

**बितरक चाहियो**  
त्रियुगा नगरपालिका उदयपुरको वडा नम्बर ९ राटमाटे, वडा नम्बर १० बोकस, करमगाछी र नयाँबस्ती क्षेत्रमा मुलुकी दैनिक पत्रिका बितरण गर्ने बितरक चाहियो । सम्पर्क - ९८४२९८५१८८



**गाईघाटको बिकास ।** त्रियुगा नगरपालिकाले त्रियुगा नदिकोको दुई किनारामा बनाएको बाँध । बाँध बनेसङ्गै त्रियुगा नदिको दुबै किनारामा बिकासको क्रम बढेको छ ।  
**तस्विर - बुद्धि कुमार राई**

## परिश्रमी बालचन्द्रको कृषि रिसोर्ट

❖ **महेन्द्र राई**  
**बेलका, रामपुर, असार ३**  
बेलका नगरपालिका वडा नं.-५ को महाभारतडाँडा अन्तर्गत गर्ने कन्चरा खोपनको बासिन्दा हुन् बालचन्द्र राई । उनी अत्यन्तै परिश्रमी र जाँगरिला युवा हुन् । उनको विचारमा आफ्नै घरगाउँलाई सिङ्गारेर चिरिच्याट्ट पार्नुपर्दछ ।



मेहेनतले फुलबुट्टा भरेर गाउँलाई रङ्गीचङ्गी बनाउनुपर्दछ । दुर्गम नै किन नहोस् श्रम र पसिना पोखे यही ठाउँ स्वर्गसरी बन्छ । पराइको पाउ मोल्नुपर्दैन । यिनै विचारलाई आत्मसात गर्दै उनी हिजोआज आफ्नै ठाउँ सिङ्गार्न लागिपरेका छन् । उनले आफ्नै घरको छेवैमा रहेको दिम्कुरोमाथि सम्प्याएर सानो तर चिटिक्कको रिसोर्ट खोलेका छन् । उसै राम्रो सजावट छ, वरपर । चारैतिर प्राकृतिक हरियालीले घप्लक्क

अंगालो हालेको यो ठाउँ लाग्छ स्वर्गको एक टुक्रा हो । त्यसैले सुरम्य प्रकृतिमा खेल्न जान्नेलाई अनुपम क्रीडास्थल हुन सक्छ यो रिसोर्ट ।  
उनको रिसोर्टमा टाढा टाढादेखि समेत मान्छे आउँछन् । हिजोआज कोरोना महामारीका कारण मानिस नआएपनि स्वतन्त्र समयमा भने मानिसको ओइरो लाने गरेको छ । बोलीको मीठो ढाँचा र रिसोर्टको स्वादिला परिवारले मान्छेको मन चुम्बकले तानिए भैं तानिन्छ यहाँ । त्यतिमात्र होइन, गाउँकै छेउमा रहेको एउटा भित्ताको शिलागुफाले समेत यस ठाउँको अरु सौन्दर्यता थपेको छ । यस गुफाको प्रवर्द्धन तथा प्रचार प्रसार हुन सके पर्यटकीय स्थल बन्न सक्छ यो ठाउँ । सुरम्य प्रकृतिसँग अगाध भित्तेरी साइनो गाँस्न र त्यो टुसुकक उठेको त्यो ठाउँको रिसोर्टको मीठो स्वाद चाख्न एकपल्ट अनुकुल समय पारेर जानैपर्छ बालचन्द्रको त्यो गाउँ र उनको रङ्गीचङ्गी त्यो रिसोर्ट ।

## सगरमाथा डिपाटमेन्ट

स्टोर, गाईघाट, उदयपुर



सब घरघरसम्मै दैनिक उपभोग्य सामानहरू, लुगा कपडाहरू, विद्युतीय सामानहरू गाईघाटमा एकै ठाउँमा पाईने सगरमाथा डिपाटमेन्ट स्टोर, गाईघाट लोकतान्त्रिक पिपलचोक, उदयपुर  
प्रोपाइटर - किरण चामलिङ राई

## २०४५ साल मंसिर १ गतेदेखि निरन्तर ग्राहकको सेवामा बिके किराना पसल



३३ वर्ष अघि २०४५ साल मंसिर १ गतेदेखि ग्राहकहरूको सेवामा समर्पित ।

गुणस्तरीय सामान सस्तो, सुपथ मूल्यमा आफै सामान छान्न सकिने, डिपाटमेन्ट स्टोस जस्तै सेवा भएको, होम डेलिभरी सेवा भएको विगत ३३ वर्ष अघिदेखि गाईघाटको ग्राहकहरूको सेवा बिके किराना पसल । गाईघाट, असारी रोड लालिगुरास बोडिङ पूर्व मन्दिर सगै, उदयपुर ।  
सम्पर्क - ९८६८१९८५२४ / ९८०२९५२९६ प्रोपाइटर - भरत चामलिङ राई

# अवैध हतियार सहित पक्राउ

❖ मुलुकी संवाददाता



त्रियुगा, असार ३

उदयपुरका एक स्थानीय अवैध स्वचालित हतियारसहित बुधवार राति पक्राउ गरेको छ। जनता समाजवादी पार्टी (जसपा) उदयपुरका सदस्यसमेत रहेका त्रियुगा नगरपालिका ३ मोतिगडाका ५० वर्षीय प्रशुराम चौधरी घरमा मुकाई राखेको पेस्तोल र त्यसमा लाग्ने गोलीसहित पक्राउ परेका हुन्।

अवैध हतियार घरमा मुकाई राखेको भन्ने सुराकीका आधारमा खटेको जिल्ला प्रहरीको टोलीले चौधरीको कान्छी श्रीमतिको घर खानतलासी लिँदा अमेरिकन पेस्तोल, त्यसमा लाग्ने गोली ५ थान र विभिन्न संगठनको चन्दा रसिदसहित पक्राउ परेको प्रहरीले जनाएको छ। राति साढे १०:०० बजे खटेको टोलीले हतियार र रसिद फेला परोपछि चौधरीलाई घरेवाट पक्राउ गरी अनुसन्धान अघि बढाएको छ।

'मेड इन युएसए' देखिएको पेस्तोल र ९ एमएमको राउण्ड गोलीसँगै चौधरीबाट माओवादी पार्टीको रसिद ३ थान, विभिन्न संगठनको चन्दा रसिदसहित उनलाई नियन्त्रणमा लइएको जिल्ला प्रहरी कार्यालय उदयपुरले जनाएको छ। उनको साथबाट (माओवादी केन्द्र)निकट अखिल नेपाल ट्रेड युनियन महासंघको ८ ठेली चन्दा रसिद, नेकपा (माओवादी केन्द्र) को ३

थान सदस्यता रसिद र अखिल नेपाल मजदुर संघको ८५ थान सदस्यतापत्र पनि बरामद भएको प्रहरी प्रमुख एसपी भीमबहादुर दाहालले बताए।

प्रहरीका अनुसार चौधरी तत्कालीन नेकपा (माओवादी)को १० वर्षे सशस्त्र द्वन्द्वताकादेखि कार्यकर्ता रहेको र पछि जिल्ला कमिटी सदस्य तथा पार्टीनिकट मजदुर संगठनको जिल्ला संयोजक रहेको खुलेको छ। ०७७ माघ ४ गते उनी जसपामा प्रवेश गरेर हाल जिल्ला सदस्य रहेको प्रहरीले जनाएको छ।

उनी कान्छी श्रीमतिसँग भगडा भईरहेको तथा भटकेली छोरीको सप्तरीको सुरुङ्गा नगरपालिका ८ का २३ वर्षीय बवि चौधरीसँग प्रेम सम्बन्ध भएकाले उनलाई फसाउन हतियार राखेको प्रहरी अनुसन्धानले खुलेको छ। प्रारम्भिक बयानमा उनले दुई छोरीकी आमासँग दोस्रो विहे गरेर अलग्गै घरमा राखेको र भटकेली छोरीसँग प्रेम गर्ने बबिलाई फसाउन हतियार राखेको बताएको दाहालले बताए।

कान्छी श्रीमतिसँग असहति हुँदै आएकोमा त्यसमाथि भटकेली छोरीसँग प्रेम गर्ने बवि ज्वाइजस्तै गरी घरमा आएर दुक्क बस्ने गरेकाले फसाउन खोज्दा आफैँ पसेको दाहालले बताए। उनीमाथि हात हतियार तथा खरखजना ऐन अनुसार कारवाही गर्न अनुसन्धान सुरु भएको दाहालले बताएका छन्।

## असार ३ गते बिहबार

### गाईघाटको तरकारी बजार भाउ

१, आलु	रु ४०	१२, फुलकोबी	रु ५०
२, अदुवा	रु १००	१३, फर्सि	रु ३०
३, टमाटर	रु ६०	१४, कटहर	रु ६०
४, बन्दा	रु ५०	१५, काका	रु ४०
५, भेन्डा	रु ५०	१६, धनियाँ	रु १५०
६, खुर्सानी	रु ८०	१७, लोकलबोडि	रु ८०
७, मुला	रु ६०	१८, खर्बुजा	रु ४०
८, पर्वल	रु ८०	१९, रायो साग	रु ६०
९, तितेकरेला	रु ६०	२०, लट्टे साग	रु ४०
१०, भिन्डी	रु ४०	२१, प्याज	रु ५०
११, च्याउ	रु २००	२२, निगुरो	रु २०



आँपको मौसम । आँप पाक्ने मौसम सुरुभएपछि उदयपुर जिल्लाको सदरमुकाम गाईघाट बजारमा स्थानिय व्यापारीहरूले बेच्न राखेको आँप । अहिले गाईघाट बजारमा स्थानिय माल्दह आँप प्रतिकिलो एक सय रुपैया र अन्य आँपहरू प्रतिकिलो ९० रुपैयामा विक्री भइरहेको छ ।

तस्विर - मुलुकी

# खासमा के हो स्मार्ट लकडाउन ?

❖ प्रकाश राई

काठमाडौँ, असार ३

पछिल्लो समय सरकारले अब 'स्मार्ट लकडाउन' गर्ने तयारी गरेको छ । कोरोनाभाइरस (कोभिड-१९) व्यवस्थापन निर्देशक समितिको दोस्रो बैठकले संक्रमणको जोखिम रोकने र सँगै अत्यावश्यक वस्तु उत्पादन र आपूर्ति सहित 'स्मार्ट लकडाउन' तर्फ जाने निर्णय गरेको हो । उच्च स्तरिय समितिले अबको साता जारी लकडाउन कायम राख्दै त्यसपछिको अवस्था मुल्यांकन गर्ने र स्वास्थ्य मापदण्ड कडाइका साथ पालना गराइ केही क्षेत्र खुल्ला गरिनुपर्ने निष्कर्ष निकालेको हो ।

प्रधानमन्त्री एवं समितिका अध्यक्ष केपी शर्मा ओलीको अध्यक्षतामा बुधवार प्रधानमन्त्री निवास बालुवाटारमा बसेको समितिको बैठकले नेपाली श्रमिक अधिक संख्यामा रहेका टर्की, कतार, साउदी अरेबिया, युएई, जापान र मलेशिया जस्ता देशहरूमा हवाई उडान पुनः संचालन गर्ने निर्णय गरेको छ । यी देशहरूबाट सातामा दुई हजार जना यात्रु भन्दा नबढ्ने गरी हवाई उडान संचालन हुने बताइएको छ ।

वैदेशिक रोजगारीमा गएका तर विभिन्न कारणले होटलमा क्वारेन्टाइनमा बस्न नसक्ने कामदारका लागि सहयोग रकम उपलब्ध गराउने निर्णय समेत बैठकले गरेको छ । कुल १५ दिन बस्नुपर्ने क्वारेन्टाइनका लागि १० दिनसम्मको खर्च सरकारले व्यवस्थापन गर्नेछ । बैठकले सिसिएमसी

केन्द्रको प्रशासनिक कार्यका लागि बजेट व्यवस्था गर्ने तथा निर्माण क्षेत्र र अत्यावश्यक उद्योगलाई स्वास्थ्य मापदण्ड पालनाका साथ खोल्न दिइने समेत निर्णय गरेको छ । यस्तै गरीगैर आवासीय नेपालीहरूबाट पठाइने लागेको अक्सिजन सिलिन्डर ल्याउन हवाई ढुवानी भाडा सरकारले उपलब्ध गराउने एवं इजरायल सरकारबाट सहयोग स्वरूप दिन लागिएको सघन उपचारमा प्रयोग हुने सामग्री स्वीकार गर्ने निर्णय पनि बैठकले गरेको छ ।

बैठकमा निर्देशन दिँदै प्रधानमन्त्री ओलीले स्वास्थ्य मापदण्डमा कडाइ गर्दै लकडाउनलाई सक्रमणको जोखिम नहुने हदसम्म मात्र खुकुलो गर्न सकिने बताएका थिए । कोभिड नियन्त्रणका लागि सबै भन्दा महत्वपूर्ण र अनिवार्य तत्व खोप नै भएको उल्लेख गर्दै उनले त्यसका लागि ४० लाख डोज खोप ल्याउन गृहकार्य भइ रहेको आगामी साउनदेखि लगाउन थालिने बताए ।

त्यसबाहेक अन्य देशसँग पहल प्यत्न भइरहेकोले खोपको अभाव क्रमशः हल हुँदै जाने उनले बताए । कोभिड १९ कुनै एक निकायकको मात्र जिम्मेवारी नभएको बताउँदै प्रधानमन्त्रीले सबै मन्त्रालय र निकायले समन्वयात्मक ढंगले काम गर्न पनि निर्देशन दिए ।

खासमा के हो स्मार्ट लकडाउन ? कोरोना संक्रमण थपिँदै गएपछि त्यसलाई नियन्त्रण तथा रोकथामका लागि सरकारले २०७६ चैत ११

गतेबाट देशभर लकडाउन सुरु गरेको हो ।

लकडाउनको समयमा मानिस घरबाट बाहिरसम्म निस्कन पाएनन् । त्यसको एक वर्षपछि फेरि दोस्रो लहरको कोरोना संक्रमण फैलियो । अहिले काठमाडौँ उपत्यका लगायत देशका ७५ जिल्लामा निषेधाज्ञा जारी रहेको छ । तर, पनेरि लकडाउन, निषेधाज्ञापछि 'स्मार्ट लकडाउन' गर्ने सरकारको तयारी छ । दोस्रो पटक बुधवार प्रधानमन्त्री निवास बालुवाटारमा बसेको बैठकले स्मार्ट लकडाउन गर्ने निर्णय गरेसँगै यसको चर्चा चलिएको छ ।

यस्तै बुधवारको बैठकले वैदेशिक रोजगारीको लागि विदेशमा गएका र अलपत्र रहेका नेपालीहरूलाई फिर्ता ल्याउनको लागि हवाई उडान संचालन गर्ने निर्णय गरेको छ । टर्की, कतार, साउदी अरेबिया, मलेशिया, युएई, जापान जस्ता राष्ट्रमा गएका नेपालीहरूलाई फिर्ता ल्याउन यस्तो निर्णय गरिएको हो ।

निषेधाज्ञा र लकडाउनभन्दा अर्को विकल्प हो स्मार्ट लकडाउन । यसमा मानिसले केही सहज अनुभूति गर्नु । सबै क्षेत्रमा बन्देज लगाइएको हुँदैन, कोभिड-१९ सङ्घटन व्यवस्थापन केन्द्र सीसीएमसीको प्रमुख पूर्वरथी बालानन्द शर्माले भने ।

लकडाउन गर्दा सार्वजनिक तथा निजी यातायात सबै बन्द गरिएको थियो । निषेधाज्ञामा भने केही सवारी साधनलाई खुकुलो

बनाइएको थियो । त्यसपछि कोरोना संक्रमण कम हुँदै जाँदा सवारी साधनमा जोर विजोर प्रणाली लागू गरियो । जोरविजोर प्रणाली अनुसार करिब आधा सवारी साधनमात्र सडकमा देखिएका थिए ।

तर, अब यहि प्रक्रिया स्मार्ट लकडाउनमा फरक हुने बताइएको छ । अब जोरविजोर नभएर सवारी अन्तिम सङ्ख्याको आधारमा निर्धारण गरिने बताइएको छ । सवारीको अन्तिम सङ्ख्या ० देखि ९ सम्म हुन्छ । त्यसलाई वर्गीकरण गरेर ० देखि ३ सम्म आइतबार, ४ देखि ७ सम्म सोमबार ८ र ९ बुधवार जस्तै गरेर सञ्चालनमा ल्याउन तयारी गरेको छ ।

त्यस्तै, अन्य व्यापार व्यवसाय पनि स्मार्ट लकडाउनमा खुल्ला हुनेछन् । अहिले जस्तो अत्यावश्यक, खाद्यान्न लगायत पसलहरूमा मात्र खुला हुनेछैन । समितिले तयार पारेको स्मार्ट लकडाउन मोडिलाटी अनुसार सबै पसलहरू खुल्ने छ ।

तर, समय निर्धारण गरिनेछ । जस्तो खाद्यान्नलाई ९ बजेसम्म, लत्ताकपडा, इलेक्ट्रिक पसल १० देखि १२ बजेसम्म, हार्डवेयर पसल तथा अन्य पसलहरू १ देखि ४ बजेसम्म गरेर पसलको वर्गीकरण गरेर खोल्ने बताइएको छ ।

स्मार्ट लकडाउनको अर्को मोडिलाटीमा अनलाइन व्यापारहरूलाई पनि प्रोत्साहन गर्ने बुझिएको छ । प्रशासनले जारी गरेको निषेधाज्ञा अझै प्रभावकारी देखिएको खण्डमा स्मार्ट लकडाउन नलगाएर निषेधाज्ञालाई नै प्राथमिकता दिने विषयमा समेत छलफल भइरहेको एक अधिकारीले बताए ।



## बैङ्क उच्च जोखिममा

### ❖ मुलुकी संवाददाता

चौदण्डी, बेल्टार, असार ३

उदयपुरको चौदण्डीगढी नगरपालिका क्षेत्रभित्र बढीजसो चहलपहल हुने बैंक भनेकै राष्ट्रिय बाणिज्य बैंक हो। हिजो ( बुधवार ) मात्र नयाँ संक्रमितको संख्या १९ जना पुष्टि भएको पालिकामा बैंक जस्तो कार्यालयले सामान्य स्वास्थ्य मापदण्डसमेत अपनाएको भने पाइदैन।

नेपाल सरकारले सुरक्षित नागरिक आवास कार्यक्रम अन्तर्गत फुसको छनो हटाई जस्तापाता दिने भएपछि नागरिकले बैंकमा अनिवार्य खाता खोल्नु पर्ने प्रावधान छ। सो अनुसार अहिले उक्त सुविधा लिनको लागि खाता खोल्नेहरूको निकै भिडभाड हुने गर्दछ। बैंकका कर्मचारी भने सुरक्षित हुने तर बाहिर सेवाग्राहीहरूलाई बेवास्ता हुनेगरी मूल ढोका (गेट) मा खचाखच हुने गर्दछन्।

कतिपय सेवाग्राहीहरू केही नबुझेर बुझ्न खोज्दा पनि बैंकका कर्मचारीहरूको रुखोवोली बचनले सर्वसाधारण अजित भएका छन्। चिनेजानेका ठुलाबडालाई पास या टोकन चाहिँदैन, अन्य

सामान्य नागरिकलाई भने केहिकुरा बुझ्न खोज्दासमेत भर्किले हप्काउने गर्दछन्, एक जना महिला सेबाग्राहीले गढीखबरसँग गुनासो पोखिन। कतिले त फाराम भरेको भएन भन्दै फर्म नै फाल्दिने गरेको पनि सेवाग्राहीहरू बताउछन्।

यस्तो महामारीको समयमा लाईन लागेर पाले पालो गर्दा हुने, तर सेवाग्राहीलाई व्यवस्थापन गर्ने बैंकको गैर जिम्मेवारीपन हो भन्छन् सिद्धिपुरका एक स्थानिय। नागरिकका गुनासोका विषयमा बैंकका शाखा प्रबन्धक नारायण पण्डितसँग फोन स्पर्क गर्न खोज्दा फोन उठाएनन्। सेवाग्राहीले मास्क त प्रयोग गरेको पाईयो, तर भरपर्दो भने थिएन। कसैले च्यूडो मुनि त कसैले नाक मुनि मुखमात्र छोप्ने गरी प्रयोग भएको पाईयो।

कोरोना संक्रमणको वेला केही दिन बन्द भएको बैंकहरू अहिले दैनिक बिहान १० बजेदेखि २ बजेसम्म खोल्ने गर्दछन्। बेल्टारमा हाल रावा बैंकसँगै कृषि र सिद्धार्थ बैंकगरी तीन वटा बैंकहरू संचालित छन्।

### ❖ मुलुकी संवाददाता

बेलका, रामपुर, असार ३

सब डिभिजन वन कार्यालयले डिभिजन वन कार्यालय गाईघाट पठाएको काठ अवैध भएको ठहरसहित प्रहरीले नियन्त्रणमा लिएको छ। बुधवार राति ८:३० बजेको समयमा बेलका नगरपालिका १ खरीखोलास्थित सब डिभिजन वन कार्यालय तपेश्वरीबाट २३ थान गोलीया बोकेर गाईघाटतर्फ आउँदै गेको प्रदेश नं. १०२-००२ त १३८६ को ट्याक्टर प्रहरी नियन्त्रणमा परेको हो।

इलाका प्रहरी कार्यालय रामपुरको टोलीले तपेश्वरीको आम्बासीमा भेटेर सो धखोज गर्दा काठको आधिकारिक कागजात नपाएपछि अवैध ठहर गर्दै नियन्त्रणमा लिएको जिल्ला प्रहरी कार्यालय उदयपुरले जनाएको छ। प्रहरीले नियन्त्रणमा लिएको उक्त काठ अनुसन्धानका लागि प्रहरीले बिहीवारै डिभिजन वन गाईघाटको जिम्मा लगाईसकेको छ।

डिभिजन वन अधिकृत अम्बिकाप्रसाद पौडेलले सर्वसाधारणलाई न्यूनतम



मूल्यमा विक्री वितरण गर्ने आपूर्ति समितिलाई भनेर ल्याउँदै गरेको काठ पक्राउ परेको बताए। सब डिभिजनले राष्ट्रिय वनको १ सय ५ क्यूबिक फिट काठ सदरमुकाम पठाएकोमा प्रहरीले बाटोमा चेकजाँच गरी नियन्त्रणमा लिएको र बिहान डिभिजनमा बुझाएको डिफओ पौडेलले बताए। रातिको समय र आवश्यक कागजात नलिइकन ल्याएको हुनाले प्रहरीले कागजात

माग्दा नपाएपछि पक्राउ गरी डिभिजनलाई बुझाएको उनको भनाई छ। वैध काठ भए पनि पक्राउ परेकाले कानुनी प्रक्रिया अनुसार छानविन गरी प्रतिवेदन बुझाउन निर्देशन दिएको डिफओ पौडेलले बताएका छन्।

यता जिल्ला प्रहरी प्रमुख एसपी भीमबहादुर दाहालले एकवर्षयता वन

पैदावार, नदीजन्य पदार्थ र जडिबुटीजन्य वस्तुहरूको अवैध व्यापार रोकन क काठ पक्राउ परेको बताए। जडिबुटी, वन पैदावार र ढुंगा, गिटी, बालुवाको अवैध कारोबार र दुरुपयोग रोकन प्रहरीले जिल्लाव्यापी अभियान चलाएको र त्यही अनुसार वैध भन्ने ठहर हुने प्रमाण नपाए प्रहरीले नियन्त्रणमा लिने गरेको दाहालको भनाई छ।



सावना पक्राउने न्यौता (एन.पी. न्यौता) प्रयोगकर्ताहरूलाई सुरक्षा सम्बन्धी

**नेपाल आयल निगम लि. को**

## अति आवश्यक जानकारी

एन.पी. न्यौता अत्यन्तै प्रयोजनशिल पेट्रोलियम पदार्थ भएकाले यसको प्रयोगमा घबराउनु सतर्कता एवं सावधानी अपनाउनु जरुरी हुन्छ। तबसितै सावना पक्राउने न्यौताको चुरावटले हुने दुर्घटनाबाट बच्न देहायका क्रामा विशेष ध्यान पुऱ्याउन सम्पूर्ण उपभोक्तावर्गमा नेपाल आयल निगम अनुरोध गर्दछ।

### दुर्घटनाबाट बच्न ध्यान दिनुपर्ने कुराहरू :



१. किलिपट्टर स्वाजडा सैजाटा बन्द्याजी। भागमा किलिपट्टर सैधे काट्ने राम्रो प्रयोग नरो।  
मुनापुर, धोप्टापुर प्रयोग नरो।



२. रेगुलेटर, रबर, घाट, सुलीजस्ता उपकरणबाट गुणस्तर भएको मात्र प्रयोग नरो।  
हाथी हरेक दुई वर्षमा न्यौताको फाट्टो परो।



३. काम सकिएपछि सैधे रेगुलेटर बन्द गर्न नभरो।



४. सावना पक्राउने न्यौता अत्यन्तै ठोका सुल्ला राम्रो र सुलीको कण्टा लगाएर मात्र सावना पक्राउने नरो।

### ग्यास चुहावट भएमा ध्यान दिनुपर्ने कुराहरू :



१. सावना पक्राउने सावना एन.पी. न्यौताको त्रिकोण अङ्कले हुने हुने न्यौता चुट्टिएको भन्ने सुनिनु  
पर्दछ। न्यौता त्रिक भएमा पछिल्लो रेगुलेटरको र पछि सुलीको त्रिक बन्द नरो।



२. अत्यन्तै ठोका सुल्ला राम्रो र निस्क्या निस्क्या बन्द्या जस्तो न्यौता चुट्टो, कागाई, काट्टे, धुप आदि  
नरो। सिपुतत्रिक उपकरणको प्रयोग नरो।



३. न्यौता त्रिक भएमा रेगुलेटरलाई किलिपट्टरबाट घुटाई किलिपट्टरमा केप्टी क्वाप लगाएर बाहिर सुल्ला  
रुकाउनु राम्रो र अघासिध बडिकको न्यौता त्रिकता अथवा न्यौता उपभोक्ता सम्पर्क नरो।

"सचेत र सावधान हुनु नै सुरक्षित हुनु हो।"

उपभोक्ता जनहितका लागि जारी



**नेपाल आयल निगम लि.**

केन्द्रीय कार्यालय, बबरमहल, काठमाडौं, नेपाल

०१-४२६३४८५, ४२६३४८९

## मदन भण्डारी राजमार्ग योजना कार्यालय गाईघाट

### सार्वजनिक महत्वको सूचना !

सार्वजनिक सडकमा निर्वाधरूपमा आवागमन गर्न पाउनु सबैको नैसर्गिक अधिकार हो। तसर्थ यसको सम्बर्द्धन, सम्भार एवं सुरक्षा गर्नु पनि हामी सबैको साभ्ता कर्तव्य हो। सडक सीमा अतिक्रमण गरी घर टहरानगायतका अस्थायी एवं स्थायी संरचनाहरू निर्माण गर्नु सार्वजनिक अपराध हो। साथै यातायात आवागमनमा आधा पुग्ने, सडक सीमाभित्र निर्माण सामग्रीहरू थुपार्ने कार्य, फोहोर मैला डम्प गर्ने कार्य, सडकमा नै सवारी साधनहरू धुने आदि कार्य नगरिदिनु तथा सडकमा लिफ्टेज भएका खानेपानी तथा ढलका पाईपलाईनहरू सम्बन्धित निकायबाट यथासिध्द मर्मत तथा सम्भार गरिदिनु भई सडक संरक्षण गर्ने कार्यमा सहयोग गरिदिनु सहयोग गरिदिनु हुन सबै सरोकारवाला व्यक्ति तथा निकायलाई हार्दिक अनुरोध गर्दछौं।

आयोजना प्रमुख

# नेपाल एसियनकप छनौटको तेस्रो चरणमा

## ❖ बिबेक राई

### गाईघाट, असार ३

नेपाल एसियनकप छनौटको तेस्रो चरणमा भागलिनपाउने भाग्यमानी साबित भएको छ। कतार विश्वकप २०२२ र चीनएसियनकप २०२३ को संयुक्त छनौट अन्तर्गतकाबाँकी रहेका सबै खेलहरू बुधवार सम्पन्न भएपछि एएफसीले निकालेको सुचनाअनुसार नेपालले सो मौका पाएको हो।

छनौटको दोस्रो चरणको खेलहरूमा नेपालले खराब प्रदर्शन गरेपछि विश्वकप छनौटबाट बाहिरिएको थियो भने एसियनकप छनौटमा पनि अफवाट गुज्रनुपर्ने अवस्था आएको थियो। तर एएफसीले नियममा केहि परिमार्जन गरिदिएपछि नेपालले प्लेअफ खेलिसुन परेन र दोस्रो चरणबाट सिधै तेस्रो चरणको छनौट खेल्ने मौका पाएको हो।

नेपालबाहेक अरु देशले पनि तेस्रो चरणका छनौट खेल्ने



मौका पाएको छ। बुधवार नै सुचना निकाले पछि बहराइनकाएएफसीअध्यक्ष शेख सलमान बिन इब्राहिम अल खालिफाले सबै टोलीलाई बधाई पनि दिइसकेका छन्। दोस्रो चरणमा ४० टोलीलाई आठ समुहमा विभाजन गरिएको थियो। नेपाल समुहबी मा अष्ट्रेलिया, कुवेत, जोर्डन र

चाइनिजताइपेइसँग परेको थियो। दोहोरो राउण्ड रोबिन पद्धतिअनुसार खेल्नुपर्ने खेलमा नेपालले चाइनिजताइपेइसँगको दुवै खेल जीतेर छ अंकमात्र जोडेको थियो। त्यसबाहेक नेपालले समुहकाबाँकी सबै खेल हारेको थियो। तर समुहअर्थात आठौँ समुहमा उत्तर कोरियाले छनौटबाट नामफिर्ता लिएपछि बाँकी सात समुहमा पाँच

टोली यथावत हुने भएपनि उत्तम समुहमा चार टोली मात्र हुने भए। त्यसैले हेरक टोलीको आफ्नो तर एएफसीलेती आठ समुहका पाँचौँ स्थानका टोलीका पनि अन्तिम खराब चार टोलीलाई प्लेअफ मालाने भएपछि नेपालले प्लेअफ खेल्नुपर्ने भक्त ट व्योहोनुपर्ने

आठ समुहबाट प्रथम हुने टोलीसिरिया, अष्ट्रेलिया, इरान, साउदी अरेबीया, कतार, जापान, यूएई र दक्षिण कोरिया विश्वकप छनौटको तेस्रो चरण र सोभै एसियनकपमा छनौट भइसकेका छन्। यी आठ राष्ट्रबाहेक दोस्रो स्थान हाँसिल गर्ने आठमध्ये उत्कृष्ट पाँचमा पर्ने सफल टोलीले पनि विश्वकप छनौटको

तेस्रो चरण र सोभै एसियनकपमा स्थान बनाउन सफल भए।

दास, स्थान भएपनि उत्कृष्ट पाँचभित्र पर्ने टोलीमा चीन, ओमन, इराक, भियतनाम र लेबनान रहेका छन्। दोस्रो स्थानका बाँकी रहेका तीन टोली, तेस्रो हुने र चौथो हुने आठ आठ टोली र अन्तिम पाँचौँ स्थानका पनि उत्कृष्ट तीन टोलीले विश्वकप छनौटबाट बाहिरिएपनि एसियनकप छनौटको तेस्रो चरण खेल्न पाउने भएका हुन्। नेपाल आफ्नो समुहमा चौथो स्थानको हैसियतमा यी टोलीहरूमा भक्त पर्ने सफल भयो।

अब अन्तिम पाँचौँ स्थानका टोलीमा पनि उत्कृष्ट तीनमा पर्ने असफल भएका इण्डोनेशिया, कम्बोडिया, चाइनिजताइपेइ र ग्वामले प्लेअफ खेल्ने छन्। प्लेअफमा यी चारमध्ये उत्कृष्ट हुने दुईले एसियनकप छनौटको तेस्रो चरणमा बाँकी अरु टोलीलाई फेरि भेट्नेछ।



विक्रेता - अर्जुन तिमिसना  
यहाँ ग्यासको रेगुलेटर,  
चुलो ग्यास समन्धी सम्पूर्ण सेवा  
उपलब्ध छ।



## नारायणी ग्याँस

गाईघाट, डिलर, उदयपुर

विक्रेता - अर्जुन तिमिसना

सम्पर्क मो. - ९८१९३३२३३२

स्थान - गाईघाट, उदयपुर, पूर्णपुष्टि मिडिया  
हाउसको पूर्वपट्टी रहेको मन्दिरको पुलको  
दक्षिण।



प्रोपाईटर - अगम चामलिङ राई, ९८०७७६४३४३  
गाईघाट, उदयपुरको सबै भन्दा पुरानो शेकुवा कर्नर। स्थान- गाईघाट  
मुख्य चोक उत्तर लोकतान्त्रिक मिल्नचोक जाने बाँया साइडमा।  
एनएमबी वैडक अगाडी। यहाँ खाने, बस्ने राम्रो व्यवस्था छ।

सम्पर्क - ९८६२९३६१९०  
९८१९७४५०६७

## गाईघाट शेकुवा कर्नर...

### हाम्रा सेवाहरू

शेकुवा, रोस्ट, सिकुटी, भुटन, नास्ता सेट, चिसो पेय  
पदार्थ पाईनुका साथै प्याकिङको पनि सुविधा रहेको छ।

माझखर्क साप्ताहिकको सह-प्रकाशन..

मुलुकी



प्रकाशक : महेश्वर चामलिङ, सम्पादक : बुद्धिकुमार राई (बुद्धि चामलिङ राई)  
प्रबन्ध निर्देशक : दिनेश चामलिङ कान्तुनी सल्लहकार : अधिवक्ता कृष्ण बस्नेत,  
कार्यालय - त्रियुगा नगरपालिका -११, गाईघाट उदयपुर, प्रदेश नमबर १, फोन:- ०३५-८२०३८८/८८५२३५८८८  
Email: [mulukinews@gmail.com](mailto:mulukinews@gmail.com) / [rodung@gmail.com](mailto:rodung@gmail.com)  
website: [www.majhkharka.com](http://www.majhkharka.com)

मुद्रण : लक्ष्मी अफसेटप्रेस, गाईघाट