

**बितरक चाहियो**  
त्रियुगा नगरपालिका उदयपुरको वडा नम्बर ९ राटमाटे, वडा नम्बर १० बोक्स, करगाछी र नयाँबस्ती क्षेत्रमा मुलुकी दैनिक पत्रिका बितरण गर्ने बितरक चाहियो। सम्पर्क - ९८४२९८५१८८

## त्रियुगा नगरपालिकाले सोलार बत्ती देखेन

**❖ बुद्धि कुमार राई**  
**त्रियुगा, जेठ ३१**  
गाईघाट बजारमा अस्तव्यस्त रुपमा रहेको सोलार बत्तीको बारेमा मुलुकी दैनिकले पटक - पटक समाचार लेख्दा पनि त्रियुगा नगरपालिका कानमा तेल हालेर बसेको छ। त्रियुगा नगरपालिकाले सडकबत्ती मर्मत सम्भार कामको लागि ७ जना कर्मचारी नियुक्त गरेको छ। सडक बत्ती मर्मत सम्भारको लागि नै भनेर नगरपालिकाले प्रकाश रेग्मी, गोपाल चौधरी, कैलाश राई,

घनश्याम चौधरी, महेश चौधरी, विष्णुदेव चौधरी, र रञ्जित चौधरीलाई नियुक्ति गरेको छ। त्रियुगा नगरपालिकाको वडा नम्बर ११ गाईघाट बजार, वडा नम्बर १२ पुरानो गाईघाट, वडा नम्बर १३ पुरानो गाईघाट असार, वडा नम्बर ३ मोतिगडामा ३० वटा सडकको सोलार बत्ती विग्रेको छ। विग्रेको सडक बत्ती नगरपालिकाका कर्मचारीले आफैले खोजेर बनाउनु पर्ने हो। तर पटक पटक समाचार लेख्दा समेत नगरपालिकाका कर्मचारीहरुले सडक बत्ती बनाएको छैन। त्रियुगा नगरपालिकाको कार्यालय अगाडी रहेको सोलारको प्यानल हराएको अवस्थामा छ। पुरानो गाईघाट त्रिवेणी चोकको सोलार बत्ती हावाले उड्दाएर बेपत्ता बनाएको छ। ति बाहेक नगरपालिका भरी सडक सोलारबत्तीहरु अस्तव्यस्त रुपमा विग्रेको अवस्थामा छ। नगरपालिकाभित्र विग्र रहेको सोलार बत्तीहरु कहिले बनाउने हो भन्ने पत्तो भएको छैन। सोलार विग्र बत्ती बल्न छोडेपछि स्थानीयले सुचना दिँदा नगरपालिकाले वेवास्ता गर्ने गरेको छ।



**होटल रोड्ज सेकुवा कर्नर & लज**  
यहाँ खाजा नास्ता पाइन्छ।  
फोन नं ९८०७७६४३४३

**सगरमाथा डिपार्टमेन्ट स्टोर गाईघाट, उदयपुर**  
सबै दैनिक उपभोग्य सामानहरु, घरायसी सामानहरु गाईघाटमा एकै ठाउँमा पाइने सगरमाथा डिपार्टमेन्ट स्टोर, गाईघाट लोकतान्त्रिक पिपलचोक

**नारायणी ग्याँस गाईघाट, डिलर, उदयपुर**  
विक्रेता - अर्जुन तिम्सिना  
सम्पर्क मो. - ९८१९३३२३३२  
स्थान - गाईघाट, उदयपुर, पूर्णपुष्टि मिडिया हाउसको पुर्वपटी रहेको मन्दिर को पुलको दक्षिण।

# गाईघाट बजारको मुख्य चौकमा के बनाउने ?

विक्रम श्री

कलाकार मुर्तिकार आफ्नो पूर्व मेयर लाल शेर राइज्यू, त्रियुगा नगरपालिकाका अधिकृतजू र पत्रकार महासंघका पदाधिकारी साथिहरु सहित सघन छलफल गरि घण्टाघर सहितको त्रियुगा सभ्यता भल्कने मोनुमेन्ट गाईघाट चौकमा राखे सल्लाह भएको थियो । टप मा लाइट टावर र कलम (सोलार रड्गीन बत्ति जो त्रियुगाको हरेक स्थानबाट देखिने) तल्लो भाग सडकको निति नियम अनुसार यातायात आवागमनमा नछेल्ने गरी मध्य खालि भागमा गाई गोरु र बाछ्याबाछीले पानी पिउदै गरेको प्रतिमा राखे भनेर मैले रेखांकन सहितको योजना पत्रकार महासंघका तत्कालीन अध्यक्ष महेश्वर चालड राई लाई हस्तान्तरण गरेको थिए । तलको डिजाइन सोही रेखांकन अनुसारको हो (गाइको प्रतिमाको स्वरुप उल्लेख गरिएको छैन ।)

मलाइ नै गराउनु भन्ने त होइन तर कलात्मक डिजाइनको सृजना प्राविधिक साथी भन्दा कलाकारले गरुन । - प्यारो उदयपुर उदयपुर सुन्दर होस ।



**Tej Bikram Malla**

त्यो खर्च गर्न जरुरी छैन बरु अक्सिजन प्लान्टलाई दिउ त्यो खर्च राम्रो काम हुन्छ । स्वाड पार्न जरुरी छैन । गरिब किसानहरुलाई स्थानिय जुरेगाई गोरु किनेर गाइको दिउँ गो संरक्षण यसरी हुन्छ । गहुँतको प्रयोग गरी । प्रयोग गर्ने तरिका नजान्ने गाई पाल्नेहरुले म सग सम्पर्क पनि गर्नु होला । 9743009693

4h Like Reply



**Bodh Kumar Ghimirey**

वाहिपात खर्च ! बिच सडकमा दुर्घटना निम्त्याउन ! ट्राफिक प्रहरिलाइ सिधै फुकदाको जास्ती !

महेश्वर चामलिङ राई

पूर्व अध्यक्ष

नेपाल पत्रकार महासंघ उदयपुर ०६४ मा म नेपाल पत्रकार महासंघको अध्यक्ष भएलगत्तै उदयपुरमा बसोबासको बाहुल्यता र गाईघाटको परिचय भल्कने गरी बहुपहिचानयुक्त स्तम्भ निर्माण गर्ने सोचले नगरपालिकासंग विषय उठान गरें ।

निर्वाचित जनप्रतिनिधिबिहीन स्थानीय निकायमा टीके (मनोनित) मेयर उपमेयरबाट काम चल्दै गरेको बेला म, इटहरीका मुर्तिकार विक्रमश्री र तत्कालीन कार्यकारी अधिकृत खगेन्द्र दाहालबीच घनिभूत छलफल चल्थो र ठोस गर्दै निश्कर्ष निकालियो: मुख्य चौकमा समयसूचक घण्टाघरसहितको प्रेस स्वतन्त्रता स्मारक निर्माण गर्ने, जसको पृष्ठभूमिमा ४ बनेको भित्तामा बाहुन क्षेत्रीको बालन, किरातीको साकेला, थारुको जितीया र दनुवारको रामदल नाचको मुर्ति (चित्र) निर्माण गर्ने अनि भुईमा तलाउ बनाएर बाछ्यासहितको

गाईले पानी खाईरहेको ३२ फिट अग्लो बहुपहिचानयुक्त स्तम्भ बनाउने स्केच (नक्शा)सहित तयार गरेर नेपाल पत्रकार महासंघको अगुवाईमा काम गर्ने सहमति गर्दै सोही वर्षको बजेटबाट १२ लाख रकम विनियोजन पनि भयो ।

तर, योजना कार्यान्वयन गर्नेबेला मन्त्रालयले टीके प्रतिनिधिलाई हटाएर सर्वदलीय दलीयमार्फत काम गर्ने नीति लागू गर्दै जिबिस र नगरपालिका, गाविसमा सर्वदलीय संयन्त्र निर्माण भयो । तत्कालीन सर्वदलीय संयन्त्र (ठेकेदारहरु संलग्न)ले पहिचान सहिचानको कुरा नमान्ने, पत्रकार महासंघलाई काम गर्न नदिने आफै ठेकामार्फत स्तम्भ निर्माण गर्ने भनेपछि किचलो सुरु भयो, मलाई विवादमा फस्नुको साटो हातै नहालौं भन्ने लाग्यो र महासंघ पछि हट्यो ।

पछि ठेकेदारहरु संलग्न दलीय संयन्त्रले २ अडोलाईख कति हो खर्चमा सामान्य गोलो चौतारो बनाएर १२ लाख भवाम पारेको सुनियो

तर, महासंघको भवन निर्माणमा व्यस्त भएकाले त्यतातिर धेरै ध्यान दिइन, उसै पनि नजाने गाउँको बाटो सोध्ने मेरा वानी छैन ।

नगरपालिकाले गाईघाटजस्तो मुख्य चौकमा सकेसम्म बहुल समुदायकै पहिचान, नसके ठाउँको पहिचानयुक्त एउटा स्तम्भ बनाउनु आश्यक छ । तर, अहिलेको जस्तो पहाडबाट भदौगरेको पानी गाईले खाएको डिजाइन एकपटिबाट हेर्दा मात्र बर्खन्छ, जब कि चौर कोणबाट हेर्दा गाईले पानी खाएको बर्खयोस जसले गाईघाटको असली पहिचान भल्कियोस, त्यस्तो डिजाइन बन राम्रो हुन्छ । जनप्रतिनिधिको कार्यकाल अन्तिम अन्तिम भएक बेला हतासमा काम गरेर यश लिनेभन्दा दीर्घकालीन र भरपदो काम गर्नु उत्तम हुन्छ । भट्ट हेर्ब पनि डिजाइन त्यति आकर्षक देखिदैन, हुन त यस्ता डिजाइन र गुर्योजना स्थानीयतहहरुमा कति बनेर दरजमा थक्किएका छन्, गर्न चाहेर पनि नसकेको नभ्याएको पनि हुनसक्छ त्यसैले आरोप मात्र लगाउने मेरो मनसाय पटक्कै छैन । काम गर्नुअघि सुझाव मागेको देखेर यति प्रतिक्रिया दिएको हुँ अन्यथा कसैले नलिनू ।

## NOVEL CORONA VIRUS (nCOV)

सर्बसाधारणका लागि जनचेतनामुलक संदेश

### नोवेल कोरोना भाइरसका मुख्य लक्षणहरू



ज्वरो

100.4 °F भन्दा बढी



धास प्रधासमा

आत्पाधिक समस्या



रुघा र खोकी

\*कोरोना भाइरस प्रसारित भएपछि आउने सर्बसाधारण लक्षणहरू जस्तै ज्वरो, धास प्रधास, रुघा/खोकी, आत्पाधिक समस्या आदिको समुहलाई नोवेल कोरोना भाइरसको संकेतको रूपमा चिनिनु पर्छ ।

### नोवेल कोरोना भाइरसबाट कसरी आफू र अरुलाई बचाउने ?

नियमित रूपमा साबुन-पानीले हात धुने



खोक्रा र भाइरस गर्दा नाक र मुख छोप्ने



यदि कसैको लक्षण (Flu-like symptoms) देखिएमा चिकित्सकसंग परामर्श लिने



परू जस्तो लक्षण देखाउने श्री कोहीको सापेक्षबाट टाढा रहने



अंगाली तथा घरेलु पशुपन्छी हरूसँग असुरक्षित सम्पर्कबाट टाढा रहने



पशुजन्य मासु/अन्डा राम्रोसँग पाकेको मात्र खाने



रामबहादुर घले

तडाध्यक्ष

उदयपुरगढी गाउँपालिका वडा नं. -४ उदयपुर

## NOVEL CORONA VIRUS (nCOV)

सर्बसाधारणका लागि जनचेतनामुलक संदेश

### नोवेल कोरोना भाइरसका मुख्य लक्षणहरू



ज्वरो

100.4 °F भन्दा बढी



धास प्रधासमा

आत्पाधिक समस्या



रुघा र खोकी

\*कोरोना भाइरस प्रसारित भएपछि आउने सर्बसाधारण लक्षणहरू जस्तै ज्वरो, धास प्रधास, रुघा/खोकी, आत्पाधिक समस्या आदिको समुहलाई नोवेल कोरोना भाइरसको संकेतको रूपमा चिनिनु पर्छ ।

### नोवेल कोरोना भाइरसबाट कसरी आफू र अरुलाई बचाउने ?

नियमित रूपमा साबुन-पानीले हात धुने



खोक्रा र भाइरस गर्दा नाक र मुख छोप्ने



यदि कसैको लक्षण (Flu-like symptoms) देखिएमा चिकित्सकसंग परामर्श लिने



परू जस्तो लक्षण देखाउने श्री कोहीको सापेक्षबाट टाढा रहने



अंगाली तथा घरेलु पशुपन्छी हरूसँग असुरक्षित सम्पर्कबाट टाढा रहने



पशुजन्य मासु/अन्डा राम्रोसँग पाकेको मात्र खाने



खेतबहादुर मगर

तडाध्यक्ष

उदयपुरगढी गाउँपालिका वडा नं. -५ उदयपुर

# बसाहा आमसाल माबिमा ई - लाइब्रेरी भवन निर्माण सम्पन्न

❖ महेन्द्र राई

उदयपुर, जेठ ३१

उदयपुर जिल्लाको पूर्वी चौदण्डीगढी नगरपालिका वडा नं.-३ स्थित आमसाल माध्यमिक विद्यालयमा प्राविधिक शिक्षातर्फको लागि हालै दुईकोठे पक्की भवनको निर्माण कार्य सम्पन्न भएको छ।

कम्प्युटर कक्षा अन्तर्गत इ-लाइब्रेरी तथा ल्याब सञ्चालनको लागि उक्त भवनको निर्माण गरिएको विद्यालय प्रशासनले जनाएको छ। भवन निर्माण समितिका अध्यक्ष टेक बहादुर श्रेष्ठका अनुसार विश्व बैंकको २८ लाख अनुदानमा ४२ फिट लम्बाइ र २८ फिट चौडाई रहेको भवन बनेको हो। गएको माघ महिनादेखि निर्माण सुरु गरिएको भवनको निर्माण काम अघिमात्र सकिएको निर्माण समितिका कोषाध्यक्ष मिना भुजेलले जानकारी दिइन्।



भवन निर्माणसँगै आर्जन गर्न मद्दत मिले सोही विद्यार्थीहरूलाई अध्ययन गर्न सहज वातावरणमा शिक्षा

आर्जन गर्न मद्दत मिले सोही विद्यालयका प्रधानाध्यापक रमान श्रेष्ठले जनाए। आमसाल मावि

बसाहामा ३ वर्षअघिदेखि कम्प्युटर विषयमा डिप्लोमासम्मको पढाइ हुँदै आइरहेको छ।

## पाण्डे श्री सप्लायर्स & ट्रेडर्स



त्रिपा-११ गाईघाट, असारीरोड, लालिगुराक बोडिङ  
पूर्व काका हेटलसँगै जोडिएको  
प्रोपाइटर:-बिनोदकुमार पाण्डे  
सम्पर्क:- ९८५२८३०५८२  
यहा स्वदेशी तथा विदेशी रक्सीहरु तथा विभिन्न ब्राण्डका पेय पदार्थहरु होलसेल मुल्यमा पाईन्छ।

### NOVEL CORONA VIRUS (nCOV)

सर्वसाधारणका लागि जनचेतनामुलक संदेश

#### नोवेल कोरोना भाइरसका मुख्य लक्षणहरू



ज्वरो

(१००°F भन्दा बढि)



छास प्रभासमा

आत्याधिक समस्या



रुघा र खोकी

\*कोरोना भाइरस प्रभावित देशहरूबाट आउने व्यक्तिहरूमा जुन जस मिन र बासोको लागेमा, ज्वरो आएमा, घट्टी/टाउको दुखेमा, छास/छासमा आत्याधिक समस्या भएमा तुरन्त नजिकको स्वास्थ्य संस्थामा सम्पर्क गर्ने।\*

#### नोवेल कोरोना भाइरसबाट कसरी आफू र अरुलाई बचाउने?

नियमित रूपमा साबुन-पानीले हात धुने



खोकदा र हाँकनु गर्दा नाक र मुख ढोपने



यदि फलू जस्तो लक्षण (Flu-like symptoms) देखिएमा चिकित्सकसंग परामर्श लिने



फलू जस्तो लक्षण देखेजाने जो कोहीको सम्पर्कबाट टाढा रहने



जंगली तथा घरेलू पशुपन्छीहरूसँग असुरक्षित सम्पर्कबाट टाढा रहने



पशुजन्य मासु/अन्डा राम्रोसँग पार्केको मात्र खाने



टंक श्रेष्ठ

वडाध्यक्ष

उदयपुरगढी गाउँपालिका वडा नं.-३ उदयपुर

### NOVEL CORONA VIRUS (nCOV)

सर्वसाधारणका लागि जनचेतनामुलक संदेश

#### नोवेल कोरोना भाइरसका मुख्य लक्षणहरू



ज्वरो

(१००°F भन्दा बढि)



छास प्रभासमा

आत्याधिक समस्या



रुघा र खोकी

\*कोरोना भाइरस प्रभावित देशहरूबाट आउने व्यक्तिहरूमा जुन जस मिन र बासोको लागेमा, ज्वरो आएमा, घट्टी/टाउको दुखेमा, छास/छासमा आत्याधिक समस्या भएमा तुरन्त नजिकको स्वास्थ्य संस्थामा सम्पर्क गर्ने।\*

#### नोवेल कोरोना भाइरसबाट कसरी आफू र अरुलाई बचाउने?

नियमित रूपमा साबुन-पानीले हात धुने



खोकदा र हाँकनु गर्दा नाक र मुख ढोपने



यदि फलू जस्तो लक्षण (Flu like symptoms) देखिएमा चिकित्सकसंग परामर्श लिने



फलू जस्तो लक्षण देखेजाने जो कोहीको सम्पर्कबाट टाढा रहने



जंगली तथा घरेलू पशुपन्छीहरूसँग असुरक्षित सम्पर्कबाट टाढा रहने



पशुजन्य मासु/अन्डा राम्रोसँग पार्केको मात्र खाने



कृष्ण खत्री

वडाध्यक्ष

उदयपुरगढी गाउँपालिका वडा नं.-६ उदयपुर

रितेश मगर

सचिव



अन्तिम वर्षे मकै खेती । त्रियुगा नगरपालिका १० वोकसे उदयपुरका कृषक जेठके अन्तिममा वर्षे मकै छदै । अहिले किसानको खेतवारीमा मकै पाकिसकेका छन् । यी कृषक भने अहिले अन्तिम वर्षे मकै छर्दैछन् ।

तस्विरहरु - बुद्धि कुमार राई

गाईघाटे  
सेकुवा कर्जर...

सम्पर्क - ९८६२९३६९९०  
९८९९७४५०६७



हाम्रा सेवाहरु

सेकुवा, रोष्ट, सिकुटी, भुटन, नास्ता सेट, चिसो पेय  
पदार्थ पाईनुका साथै प्याकिङ्गको पनि सुविधा रहेको छ ।

२०४५ साल मंसिर १ गतेदेखि निरन्तर ग्राहकको सेवामा  
बिके किराना पसल

३३ वर्ष अघि  
२०४५ साल मंसिर  
१ गतेदेखि  
ग्राहक को सेवामा

गुणस्तरीय सामान सस्तो, सुपथ  
मुल्यमा आफै सामान छान्न सकिने,  
डिपार्टमेन्ट स्टोस जस्तै सेवा भएको  
, होम डेलिभरी सेवा भएको विगत  
३३ वर्ष अघिदेखि गाईघाटको  
ग्राहकहरुको सेवा बिके किराना  
पसल । गाईघाट, असारी रोड  
लालिगुरास बोडिङ पूर्व मन्दिर सँगै,  
उदयपुर ।

सम्पर्क - ९८६८९९८५२४,  
९८०२९५२९६



प्रोपाइटर - भरत चामलिङ राई

माझखर्क साप्ताहिकको सह-प्रकाशन..

मुलुकी  
दैनिक



प्रकाशक : महेश्वर चामलिङ, सम्पादक : बुद्धिकुमार राई (बुद्धि चामलिङ राई)  
प्रबन्ध निर्देशक : दिनेश चामलिङ कान्ती सल्लहकार : अधिवक्ता कृष्ण बस्नेत,  
कार्यालय - त्रियुगा नगरपालिका -११, गाईघाट उदयपुर, प्रदेश नमबर १, फोन:- ०३५-८२०३८८/८८५२८३५८८८  
Email: [mulukinews@gmail.com](mailto:mulukinews@gmail.com)/[rodung@gmail.com](mailto:rodung@gmail.com)  
website: [www.majkharka.com](http://www.majkharka.com)

मुद्रण : लक्ष्मी अफसेटप्रेस, गाईघाट