

उदयपुरगढी गाउँपालिकाको कार्यालय

उदयपुरगढी



त्रियुगाले किसानलाई छुट्टा मकै बिउ

❖ मनिताकुमारी राई

गाईघाट, बैशाख १६

त्रियुगा नगरपालिकाले १६ वटै वडाहरूमा वर्षे मकैको बीउ वितरण गरेको छ। नगर पालिकाको कृषि नगर कृषि इकाइ शाखाले बैतडी जिल्लाबाट उन्नत जातको रामपुर कम्पोजिट र मनकामना नामक मकैको बीउ खरिद गरि नगरपालिकाको सवै १६ वटै वडाको कृषकहरूक मकैको बीउ वितरण गरेको हो।

नगर कृषि इकाइले ३ लाख ५३ हजार अनुदानमा पश्चिम नेपालको बैतडी जिल्लाबाट ८ हजार ७ सय केजी मकैको बीउ ल्याएर नगर

पालिकामा वितरण गरिएको प्राविधिक सहायक प्रमिला दनुवार त्रियुगा कृषि नगर इकाइका ले बताइन्।



प्रति किलो १ सय २० रुपियाँमा खरिद गरी किसानलाई ५० प्रतिशत अनुदानमा प्रति किलो ६० रुपियाँले विक्रि गरिएको हो। नगरपालिकाको सबैभन्दा बढि माग वडा नम्बर १० बोक्से, वडा नम्बर ८ राजाबास, वडा नम्बर ९ गैरुन वडाले बिउ किनेर लगेको छ। जम्मा ८ हजार ७ सय केजीमा विहिवार सम्ममा एक सय ५० केजी मकैको बिउ अझै विक्रि हुन बाँकी छ। यो बिउ केही दिनमा विक्रि भईसक्ने जनाइएको छ। अब जेठको पहिलो हप्ता नगर कृषि इकाइले किसानहरूको लागि धानको बिउ वितरण गर्दैछ।



बुबाको नाममा सल्लाको रुख। वरिष्ठ पत्रकार कौशल चेमजोडले आफ्नो स्वर्गीय बुबा सर्वजित लिम्बुको नाममा जिल्ला आँखा अस्पताल उदयपुरको परिसरमा २०७६ भदौ १८ गते रोपेको सल्लाको बिरुवा।। तस्विर: बुद्धि चामलिङ।

मुलुकी दैनिक पत्रिका तपाईंको घर, कार्यालय,
पसलमा नआएमा, ढिलो आएमा, नया ग्राहक बन्नु
परेमा, विज्ञापन छपाउनु परेमा सम्पर्क गर्नुहोस्।
सम्पर्क - ९८४२९८५१८८



ताप्ली गाउँपालिकाको कार्यालयद्वारा गाउँपालिकाबासी जनसमुदायलाई अनुरोध

- गाउँपालिकालाई बुझाउनु पर्ने घर, जग्गा, मालपोत दस्तुर, व्यवसाय कर आदि समयमा नै बुझाऔं।
- घटना घटेको ३५ दिनभित्र व्यक्तिगत घटना दर्ता गरौं।
- सार्वजनिक जग्गा र सम्पत्ति संरक्षणमा गाउँपालिकालाई सहयोग गरौं।
- आफ्नो घर-आँगनबाट उत्पन्न फोहरलाई व्यवस्थित गरौं।
- इजाजत पत्र लिएर मात्र व्यापार व्यवसायी गरौं तथा उपभोक्ता आचारसंहिता पालना गरौं।
- बालबालिकालाई काममा हैन विद्यालय पठाऔं।
- विकास निर्माण कार्यक्रममा जनसहभागिता जुटाऔं।
- कृषिको व्यावसायीकरण गरौं। खाद्य सम्पन्नभुत्व र आत्मनिर्भर गाउँपालिका निर्माणमा सहभागी बनेौं।
- किसानलाई सम्मान गरौं। जैविक विविधतामा आधारित पर्यावरणीय कृषि पेशा अवलम्बन गरौं।

ताप्ली गाउँपालिकाको कार्यालय
रुपाटार, उदयपुर

सार्वजनिक हितका लागि लिम्बुडबुङ गाउँपालिकाद्वारा जारी सूचना



समयमै कर तिरो, असल नागरिकको परिचय दिओ।

- आफ्नो सञ्चालन गरेको व्यापार, व्यवसायको समयमै नबिबरण गरी।
- उपभोक्तापत्र रवारपट्याणा पतिपत्रमा असार चाले किरानाका बस्तुको सिक्की विवरण नगरी।
- दाता नदेर गात्र न्यापार, चक्राला सञ्चालन गरी असार व्यवसायीको प्रतिबन्धन नगरी।
- विना इजाजत मादेराजस्य पदासको विन्तमै वितरण नगरी।
- साथ र असाथ तरतु एके ठाउमा राखेर सिक्की वितरण नगरी।
- समयमै कर तिरो : जरिवाना र हजाना तिर्नुपर्ने छ।



राहगामितागूलक,
समावेशी तथा सामुदायिकपूर्वक
विकास निर्माण, स्वस्थ, निष्पक्ष तथा
सुशासनयुक्त कार्यशैली हाक्ने अभियान,
जेष्ठ नागरिक, एकल महिला, अपांग
र अशक्त नागरिकप्रति जिगोरार बन्ने।
। जन्म, मृत्यु, विवाह, वसाई सराई,
सम्बन्धविच्छेद जस्ता व्यक्तिकता
घटना दर्ताहरू सम्बन्धित वडा
कार्यालयमा ३५ दिनभित्र
अनिवार्य दर्ता गरौं।

लिम्बुडबुङ गाउँकार्यपालिकाको कार्यालय
बाराहा, उदयपुर, प्रदेश नं. १ नेपाल



उदयपुर गाइघाटको महिला फुटबल खेलाडीहरू । बिहिबार दिउँसो थरुहट रंगशाला उदयपुर गाइघाटमा अभ्यास गर्दै उदयपुर गाइघाटका महिला फुटबल खेलाडीहरू बाँयाबाट क्रमशः प्रनिशा तामाङ, दुर्गा मगर, सुनिता चामलिङ राई, दिपा मगर, भावना थापा । तस्विर: मुलुकी ।

जलजले ट्राफिकले मास्क बाँड्यो

❖ मुलुकी सम्बाददाता

जलजले, वैशाख १६ प्रहरीले मास्क बाँडेको छ । स्थानीयलाई मास्क वितरण गरिएको हो ।
त्रियुगा नगरपालिका ६ बिहिबार ट्राफिक प्रहरी पोष्ट जलजलेका सर्वसाधारणलाई जलजले का इन्चार्ज प्रहरी जिल्ला ट्राफिक कोविडबाट बँच्चउ उपायबारे हवलदार शङ्कर लामिछानेको उदयपुरले पनि बजारमा जनचेतनाका लागि ट्राफिक नेतृत्वमा जलजले बजारका जनचेतना फैलाउन मास्क वितरणलाई तिब्रता दिएको छ ।

बिक्रिमा

चलिरहेको होटल बिक्रिमा



गाइघाटको मुख्य चोकदेखि पुरानोगाइघाट चोकको उतर तर्फ पिसजोन बोडिङ जाने बाटोको मुख्य सडकको मुखैको बलम्पाकी रेष्टुरेन्ट बिक्रिमा । इच्छुकले सम्पर्क गर्नुहोला ।

सम्पर्क - ९८४२९९४३३०



त्रिपा - ११ गाइघाट, उदयपुर, असारीरोड, लालिगुराक बोडिङदेखि पूर्व पटी मन्दिर अगाडी ।
प्रोपाइटर:-थमान चामलिङ राई
सम्पर्क:- ९८४२९७५८७७, ९८१९७३८६८३
यहा अण्डा डिलर होलसेल तथा खुद्रा मुल्यमा बिक्रि गरिन्छ । पानी, थुम्पा, सस, स्वदेशी तथा विदेशी र कसीहरु तथा विभिन्न ब्राण्डका पेय पदार्थहरु, खुद्रा तथा होलसेल मुल्यमा पाईन्छ ।

हामी स्थानीय हौ, स्थानीय उत्पादन नै उपयोग गरौं,
स्थानीय उत्पादन नै प्रयोग गरौं !
हामी सबैको रोजाइ गिरीबन्धु प्लाष्टिकका पाइप !



पाण्डे श्री सप्लायर्स & ट्रेडर्स

त्रिपा - ११ गाइघाट, उदयपुर, असारीरोड, लालिगुराक बोडिङदेखि पूर्व काका होटलसगै जोडिएको ।
प्रोपाइटर:-बिनोदकुमार पाण्डे
सम्पर्क:- ९८५२८३०५८२
यहा स्वदेशी तथा विदेशी रकसीहरु तथा विभिन्न ब्राण्डका पेय पदार्थहरु होलसेल मुल्यमा पाईन्छ ।

