

बिमा कार्ड हराएको सूचना

नाम - सम्फना परियार

फोन नम्बर - ९८१७७९७८०७

पोलेसी नम्बर - २३१०००७७९

नेपाल लाईफ इन्सुरेन्स

शाखा कार्यालय गाईघाट

उदयपुर

■ बर्षा-१६, अंक ३२० ■ जेठ २६ बुधवार, २०७८, June - 9 Wednesday, 2021, यलेदुङ किरात सम्बत) ५०८१, उ.जि.प्र.का.द.नं. १४/०६२/६३ ■ पृष्ठ - ४ ■ मूल्य रु. ५/- www.majkharka.com

संजिव जोन चेरपरसन



गाईघाट, जेठ २५

नेपाल तरुण दलको त्रियुगा नगर सभापती तथा लायन्स क्लब अफ गाईघाट सिटीका लायन संजिव खतिवडा लायन्स अन्तर्राष्ट्रिय डिस्ट्रिक्ट लायन वर्ष २०२१ - २२ को लागि जोन चेरपरसनमा नियुक्ति भएका छन्। उदयपुरको त्रियुगा नगरपालिका १५ खाँबुमा जन्मिएका खतिवडा लायन्स क्लबमा विगत ७ वर्षदेखि क्रियाशिल थिए।



नगरपालिकाको दिएका विकास। उदयपुरको त्रियुगा नगरपालिकाले आफ्नो १६ वटै वडाहरूमा सोलार सडक बत्तीहरू बाँड्ने क्रममा नगरपालिकाको वडा नम्बर १५ खाँबु छामलिङ सुनकोशी चोकमा दिएको सोलार सडक बत्ती। (गाईघाट - दितेल) सगरमाथा राजमार्ग अन्तर्गत ४३ किलोमिटरमा यो सुनकोशी चोक छामलिङ खाँबुमा पर्दछ। सडक सोलार बत्तीले विद्युत नहुँदा पनि रातीको समयमा उज्यालो दिने गरेकाले रातीको समयमा सडकमा हिन्नेहरूलाई राहत मिलेको छ।

तस्खिर - बुद्धि कुमार राई

बजारभरी सिसि क्यामेरा

❖ मुलुकी संवाददाता

गाईघाट, जेठ २५

तपाईं के गाईघाट बजार घुमिरहनु भएको छ यदि त्यसो हो भने तपाईंले बजार क्षेत्रभित्र के गरिरहनु भएको छ त्यो सबै जिल्ला प्रहरी कार्यालय उदयपुर भित्र प्रहरीहरूले सिसि क्यामेराबाट निगरानी गरिरहेका छन्।

अहिले गाईघाट बजार क्षेत्रमा चोक, मुख्य ब्यापारी केन्द्र, कृना काप्चा, मुख्य नाका, प्रवेशद्वार, भिडभाड हुने तरकारी बजार लाईनमा प्रहरीको २४ सै घण्टा निगरानी हुने तरिकाले सिसि क्यामेरा जडान गरिएको छ। गाईघाट बजार क्षेत्रमा ३६ वटा सिसि क्यामेरा जडान भएका छन्।

गाईघाटको मुख्य चोकमा ३ वटा,

लोकतान्त्रिक पिपलचोक, भमेली चोक, बसपार्क, एसके पेट्रोल पम्प (पुरानो पेट्रोलपम्प), पुरानो गाईघाट चोक, आँखा अस्पताल, डिएमगेट, वैडक लाईन, टेम्पु चोक, जिल्ला प्रहरी कार्यालय उदयपुर परिसर, हस्पिटल चोक, कबड्ढल जानेवाटो, वोक्से चोक, मालपोत कार्यालय जाने चोक, कारागार जाने चोक, जिल्ला प्रशासन कार्यालय चोकमा सिसी क्यामेरा जडान छ।

यि बाहेक गाईघाट मुख्य चोक, फुलचोक, असारी - बेल्टार जाने बरुवा खोला पुल, तरकारी बजार जाने बाटो, पिपल चोक, करमगाछी, ठिक्कि मन्दिर, साउने जाने बाटो, बाबरी जाने बाटो, सिमलटार क्षेत्रमा सिसि क्यामेरा जडान गरिएको छ। यि ठाउँमा २४ सै घण्टा प्रहरीले सिसि क्यामेराबाट हेरिरेका हुन्छन्।

त्रियुगा नगरपालिका मेयर ले ४ वर्षमा के गरे ?

❖ बुद्धि कुमार राई

गाईघाट, जेठ २५

चार वर्षअघि स्थानीय चुनावमा त्रियुगा नगरपालिकाको नगरप्रमुख मेयरको चुनावमा पराजित नेपाली काङ्ग्रेसका नेता बसन्त बस्नेतले मेयरले बितेको ४ वर्षमा केही काम नगरेको आरोप लगाएका छन्। स्थानीय सरकारले नगरवासीको समस्या, आवश्यकता बुझ्न नसकेर मेयर गफ दिएर नगरवासीलाई भ्रुट बोलेको उनले बताए।

मुलुकी दैनिकसँगको साक्षात्कारमा नेता बस्नेतले यो स्थानीय सरकार निर्वाचित हुनु भन्दा पहिलेको दलिय नेतृत्वको नगर समितिले धेरै काम गरेको बताए। उनले भने जिल्लाको सदरमुकाम रहेको नगरपालिका, सबै भन्दा ठुलो नगरपालिका अन्य नगरपालिकाले विविध नगरवासीको हित हुने कार्यक्रम गरिरहेको बेला त्रियुगा नगरपालिकाको मेयर नगरपालिकाको विकास गर्ने सोच, विचार र मनशाय नभएको पनि आरोप लगाए।



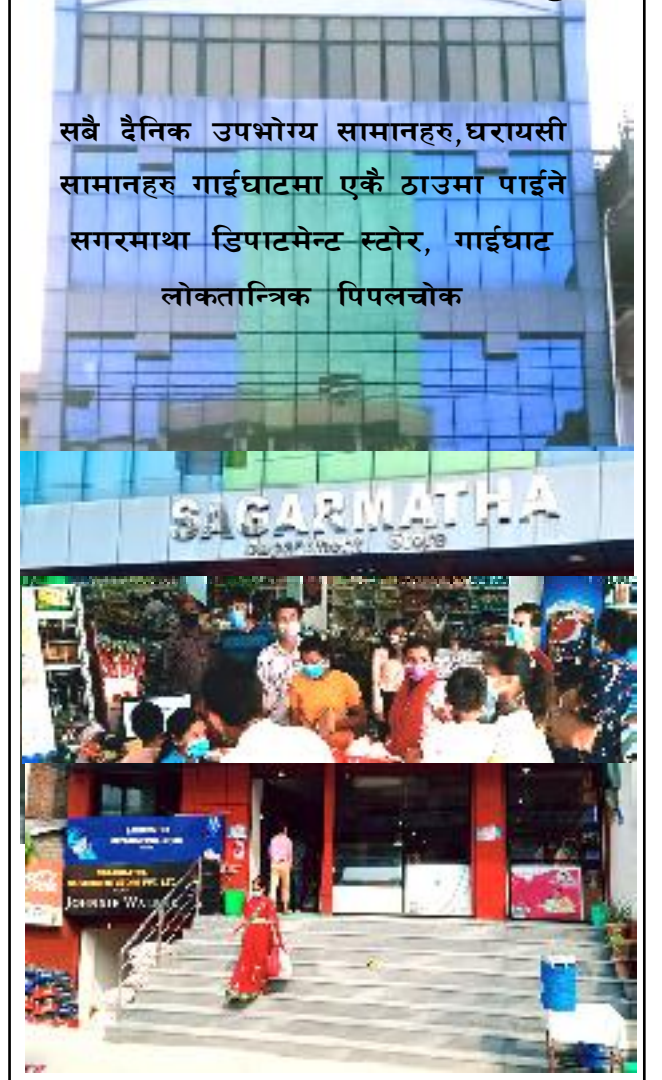
नगरपालिकाको विकासमा मेयरको ज्ञान, सिप, क्षमता, सोच नभएको पनि उनले आरोप लगाए। बितेको ४ वर्षमा त्रियुगा नगरपालिकालाई ग्रीनसिटी, केवलकारको नारा दिएर अहिले बजारमा भईरहेको सडक टालटुले कामले ग्रीनसिटीको पुरै फलक दिएको उनले व्यङ्ग्य गरे। गत वर्षको कोविडमा व्यापक भ्रष्टाचार भएको र यो वर्ष कोविड महामारीमा मेयर नगरपालिका बन्द गरेर जिल्ला बाहिर रहेको बताए। नगरप्रमुख नगरवासीको हितमा केही काम नगर्ने सोच भएको बताए। नले मेयरले कुरा गरेर मात्र हिडने गरेको आरोप लगाएको छ। नगरपालिकाको विकासको - बाँकी २ पेजमा

बिके किराना पसल गाईघाट, उदयपुर



सगरमाथा डिपाटमेन्ट स्टोर गाईघाट, उदयपुर

सबै दैनिक उपभोग्य सामानहरू, घरायसी सामानहरू गाईघाटमा एकै ठाउँमा पाईने सगरमाथा डिपाटमेन्ट स्टोर, गाईघाट लोकतान्त्रिक पिपलचोक





सम्पादकिय घर भाडामा छुट

उदयपुर जिल्लाको सदरमुकाम गाईघाटमा घर भाडामा लगाएर कमाई गर्नेहरूको सङ्ख्या अहिले पछिल्लो समय बढ्दै गएको छ। कतिले घर भाडामा लगाएर आयआर्जनको माध्यम बनाएको छ भने कतिले त्यही घर भाडा उठाएर आफ्नो दैनिक गुजारा चलाईरहेको छ। अहिले उदयपुरमा नि निशेधाज्ञा लागु गरेको एक महिना बढि भईसकेको छ। दैनिक रुपमा बिहान २-३ घण्टा पसल खोलेर बन्द गर्ने व्यापारीहरूले व्यापार गर्न पाएका छैन भने अन्य आय आर्जनको स्रोत छैन। तर घर भाडा भने घरपेटैले भने बमोजिम तिर्नुपर्दछ। घरपेटै हरूको मनमा सहयोग र छुटको सुइरो छिरेको छैन।

गत वर्षको लकडउनमा लामो समय बजार पसलहरू बन्द हुँदा त्रियुगा उद्योग वाणिज्य संघले घरवालाहरूलाई घरभाडा छुट दिनमा अनुरोध गर्यो। तर यस कार्यमा घरवाला जगत बन्जारा लगायत केही घरवालाले मात्र आफ्नो घरमा बस्नेहरूलाई घर भाडामा छुट दियो। वर्षौसम्म भने बमोजिम घरभाडा तिर्दै आएका निरिह व्यापारीहरूले दैनिक रुपमा व्यापार हुँदा त घरभाडा तिर्न मुस्किल पर्दथ्यो। तर अहिलेको बन्दाबन्दीको स्थितिमा घरवालाहरूले मन ठुलो पारेर घर भाडा छुट दिनुमा आँट कस्तुपर्दछ। गाईघाट यस्तो सहर हो यहाँका घरवालाहरूको मन ठुलो छ। गाईघाट बजारमा सामान्यतया मुख्य सडकमा सटरको भाडा महिनाको १५ हजारदेखि २० हजार छ भने विर्तिय संस्थाहरू, बैङ्कहरू, ठुला होटल तथा सुपरमार्केटहरूले मासिक १ लाखसम्म घरभाडा तिर्दै आएका छन्।

यो वर्ष व्यापारीहरूलाई राहत पुग्ने किसिमको घरभाडा छुट दिने जस्ता कार्यक्रममा त्रियुगा उद्योग वाणिज्य संघ का पदाधिकारीहरूले पहल नै गरेका छैनन। व्यापार गरेर कमाएका व्यापारीहरूले त भाडा तिर्न तर ति व्यापारीहरू जो त्यही व्यापार गरेर घरभाडा तिर्ने, आफ्नो दैनिक गुजारा तार्नेहरूको कस्तो समस्या होलान घरपेटैवालाहरू बुझ्ने कि कुरा। व्यापारीहरूले पनि घरभाडा छुट पाएमा उनीहरूले पनि आफुले बेच्दै आएको सामानहरूमा थप मुल्य ग्राहकहरूलाई थपे थिएनन्। व्यापारीहरूको मनमा अहिले लागेको कुरा के हो भने व्यापार छैन। व्यापार नहुँदा पनि घरभाडा तिर्नु परिरहेको छ। त्यो भाडा कहाँबाट सल्लाउने भन्दा उनीहरूले सोचिरहेका हुन सक्छ अब बन्दा बन्दी खुलेपछि त्यही पहिले बेचेको, बेच्दै आएको सामानमा केही मुल्य थपेर यो बन्द समयमा तिरेको भाडा उठाउने। त्यसैले व्यापारी, केठा भाडामा बस्ने नागरिकलाई घरभाडा पुरै छुट दिन अग्रसर बनौ। घरभाडा पुरै छुट, ७५ प्रतिशत छुट, ५० प्रतिशत भाडा छुट गराउने अभियान चलाऔ। सबैले मन ठुलो बनाएर घरभाडा छुट दिऔ।

जेठ २४ गते मंगलबार गाईघाटको तरकारी बजार भाउ



१, आलु	रु ४०	१२, फुलकोवी	रु ५०
२, अदुवा	रु १००	१३, फर्सि	रु ३०
३, टमाटर	रु ६०	१४, कटहर	रु ६०
४, बन्दा	रु ५०	१५, काका	रु ४०
५, भेन्टा	रु ५०	१६, धनियाँ	रु १५०
६, खुर्सानी	रु ८०	१७, लोकलबोडि	रु ८०
७, मुला	रु ६०	१८, खर्बुजा	रु ४०
८, पर्वल	रु ८०	१९, रायो साग	रु ६०
९, तितेकरेला	रु ६०	२०, लट्टे साग	रु ४०
१०, भिन्डी	रु ४०	२१, प्याज	रु ५०
११, च्याउ	रु २००	२२, निगुरो	रु २०

टालटुले सडकको ब्यापक विरोध



गाईघाट, जेठ २५

गाईघाट बजारको सडक मर्मत सम्भारमा भईरहेको कामकमा स्थानीयहरूले व्यापक गुनासो गरिरहेका छन्।

गाईघाट बजार लोकतान्त्रिक पिपलचोकका हेटल व्यावसायी गंगा बाहिड राई सामाजिक सञ्जाल फेसबुकमा लेख्छन् वननुन को खोजी गरि यस्ता टालटुले कार्यवाह भवाम पार्नेहरूलाई सचेत पो गर्ने कि ? विकास भन्दा विनास बढी गेका छन । गत साल पनि यस्तै गरेर यस्ता मिलेमतो का चञ्चलहरूलाई ध्वस्त नबनाई पुन अर्को साल पनि यस्तै विध्वंस पाउँछन ?

गाईघाटका पुराना पत्रकार शरद दुङ्गाना चाहि विकास जसरि पनि गर्न पाइन्छ। जनतालाई विकास हो, चाहे धेरैको विकास भए पनि चाहे थोरै को विकास भए पनि विकास विकास नै हो।

नेकपा एमालेका नेता टेकबहादुर राउत लेख्छन् यस्ता टालटुले काम तत्काल बन्द गरि गर्न लगाइ बरु अहिले जतिसम्म मिटर / किलोमिटरसम्म लाई बजेटले पुग्छ त्यतिसम्मलाई राम्रो संग पिच गाँदै लानु उपयुक्त हुन्छ। अर्का नेपाल पत्रकार महासंघ उदयपुरका कोषाध्यक्ष गणेश उप्रेती लेख्छन् यो काम बन्द गरी पुरै काम गर्ने वातावरण बनाउन पत्रकार साथिहरूको खबरदारी र स्थानिय बासिन्दाको जागरुकता र दबाव चाहियो। नेपाल पत्रकार महासंघ उदयपुरका बरिष्ठ उपाध्यक्ष पर्शुराम थापा लेख्छन् चालु आवमा गाईघाट टाउनप्लानिङको सडक स्तरोन्ती गर्न गतवर्ष त्रियुगा नगर सभाले चार कनेड विनियोजन गरेको थियो हैन ? डेढ दशकदेखि भत्किएका

Madhab Prakash Parajuli with **Baldev Chaudhary and 3 others.**
11th - 25th

जीवनान नगर समुह जसु विद्युत् नगरपालिका, उदयपुर

गङ्गाबन्धु, शरद दुङ्गाना, मित्रि दुङ्गाना विनाशकारी युवाका सञ्जालहरूको मर्मत गर्ने लागि बजेट दिनुपर्ने हो। तर जतिबित्तिकामा बजेट (टाउनप्लानिङ) गर्ने लागि फोर्माट त्थी स्थानीय बासिन्दा भित्र कट्टी कर्ते पनि छैनन। जो टालेर टालियोस। बरु त्यो टालेर कालमा आएको बजेटमा फल र फरिदिति कोभिन्नका कारण रोकिएको खबरमा जसरि समेत धेरै त्यो सडकहरूमा नया कालोपत्रे गर्दा उपयुक्त हुने देखिन्छ। हुन सक्छ बजेट कम छ, मर्मत गर्न लागिपर्दा सबैभन्दा पछि गर्ने सकिदैन। त्यसो हो भने यस्ताका हुने टालटुले कार्यवाह गरी र अरु बजेटको जोस गरेर बाँकी काम पुरै गरीला। हैन जनताकालागि आफ्नो रकम नभन्ने खबर्दा पनि कस्तो बासिन्दा जसले बजेट दिनु छिन् विनिको क्रियान्वयन भए गो पटक जसो नभएर अलमलका त गर्न सकिन्छ नै र विकासका कामहरूको गुणस्तर कम, अत्यधिकता, दिग्विनाश र जनताजनतापेटलाई करीमा राख्ने गरि। यसले गर्दा बन्दापनि तपासिने भोलीको थोट खुलिने गर्दा यस्ता नयाँ युवाको जन्म।

Parshu Ram Thapa
21th - 25th

चालु आवमा गाईघाट टाउनप्लानिङको सडक स्तरोन्ती गर्न गतवर्ष त्रियुगा नगर सभाले चार कनेड विनियोजन गरेको थियो हैन ? डेढ दशकदेखि भत्किएका र खाल्खाल सुल्लो परे विधि गर्नेको सडकको पुन:निर्माण होला भनेको त टालटु हुन लागेछ। जनतातिनिशीले आफ्नो कार्यकाल सकिदैगर्दा बजारको मुख्य सडकको एउटा नमुना काम गर्लान भनेको टालटुल गात्र ! त्यो पनि सडक कोटले। भनेपछि यो सडक चिल्लो हुन अर्को केही वर्ष कुनपनि भयो हैन ??



र खाल्खाखुली परेर जिर्ण बनेको सडकको पुन:निर्माण होला भनेको त टालटुल पो हुन लागेछ। जनप्रतिनिधीले आफ्नो कार्यकाल सकिदैगर्दा बजारको मुख्य सडकको एउटा नमुना काम गर्लान भनेको त टालटुल मात्र ! त्यो पनि सडक वोडले। भनेपछि यो सडक चिल्लो हुन अर्को केही वर्ष कुनपनि भयो हैन ? उनी प्रश्न गर्छन। त्रियुगा नगरपालिकाको वडा नम्बर ११ मा पर्ने बजार क्षेत्रको सडक मर्मत सम्भारको लागि छुट्याईएको ५७ लाख बजेट कम टालटुल गरेर सक्ने उदेश्यले निर्माण कम्पनीले बनाईरहेको विभिन्न सामाजिक सञ्जालमा विरोध भईरहेको छ।

गाईघाट प् गाईघाटका सन्तोष र फेसबुकमा लेख्छन् यो काम राम्रो भएन। जुन ठाउँमा सडक मर्मत गरिनुपर्ने हो त्यही ठाउँमा नै सडक कोतारेर त्यही ठाउँको पुरानै माटोले पुर्ने हो भने किन मर्मत सम्भार गरिरहनुपर्यो। भत्किएको पुरानो ठाउँमा नयाँ गिटी मसाला लगाएर निर्माण गर्दा टिकाउ हुनेथियो। गाईघाट पिपलचोक तथा वरिष्ठ वननुन अधिवक्ता मोहन बहादुर कार्की चाही यो असार बजेट सक्ने नाटक भएको उनको प्रतिक्रिया छ। अर्का मुकेश राई भन्छन् यो काम गर्नु भन्दा

Ganga Banung

कतन जो खोजी गरि यस्ता टालटुले कार्यवाह भवाम पार्नेहरूलाई सचेत पो गर्ने कि ? विकास भन्दा विनास बढी गेका छन। गत साल पनि यस्ता गरे यस्ता पेटेगती का बहूत त्रस्ताई खोज नबनाई पुन अर्को साल पनि यस्ता बिधोहा पाउँछन ?

Sharad Dhungana

विकास जसरि पनि गर्न पाइन्छ जनता लाइ विकास झै धेरै को भए पनि केहि को भए पनि कि विरोध

Upendra Banesh

को काम बन्द गरी पुरै काम गर्ने वातावरण बनाउन पत्रकार साथिहरूको खबरदारी र स्थानिय बासिन्दाको जागरुकता र दबाव चाहियो

13th - Like Reply 14

View 3 previous replies

Upendra Banesh

Pokharel Khogendra Juv. Banesh

Udeh Adhikari

Tej Bahadur Raut
यस्ता टालटुले जनताको बजेट पनि लगाइ बरु अहिले जतिसम्म मिटर/किलोमिटरसम्म लाई बजेटले पुग्छ त्यतिसम्मलाई राम्रो संग पिच गाँदै लानु उपयुक्त हुन्छ। जनतातिनिशीले आफ्नो कार्यकाल सकिदैगर्दा बजारको मुख्य सडकको एउटा नमुना काम गर्लान भनेको टालटुल गात्र ! त्यो पनि सडक कोटले। भनेपछि यो सडक चिल्लो हुन अर्को केही वर्ष कुनपनि भयो हैन ? उनी प्रश्न गर्छन। त्रियुगा नगरपालिकाको वडा नम्बर ११ मा पर्ने बजार क्षेत्रको सडक मर्मत सम्भारको लागि छुट्याईएको ५७ लाख बजेट कम टालटुल गरेर सक्ने उदेश्यले निर्माण कम्पनीले बनाईरहेको विभिन्न सामाजिक सञ्जालमा विरोध भईरहेको छ।

स्थानीय रविन्द्र राईको प्रतिक्रिया चाही यसरी टालटुल गरेर बजेट सक्नु भन्दा थोरै भएपनि लामो समय टिकाउ हुने सडक बनाउनु उचित हो। बिधुतमार्गमा भने स्थानीयहरूले सडक मर्मतमा रोक लगाईसकेका छन्। त्रियुगा नगरपालिकाका इन्जिनियर निर्मल चौधरीले सडक निर्माणमा गुनासो आएकाले अब बैठक बसेर सडक निर्माणको विषयमा टुङ्गो लगाईने बताए। अहिले गाईघाट बजारको कालेपत्रे सडकको मर्मतको विषयलाई लिएर सामाजिक सञ्जालमा व्यापक विरोध भईरहेको छ।

कोरोना क्रमशः नियन्त्रण हुँदै

❖ मुलुकी संवाददाता

उदयपुर, जेठ २५

पछिल्लो २४ घण्टामा उदयपुरमा कोभिड संक्रमित १६ जना थपिएका छन्। ६ महिलासहित १६ संक्रमित थपिएसँगै निको हुनेको १३ महिलासहित ३५ जना पुगेका छन्। नयाँ संक्रमितहरू चौदण्डीगढीका ३ महिलासहित १४, कटारीमा १ महिला र लिमचुडबुडमा १ पुरुष छन्।

यो सहित सक्रिय संक्रमितको संख्या जिल्लामा ५ सय १ महिलासहित १ हजार १ सय ११ पुगेको छ। हाल संक्रमितहरू त्रियुगाका २ सय ३२ महिलासहित ५ सय २५, कटारीमा ५४ महिलासहित १ सय १९, बेलकाका ६८ महिलासहित १ सय ३३,

चौदण्डीगढीका ६१ महिलासहित १ सय २६ छन्। अन्य संक्रमितहरूमा रौतामाईमा ३१ महिलासहित ८२, लिमचुडबुडमा ३४ महिलासहित ६९, उदयपुर गढीमा १७ महिलासहित ४६ र ताप्लीमा ४ महिलासहित ११ जना छन्।

त्यसैगरी निको हुनेमा त्रियुगामा ६० महिलासहित १ सय ५४, कटारीमा ६ महिलासहित १६, बेलकामा २३ महिलासहित ४४ र चौदण्डीगढीमा ४४ महिलासहित १ सय १ छन्। रौतामाईमा ३ महिलासहित १० जना निको हुँदा उदयपुरगढीका ३ महिलासहित ७, ताप्लीका १ महिला र लिमचुडबुडका १५ महिलासहित ३० जना निको

भएका छन्।

कोविडले २४ घण्टाभित्र १ महिलासहित २ जनाको मृत्यु भएको छ। बेलका ४ का ५१ वर्षीय पुरुषको विराट मेडिकल कलेजमा आईतबार र ति मृत्यु भएको छ भने कटारी ४ की २८ वर्षीया महिलाको विराटनगरकै नोबेल मेडिकल कलेजमा सोमबार विहान मृत्यु भएको छ। स्वास्थ्य कार्यालय प्रमुख मोहन सुवेदीका अनुसार अघिल्लो दिन १३ संक्रमित थपिएका थिए भने २२ जना निको भएका थिए। १ महिलासहित २ जनाको अघिल्लो दिन मृत्यु भएको थियो।

उदयपुरमा हालसम्म कोविडका कारण ४६ जनाको मृत्यु भएको छ।

मेयरले

मोडेलबारे मेयरमा त्यो ज्ञान, सिप, क्षमता सोच नभएको बताए। नगर पालिका यत्रो महामारीको बेला बन्द छ। सबै वडा कार्यालयहरू बन्द अवस्थामा छ। नगरपालिका भित्र र हको सडकहरू कसरी कालेपत्रे गर्ने

भन्ने खोई मोडेल। गत वर्ष कालोपत्रे गर्ने भनेर छुट्टयाईएको ६ करोड बजेटले कहाँ काम भयो उनको गुनासो छ।

कोविडको महामारीको बेला नगरपालिका संवेदनशिल बन्न नसक्दा नगर

का जनताले अकालमा मृत्युवरण गर्नु परेको पनि उनले बताए। नगर प्रमुख नगरपालिकाको पिता हुन्। नगरवासीलाई कसरी सुरक्षित गर्नुपर्छ भन्ने सोच, योजना हुनुपर्ने हो खोई हाम्रो नगरप्रमुखमा त्यो ज्ञान।

NOVEL CORONA VIRUS (nCOV)

सर्जसाधारणका लागि जनचेतनामुलक संदेश

नोबेल कोरोना भाइरसका मुख्य लक्षणहरू



ज्वरो
(१००.४ °C भन्दा माथि)



धास प्रयासमा
आत्माधिक समस्या



रुपा र खाजो

*कोरोना भाइरस प्रभावित देशहरूबाट आउने प्रतिक्रमका दुई हप्ता भित्र लक्षणको लागीमा नयाँ लक्षण, फोटी/उठ्को चुकेमा, लक्षण छुट्याउनु आत्मरक्षात्मक प्रयास गर्नु।
सुरक्षा प्रतिपादको लक्षणका संकेतका सम्पर्क गर्ने।

नोबेल कोरोना भाइरसबाट कसरी आफू र अरुलाई बचाउने ?



नियमित रूपमा साबुन-पानीले हात धुनु



खोपडा र नाछुतु गर्दा नाक र मुख छान्ने



यदि फलू नस्तो लक्षण (Flu-like symptoms) देखिएमा चिकित्सकसंग परामर्श लिनु



फलू नस्तो लक्षण देखाउने जो कोहीको सम्पर्कबाट टाढा रहनु



जगली तथा प्ररुस पशुपन्छीहरूसँग सम्पर्कबाट टाढा रहनु



पशुपन्छी मार्त/आन्धा समीपमा पाकेको मास खाउने

उदयपुरगढी गाउँपालिकाको कार्यालय

उदयपुरगढी

मो ८८६२८३८६५६ / ८८८२८३२५९०

सप्तकोशी होटल एण्ड लज

त्रि.न.पा. - ११, संगम टोल

यहाँ खान बस्नुको राम्रो प्रवन्ध साथै कोल्ड ड्रिक्स पनि पाइन्छ।

रौताको शुद्ध पानी, सुरक्षित जिन्दगानी...

हिमाल, पहाड, तराई, सहरदेखि गाउँ-गाउँसम्मको रोजाई पवित्र रौता पोखरीको मुहान त्रियुगा नदीबाट उत्पादित शुद्ध मिनिरल वाटर रौता पानी सधैं सबैले प्रयोग गरौं।



प्रोपाइटर - पशुराम चौधरी, फोन: ९८५२८३५०३७

त्रियुगा नगरपालिका - ३ मोतिगडा, उदयपुर

सार्वजनिक हितका लागि

लिम्चुडबुड गाउँपालिकाद्वारा जारी सूचना



समयको कर तिरी, असल नागरिकको परिचय दिऔं।

- आफूले सञ्चालन गरेका व्यापार, व्यवसायको रक्षाको लक्ष्यको साथै।
- सञ्चालनको स्वास्थ्यसम्पत्ति प्रतिवृत्त अन्तर्गत पाले किशिकाका बस्तुको विज्ञानी विवरण नबन्ने।
- दाता गरेर मात्र व्यापार, व्यवसाय सञ्चालन गरी असल व्यवसायीको पहिचान नगर्ने।
- मिलाइ जात्रा मदिना, चक्रवर्ती पचासको विज्ञानी विवरण नगर्ने।
- खान र अखान तरतु पाले जात्रा राखेर विज्ञानी विवरण नबन्ने।
- समयको कर तिरी : जरिवाना र हर्जाना तिर्नुबाट बच्ने।



सहभागितामूलक, समावेशी तथा साझेदारीपूर्वक विकास निर्माण, स्वस्थ, निष्पक्ष तथा सुशासनयुक्त कार्यशैली हाम्रो अभियान, जेठ नागरिक, एकल महिला, आपाण र अपाक नागरिकपति जिरोवार बन्ने। जन्मा, गृत्य, विवाह, बराई-सराई, रागबन्धविच्छेद, जस्ता व्यक्तिगत घटना दर्ताहरू सम्वन्धित वडा कार्यालयमा ३५ दिनभित्र अनिवार्य दर्ता नरो।

लिम्चुडबुड गाउँकार्यपालिकाको कार्यालय

बाराहा, उदयपुर, प्रदेश नं. १ नेपाल



निषेधाज्ञा क्रमश खकुलो बनाईदै

❖ मुलुकी संवाददाता

उदयपुर, जेठ २५

कोरोना भाइरसका कारण सरकारले देशभर निषेधाज्ञा लागु गर्दा सर्वसाधारणलाई मार्का परेको कारण आगामी असार महिनाबाट निषेधाज्ञा क्रमश खकुलो बनाईने भएको छ।

निषेधाज्ञाका कारण

जनमानसमा परेको असरलाई ध्यानमा राखी खकुलो बनाउने विषयमा छलफल चलाएको छ। गृह मन्त्रालयमा आयोजित छलफलमा हालसम्म निषेधाज्ञा कोरोनाको 'चेन ब्रेक' गर्न सहयोगी साबित भएको गृहको निष्कर्ष छ। एकै पटक भन्दा पनि क्रमश खकुलो बनाईने भएको हो। अब निषेधाज्ञालाई क्रमशः खुकुलो गर्दै

लैजानुपर्ने स्थानीय प्रशासकिय अधिकारीहरूको पनि विश्लेषण र हेको छ। गृह मन्त्रालयक अनुसार मुलुकभर जारी गरिएको निषेधाज्ञाको आदेश कार्यान्वयन र संक्रमणको अवस्थाबारे समीक्षा भइरहेको र त्यसैका आधारमा असारदेखि कसरी अघि बढ्ने भन्ने कुनको छलफल भएको जनाइएको छ।



त्रिपा - ११ गाईघाट, उदयपुर, असारीरोड, लालिगुराक बोडिडदेखि पूर्व पटी मन्दिर अगाडी।

प्रोपाइटर:-थमान चामलिङ राई

सम्पर्क:- ९८४२९७५८७७, ९८१९७३८६८३

यहा अण्डा डिलर होलसेल तथा खुद्रा मुल्यमा बिक्रि गरिन्छ। पानी, थुम्पा, सस, स्वदेशी तथा विदेशी रक्सीहरु तथा विभिन्न ब्राण्डका पेय पदार्थहरु, खुद्रा तथा होलसेल मुल्यमा पाईन्छ।

छाना पकाउने न्यास (एल.पी. ग्यास) प्रयोगकर्ताहरूलाई सुरक्षा सम्बन्धी

नेपाल आयल निगम लि. को

अति आवश्यक जानकारी

एल.पी. ग्यास लाइफलाई प्रकृतिको सुरक्षा उपाय भएकोले यसको प्रयोगमा ध्यानपूर्वक सतर्कता पूर्वक सावधानी अपनाउनु जरुरी हुन्छ। त्यसैले छाना पकाउने न्यासको घुटाउने हुने दुर्घटनाबाट बच्न देशभरका चुरामा विशेष ध्यान पुऱ्याउन सम्पूर्ण उपभोक्तावर्गमा नेपाल आयल निगम अनुरोध गर्दछ।

दुर्घटनाबाट बच्न ध्यान दिनुपर्ने कुराहरु :

१. बिलिभुइलर स्प्यान्ड सेलमा नमुक्नु। मान्यता मिलिभुइलर सेल ठाडो राखी प्रयोग नगर्नु।
२. त्रिभुइलर, रबर, पदार्थ, सुशोभित उपकरणहरू गुणस्तर भएको मात्र प्रयोग नगर्नु।
३. कान रोकथाम सेटि दिनुभुइलर बन्द गर्न नपरोस्।
४. छाना पकाउदा सधैं भुइला डोका खुला राखी र सुतीली कपडा लगाएर मात्र छाना पकाउनु नरो।

ग्यास घुटाउट भएमा ध्यान दिनुपर्ने कुराहरु :

१. छाना पकाउने स्थानमा एल.पी. ग्यासको तिलो मात्र आइरोको रड भन्ने न्यास घुटिएको भन्ने सुन्ननु पर्दछ। न्यास निक भएमा थोडोले दिनुभुइलरको र थोडो सुतीलीको नत्र बन्द नरो।
२. भुइला डोका खुला राखी र निश्चय नितकले बसुइलर जली न्यास सुत्तो, ससर्भ, काठोट, धुग जादि नगर्नु। विद्युततन्त्र उपकरणको प्रयोग नगर्नु।
३. न्यास निक भएमा रेगुलेटरलाई बिलिभुइलरबाट घुटाई बिलिभुइलरमा सेपटी लगाएर लगाई काठिनु खुला स्थानमा राखी र त्वाणित नितकको न्यास विहिला प्रथमा न्यास उद्योगमा सम्पर्क नरो।

"सचेत र सावधान हुनु नै सुरक्षित हुनु हो।"

उपभोक्ता अभिज्ञता लागि जारी

नेपाल आयल निगम लि.

केन्द्रीय कार्यालय, बबरमहल, काठमाडौं, नेपाल
०१-४२६३८८५, ४२६३८८९

पाण्डे श्री सप्लायर्स & ट्रेडर्स

त्रिपा-११ गाईघाट, असारीरोड, लालिगुराक बोडिड पूर्व काका होटलसंगै जोडिएको प्रोपाइटर:-बिनोदकुमार पाण्डे

सम्पर्क:- ९८५२८३०५८२

यहा स्वदेशी तथा विदेशी रक्सीहरु तथा विभिन्न ब्राण्डका पेय पदार्थहरु होलसेल मुल्यमा पाईन्छ।